Samen Ouder

WOONZORGHUIS 't Heuverveld

't Boeksken

november-december 2026

Nr. 6 • 2026 • Jaargang 19 • Huiskrant WZH 't Heuverveld Waasmunster • Verschijnt 2 maandelijks



Inhoud

Voorwoord	3
Bewonersnieuws	4
Medewerkersnieuws	6
Vooruitzichten	7
Pastoraal woord	8
Wij herdenken	9
Terugblik 't Heuverveld	10
Terugblik Cuesta	18
Column	21
Ontspanning	22
Kwaliteitsfiche	24

Ideeën voor interessante artikels? Laat het ons weten!

Werkten mee aan dit nummer:

Jim De Jonge - Dagelijks verantwoordelijke
Yara De Boeck - Ergotherapeut
Karlien Gijsels- Ergotherapeut
Ilse Van Den Berghe - Ergotherapeut
Annemie Dhanis - Begeleider Wonen en Leven
Melissa Cornelis - Sociale Dienst
Julien Rotthier - Bewoner

Verantwoordelijke uitgever: Ann De Maere

Voorwoord

Beste bewoners, familie en geïnteresseerde lezers,

Voor we het goed en wel beseffen, zitten we alweer in de laatste maanden van het jaar. November en december zijn maanden waarin we even de tijd nemen om terug te kijken naar de mooie momenten, de mensen die ons omringen en de herinneringen die we samen maakten.

Ook binnen ons woonzorgcentrum hebben we opnieuw een jaar achter de rug vol leven. Van gezellige activiteiten en spontane ontmoetingen tot kleine dagelijkse momenten die een dag bijzonder maken. Een goed gesprek, samen lachen aan tafel, een bezoek van familie of gewoon de vertrouwde aanwezigheid van mensen om ons heen.

Wat ons telkens opnieuw opvalt, is de kracht van verbondenheid. Bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers vormen samen een gemeenschap waarin iedereen zijn plaats heeft. Een plek waar zorg, aandacht, respect en menselijkheid centraal staan.

De komende maanden kijken we uit naar activiteiten, gezellige ontmoetingen en mooie kansen om samen herinneringen te maken. Deze periode is ook een mooi moment om dankbaar te zijn voor het vertrouwen van onze bewoners en hun families, de inzet van onze medewerkers en de warme aanwezigheid van onze vrijwilligers.

In een wereld die vaak snel draait, herinnert ons woonzorgcentrum ons eraan hoe waardevol oprechte aandacht is. Even luisteren, tijd maken voor een gesprek of samen genieten van een activiteit. Het zijn geen grote gebaren, maar wel de bouwstenen van een warme thuis.

Laten we de laatste maanden van het jaar vullen met mooie ontmoetingen, fijne gesprekken, warme herinneringen en momenten die ons dichter bij elkaar brengen.

Namens mezelf, medewerkers en vrijwilligers wensen wij u een aangename eindejaarsperiode toe, met veel warmte, verbondenheid en geluk.

Want uiteindelijk zijn het niet de dagen die we onthouden, maar de mensen met wie we ze delen.



Alvast veel leesplezier...

Met vriendelijke groeten,
Jim De Jonge

Bewonersnieuws

Wij verwelkomen in ons WZH:

Mevr. Peleman Mariette

Op 3 september mochten we Mariette Peleman verwelkomen in kamer 36. Graag stelt zij zich aan jullie voor. Mariette werd geboren in Waasmunster, meer bepaald op 'den hert' op 24 oktober 1935. Ze woonde als kind in de Pelkemstraat. Ze huwde met Robert De Keyser en samen woonden ze meer dan vijftig jaar in de Fortenstraat. Het echtpaar kreeg drie zonen, acht kleinkinderen en tien achterkleinkinderen. In 2019 kwam Mariette in één van onze assistentiewoningen wonen en haar echtgenoot kwam in het Heuverveld wonen. Helaas is Robert in 2020 overleden. Mariette was huisvrouw en in haar vrije tijd hield ze van handwerk, TV kijken en lezen. Mariette heeft graag bezoek, doet graag mee aan activiteiten en houdt van een gezellige babbel.



Mevr. Keymolen Maria



Op 12 oktober kwam Maria Keymolen bij ons in 't Heuverveld in kamer 19 wonen. Graag stelt zij zich aan jullie voor.
Maria werd geboren in Waasmunster, meer bepaald in de Dommelstraat in Sombeke op 16 december 1936. Ze was de tweede in een gezin met 15 kinderen. Op 13 jarige leeftijd hielp ze al mee in de zorg voor dit grote gezin, op die leeftijd verhuisden ze naar de Kasteelstraat in Sombeke. Maria huwde met Roger Ketels en ze kregen twee zonen, vier kleinkinderen en vijf achterkleinkinderen. Ze woonden vele jaren in de Hollandse Molenwijk en in 2020 kwamen ze in een assistentiewoning wonen. Helaas is haar echtgenoot in 2023 overleden. Maria is steeds huisvrouw geweest. Wie hulp nodig had, of graag een bezoekje heeft, Maria staat voor iedereen klaar! Ze is lid van KLV Sombeke, deed graag handwerk en nu lost ze graag woordpuzzels op en speelt ze een kaartspel. Maria houdt van een gezellige babbel, iedereen is altijd van harte welkom bij haar.

Jarige bewoners van 't Heuverveld

Germaine Manderveld	04 - 11 - 1937
Milie De Beule	04 - 11 - 1948
Irène Beernaert	13 - 11 - 1930
Kamiel Rooms	13 - 11 - 1941
Vera Sillis	15 - 11 - 1943
Renon Vernimmen	26 - 11 - 1944
Jackie Gysberts	27 - 11 -1944
Michel Ketels	01 - 12 - 1938
Jean De Landsheer	08 - 12 - 1944
Robert Hoogewijs	08 - 12 - 1945
William De Schepper	09 - 12 - 1957
Maria Poppe	10 - 12 - 1939
Andrea Claeyé	18 - 12 - 1937
Nicole Coene	19 - 12 - 1951
Rosa Ruys	24 - 12 - 1926
Marie Louise Steels	24 - 12 - 1935
Danielle Verhelst	28 - 12 - 1939

Jarige bewoners van de Cuesta

Yvette Stassyns	04 - 11 - 1945
Rita Van Langenhove	15 - 11 - 1949
Paul De Malsche	17 - 11 - 1951
Rita Van De Velde	27 - 11 - 1950
Elisabeth Maerevoet	09 - 12 - 1939
Maria Keymolen	16 - 12 - 1936
Louis De Witte	18 - 12 - 1943
Christiane Philips	22 - 12 - 1944
Margaretha	22 - 12 - 1947
Willy Vercauteren	24 - 12 - 1946

Gelukkige verjaardag



Deze keer geven we graag het woord aan Julien Rotthier (K67). Hij schreef zelf een gedicht en deelt dit graag met jullie. Veel leesplezier!

Wie heeft het gebraden
en wie heeft het gebakken.
Tante Marie of pitte Fien?

Rijstpap met bruine suiker,
roggeman in 't zuur.
Met patatjes of frietjes
en mayonaise aan toe.

Laat die twee maar doen.
Het streelt onze magen
terwijl we er niet naar vragen.

Laat die twee maar doen
met letters van Jeroen.

Medewerkersnieuws

We verwelkomen een aantal nieuwe collega's in ons team:

-Nathalie D'Hanis, verpleegkundige
-Lize Van Durme, zorgkundige
-Lili Saeedria, logistieke medewerker

Jarige medewerkers

Amber De Graaf	01 - 11 - 2007
Philip Peeters	04 - 11 - 1973
Kjell Van De Voorde	11 - 11 - 1999
Lize Van Durme	29 - 11 - 2006
Kristel Buggenhout	07 - 12 - 1972
Andres Pieters	07 - 12 - 1987
Karlien Gijsels	07 - 12 - 1989
Leentje Lambrecht	09 - 12 - 1968
Anita Zongo	11 - 12 - 1978
Martine Vanhauwe	17 - 12 - 1964

> Woonzorgen, dat is een warm thuisgevoel geven

HET WOORD IS AAN JOU

Dag bewoners, familieleden en collega's



Ik ben Melissa en werk ondertussen 14 jaar voor de sociale dienst van het WZH 't Heuverveld en 2 jaar als woonassistente voor de bewoners van de serviceflats en assistentiewoningen.
Ik woon samen met mijn partner Glenn in Belsele en heb 2 dochters Olivia en Felien.
Ik sta in voor het beheer van de wachtlijsten, bereid het verblijf van de toekomstige bewoners voor en begeleid hun bij hun effectieve verhuis naar onze voorziening.
Ook tijdens het verblijf blijf ik een aanspreekpunt voor allerlei praktische en administratieve vragen.
Mijn deur van mijn bureel staat steeds voor jullie open, dus kom gerust langs voor een babbeltje of bij vragen.

Vooruitzichten

- Donderdag 12 november: Dimodaplus – kledijverkoop van 14u30 tot 16u30 in ‘t Amusement
- Vrijdag 13 november: Herdenking overledenen afgelopen jaar om 14u30 in ‘t Amusement
- Dinsdag 17 november: Feestmaaltijd om 11u30 in ‘t Amusement
- Vrijdag 20 november: Personeelsoptreden om 14u30 in ‘t Amusement
- Dinsdag 24 november: Verjaardagsfeest om 14u30 in ‘t Amusement
- Woensdag 25 november: Gebedsviering om 14u30 in ‘t Amusement
- Vrijdag 4 december: Bezoek van Sint en Piet om 14u30 in ‘t Amusement
- Vrijdag 11 december: Kersthappening van 15u tot 20u
- Dinsdag 15 december: Feestmaaltijd om 11u30 in ‘t Amusement
- Donderdag 17 december: Bewonersraad om 14u in ‘t Amusement
- Donderdag 24 december: Kerstmiddagmaal in de leefruimtes vanaf 11u
- Maandag 28 december: Eucharistieviering om 14u30 in ‘t Amusement
- Dinsdag 29 december: Verjaardagsfeest om 14u30 in ‘t Amusement
- Donderdag 31 december: Eindejaarsbingo om 14u30 in ‘t Amusement.

Vrijdag 11 december – Kersthappening met gezellige kerstsfeer met allerlei lekkers, aangename kerstmuziek op de achtergrond, verkoop handgemaakte kerstattenties, … . Graag nodigen we iedereen uit om mee te genieten van dit sfeervolle moment.





Pastoraal woord

We zijn begonnen aan de twee laatste maanden van 2026. Maanden met heel wat emoties. In november denken we nog meer dan anders aan hen die we moeten missen. Zij die een speciaal plekje hebben in ons hart. We zoeken troost en geborgenheid bij elkaar in deze tijd van het jaar. Laten we voor elkaar het lichtje zijn dat zoveel deugd kan doen in deze donkere wintermaanden. Een flikkering van medeleven en herkenning. Een luisterend oor, een gevoel van begrip.
Ook in 't Heuverveld houden we eraan de bewoners die het voorbije jaar overleden zijn te herdenken.
We luisteren samen naar mooie teksten en stemmige muziek waarna er voor elk van onze overleden bewoners een kaarsje wordt ontstoken.
Deze Herdenking zal doorgaan op vrijdag 13 november 2026 om 14.30u in de polyvalente zaal.



Na de ingetogen maand november komen we in de feestmaand december. Na het vertrek van de Sint dompelen we 't Heuverveld in een stemmige kerstsfeer. Ook opnieuw een tijd om elkaar te verwarmen met aandacht en tijd. Stilstaan met wat kerst voor ieder van ons betekent.





Hartverwarmende kerstgroetjes!
Annemie Dhanis
Pastoraal medewerker

We herdenken

We hebben afscheid genomen van:

Dhr. Van Gaeveren Florent	14/03/1929 - 21/09/2026
Dhr. Sadin Henri	20/03/1951 - 11/10/2026
Mevr. Bocklandt Fabienne	12/11/1934 - 20/10/2026

Waar je ook bent

Ik zou het niet weten

Niet in afstand of tijd te meten

Maar ik heb je bij mij

Diep in mij

Daarom ben je zo dichtbij

We herdenken onze collega Veronique Vandeloock.

Veronique werkte als zorgkundige in ons WZH, waar ze de voorbije maanden deel uitmaakte van ons team.

Haar overlijden raakt ons. In het bijzonder leven we mee met haar dochter, die eveneens in ons WZH werkt, en met haar familie en naasten.

We wensen hen in deze moeilijke periode veel kracht, warmte en steun toe.

Terugblik 't Heuverveld

Uitstap naar het Waasland Shopping Center

Normaal stond er een bezoekje aan de markt van Lokeren op het programma, maar het Belgische weer dacht daar duidelijk anders over. Daarom gooiden we last minute onze plannen om en trokken we richting het Waasland Shopping Center.









Een geliefde klassieker: petanque!

Een activiteit die bij onze bewoners altijd in de smaak valt: petanque! Met veel enthousiasme werd er gemikt & gegooid. Een fijne namiddag vol plezier en gezonde competitie!





Wandeling met Samana naar Park Blauwendael

Samen met de vrijwilligers van Samana trokken we er met onze bewoners op uit voor een gezellige wandeling richting Park Blauwendael. We genoten van de frisse buitenlucht, het mooie groen en natuurlijk van elkaars gezelschap. Onderweg mocht een lekker ijsje uiteraard niet ontbreken.















Een zoete namiddag bij Barelza

De bewoners die het vorige prijsvraagje uit ‘t Boekske gewonnen hadden, werden getrakteerd op een lekkere pannenkoek met een drankje bij Barelza. Het zag er alvast heel gezellig uit!









Hartenwens Lucienne De Block

We koppelden hier meteen ook de hartenwens van Lucienne De Block aan. Haar wens? Genieten van een lekkere wafel met een tasje koffie. Een wens die misschien eenvoudig klinkt, maar voor Lucienne van grote betekenis was. We zijn dan ook heel blij dat we haar dit mooie moment konden bezorgen.



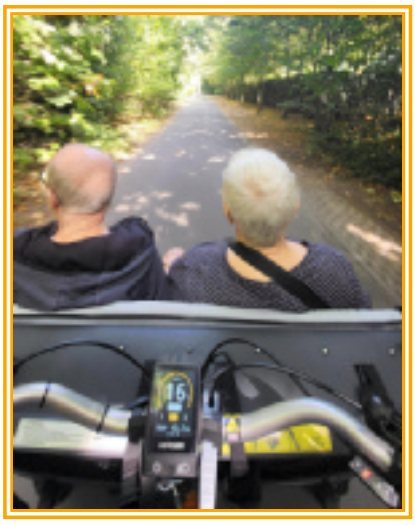
Nog even genieten van het mooie weer!

Gelukkig konden we nog een paar keer genieten van het mooie weer. Zo zaten we gezellig samen op het terras, maakten we fijne wandelingen en konden de eerste ritjes met onze Riksjafiets al doorgaan. Heerlijk om er samen even op uit te trekken en van de buitenlucht te genieten!















Feestelijke inhuldiging van onze Riksjafiets

We vierden de feestelijke inhuldiging van onze nieuwe riksjafiets!
Samen genoten we van een gezellig moment met een drankje en een lekker hapje. We zijn heel blij met onze mooie Riksjafiets en kijken ernaar uit om er samen fijne ritjes mee te maken en mooie herinneringen te verzamelen.
Nogmaals een dikke dankjewel aan iedereen voor jullie warme steun!















Bezoek tentoonstelling "Manta" in Waeseum















Dieren op bezoek














Een geslaagde markt vol gezelligheid!

Onlangs organiseerden we in ons WZH een gezellige markt met verschillende kraampjes. Er was voor ieder wat wils en iedereen kon rustig rondkijken, snuisteren en genieten van de fijne sfeer.
Het werd een enorm succes! Er was heel wat belangstelling en de gezellige drukte zorgde voor vele blije gezichten.












Terugblik Cuesta

Crea

Voor mooie kunstwerkjes moet je in de Cuesta zijn! Prachtige bloemen maken die de zomer binnenhalen, bloempotjes verven in zomerse kleuren en de herfst met open armen ontvangen met een mooie pompoen. De kunstwerkjes waren weer schitterend!









Bewegen

Bewegen en plezier maken. De ene actief, de andere als trouwe supporter. Maar plezant is het zeker!









Feestelijkheden

Hiep hiep hoera voor onze jarigen van de maand! Een lekker hapje en verfrissende ijsjes en een lekker glaasje, zorgden voor de nodige sfeer en gezelligheid!











Spelnamiddagen

Sjoelen, bingo, gezelschapspelletjes. Niets is leuker dan dit met z'n allen samen te doen! En dan maar mikken naar dat gat!













Column

Wintertradities van over de hele wereld

1. Kerstmis (Wereldwijd)
Kerstmis is een van de bekendste wintertradities ter wereld. In veel landen vieren mensen op 25 december de geboorte van Jezus Christus met een kerstboom, cadeautjes, kerkdiensten en feestmaaltijden.

2. Hanukkah (Joodse gemeenschap, wereldwijd)
Hanukkah of het lichtfeest wordt acht dagen lang gevierd door Joodse families, waarbij elke avond een kaars wordt aangestoken op de menora. Dit feest herinnert aan het wonder van de olie, waarbij een kleine hoeveelheid olie acht dagen bleef branden in de tempel van Jeruzalem.

3. Loy Krathong & Yi Peng (Thailand)
Deze Thaise festivals worden gevierd in november en markeren het einde van het regenseizoen, maar luiden ook het begin van koelere dagen in. Loy Krathong houdt in dat mensen kleine bootjes met kaarsen in rivieren laten drijven. Yi Peng staat voor het loslaten van duizenden lantaarns in de lucht.

4. Kwanzaa (Afrikaans-Amerikaanse gemeenschap, wereldwijd)
Kwanzaa, gevierd van 26 december tot 1 januari, is een viering van de Afrikaanse cultuur en gemeenschap. De zeven dagen van Kwanzaa symboliseren de zeven principes van Afrikaanse waarden, zoals eenheid en zelfbepaling. Elke avond wordt een kaars aangestoken, en er zijn feestelijke maaltijden en rituelen.

5. Omisoka (Japan)
In Japan is 31 december, Omisoka, een belangrijke dag. Families komen samen voor een speciale maaltijd en bereiden zich voor op het nieuwe jaar door hun huizen schoon te maken. Op middernacht wordt er vaak soep met sobanoedels gegeten, wat symbool staat voor een lang leven.

6. Las Posadas (Mexico)
Tussen 16 en 24 december vieren Mexicanen Las Posadas, een heropvoering van het verhaal van Maria en Jozef die een onderkomen zoeken. Elke avond worden er processies gehouden, waarbij kinderen verkleed als engelen en herders zingen en bidden. De feesten eindigen met een piñata voor de kinderen.

7. Chinees Nieuwjaar (China en wereldwijd)
Het Chinese Nieuwjaar wordt meestal in januari of februari gevierd, afhankelijk van de maankalender. Het feest is het belangrijkste familie-evenement van het jaar en markeert het begin van een nieuw jaar in de Chinese astrologische cyclus. Het wordt gevierd met drakendansen, vuurwerk en feestelijke maaltijden.

8. St. Lucia Dag (Zweden)
Op 13 december viert Zweden het feest van Sint Lucia, een lichtfestival dat symboliseert dat de dagen weer langer worden. Jonge meisjes dragen witte gewaden en kronen van kaarsen, terwijl ze zingen en koekjes uitdelen. Het feest brengt warmte en licht tijdens de donkere winterdagen.

Ontspanning

De vorige opgave dompelden we jullie in de Halloweensfeer. Jullie kregen een woordpuzzel en een afbeelding met allemaal verschillende figuren die moesten worden geteld. En de prijs die jullie konden winnen werd reeds verklapt.

Proficiat aan de winnaars! Zij gaan samen op stap naar frituur 't Paardje. En de gelukkigen zijn:
Maria Cornelis (K.8), Adrienne De Wilde (K.29), Jenny Van Vlierberge (K.63), Georges Dierick (K.65), Ericia De Baere (K.80) en Elisabeth Maerevoet (Flatje 21).








Hier volgt de nieuwe puzzel.

Uit grootmoeders keuken

Maak het gerecht compleet

Wat hoort er volgens jou bij elkaar? Verbind elk woord uit de linkerkolom met de juiste aanvulling uit de rechterkolom.

Appel •	• Krieken
Tomaten •	• Frieten
Aardappel •	• Mousse
Witloof •	• Pruimen
Pannenkoek •	• Pudding
Stoofvlees •	• Suiker
Vanille •	• Moes
Gehaktbrood •	• Puree
Chocolade •	• Ham en kaas
Konijn •	• Soep



Ra ra ra, welk gerecht ben ik?

Ik ben zoet, romig en gemaakt van rijst en melk. Volgens het liedje eet je mij met een gouden lepeltje. .....

Ik word gemaakt van brood, ham en kaas en daarna krokant gebakken.

.....

Ik word gemaakt van appelsap dat men laat gisten.

.....

Ik ben een zacht snoepje van suiker en amandelen. Vaak krijg ik de vorm van fruit of figuurtjes. .....

Ik word gemaakt van kip, balletjes en champignons. Vaak lig ik in een krokant bladerdeegbakje. .....

Bezorg uw antwoord vóór 1 november in de brievenbus van Animatie.
Veel succes!

Naam: .....

Kamer- / flat- / woning nummer: .....

We horen graag uw mening!

Omcirkel de smiley die uw tevredenheid het best weergeeft.



Bent u tevreden, heeft u een opmerking of een suggestie? Laat ons weten hoe wij onze dienstverlening kunnen verbeteren!

_____

_____

_____

Uw gegevens (optioneel)

Naam: _____ Kamer/flat: _____

U kan deze kaart deponeren in de zwarte brievenbus in de inkomhal.

Samen Ouder

WOONZORGHUIS 't Heuverveld
Molenstraat 41
9250 Waasmunster
Tel.: 052 25 13 20
E-mail: info@samenouder.be
www.samenouder.be