



Inhoud

Voorwoord	3
Bewonersnieuws	4
Medewerkersnieuws	7
Pastoraal woord	8
Wij herdenken	9
Terugblik 't Heuvelveld	10
Het woord is aan jou	17
Terugblik Cuesta	18
Vooruitzichten	20
Column	21
Ontspanning	22
Kwaliteitsfiche	24

Ideeën voor interessante artikels? Laat het ons weten!

Werkten mee aan dit nummer:

Jim De Jonge - Dagelijks Verantwoordelijke
Yara De Boeck - Ergotherapeut
Karlien Gijssels - Ergotherapeut
Ilse Van den Berghe - Ergotherapeut
Annemie Dhanis - Begeleider Wonen en Leven
Dieter Van Damme - Diensthoofd V1
Erna Thiryn - Bewoonster

Verantwoordelijke uitgever: Ann De Maere

Voorwoord

Beste bewoners, familie en geïnteresseerde lezers,

Terwijl de zomer stilaan plaatsmaakt voor de kleurrijke herfst, kijken we met een warm gevoel terug op de voorbije maanden.

Samen hebben we genoten van mooie zonnige dagen, gezellige activiteiten, ontmoetingen op het terras en tal van fijne momenten. De zomer liet zich dit jaar van haar beste kant zien, al waren er af en toe ook erg warme dagen waarbij we samen op zoek gingen naar verkoeling en rust. We hopen dat u net als wij met veel plezier terugblijkt op deze mooie, zonnige en soms ook tropisch warme zomerperiode.

Ook binnen ons woonzorghuis blijven we in beweging. We mochten de voorbije periode verschillende nieuwe collega's verwelkomen. Met hun enthousiasme, talent en warme zorg dragen zij elke dag mee bij aan het welzijn van onze bewoners. Het is fijn om te zien hoe zij hun plaats vinden binnen het team en hoe ze mee zorgen voor een huiselijke, veilige en warme omgeving. We wensen hen veel succes en werkplezier binnen ons team.

Daarnaast verwelkomen we graag Dieter Van Damme als nieuw diensthoofd van verdieping 1. We wensen hem een vlotte start en veel voldoening in zijn nieuwe functie. In een woonzorghuis draait alles om samenwerking, vertrouwen en nabijheid, en we zijn ervan overtuigd dat Dieter hierin een waardevolle rol zal opnemen. Samen met het volledige team zal hij verder bouwen aan een warme, huiselijke en kwaliteitsvolle zorgomgeving waar bewoners zich goed en geborgen voelen.

De komende maanden staan opnieuw heel wat leuke activiteiten en gezellige momenten op het programma. Met de overgang naar de herfst brengen we ook nieuwe kleuren, geuren en sfeer in huis.

We wensen u alvast een prachtige nazomer en een sfeervolle, warme herfst toe.

Alvast veel leesplezier...

Met vriendelijke groeten,
Jim De Jonge



Een warme,
huiselijke en
kwaliteitsvolle
zorgomgeving
waar bewoners
zich goed en
geborgen voelen.



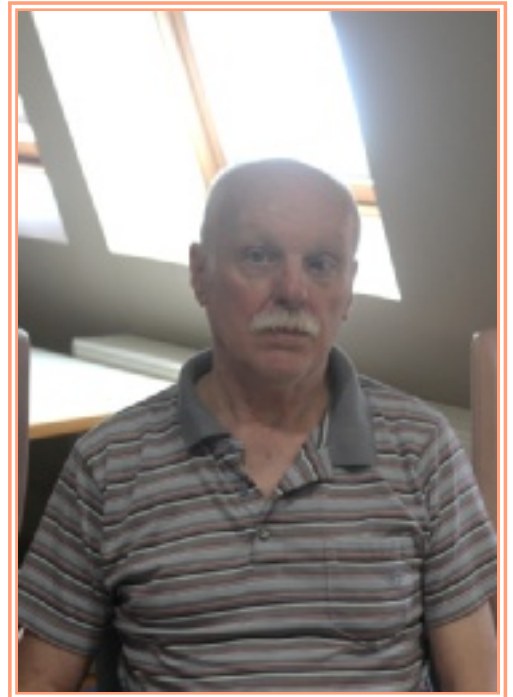
Bewonersnieuws

Wij verwelkomen in ons WZH:

Dhr. Strobbe Paul

Op 26 juni mochten we Paul Strobbe verwelkomen hier bij ons in 't Heuerveld. Paul kwam in kamer 69 wonen. Graag stelt hij zich aan jullie voor.

Paul werd geboren op 8 juli 1949. Hij heeft jaren een café gehad in Sombeke en is dus voor velen geen onbekende in Waasmunster. Hij werkte ook als ambulancier en dakwerker. Paul woonde samen met zijn echtgenote in de Guido Gezellestraat in Waasmunster. Hij heeft twee dochters en twee stiefdochters, vijf kleinkinderen en al twee achterkleinkinderen. In zijn vrije tijd werkte hij graag in de tuin en ging hij graag fietsen. Hij geniet graag van het leven door eens lekker te gaan eten of gezellig iets te gaan drinken. Paul is heel sociaal en houdt van een gezellige babbel.



Mevr. Ruys Rosa

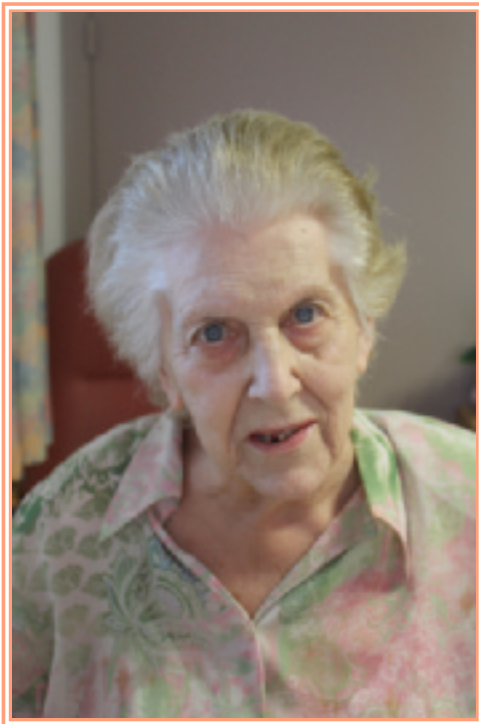
Op 2 juli besloot Rosa Ruys, na enkele maanden op ons kortverblijf te hebben verbleven, definitief in 't Heuerveld te komen wonen. Zij woont in kamer 60. Rosa heeft zeer graag veel sociaal contact en houdt enorm van een babbeltje. Dus gingen we ook bij haar op bezoek en vertelde ze enthousiast over haar leven. Rosa werd geboren in Hamme op 24 december 1926. Ze huwde met Florent Van Ydegem en samen kregen ze één zoon en één dochter en vijf kleinkinderen. Helaas is haar man tien jaar geleden overleden. Rosa is altijd huisvrouw geweest. Ze keek graag TV en las ook graag een tijdschrift en natuurlijk krijgt ze ook graag bezoek voor een leuk praatje. Rosa woonde in de Zuidermolen in Waasmunster.

Mevr. Bocklandt Fabienne

Op 24 juli kwam Fabienne Bocklandt bij ons wonen in kamer 15. Fabienne werd geboren in Lokeren op 12 november 1934. Ze huwde met Georges Poppe. Helaas is haar man in 2018 overleden. Fabienne heeft één zoon. Ze woonde samen met hem in Lokeren. Fabienne was huisvrouw en in haar vrije tijd hield ze van tuinieren, kaarten en lezen in een tijdschrift.



Mevr. David Irène



En tenslotte mochten we op 27 juli Irène David verwelkomen. Zij woont in kamer 64.

Haar zus Simonne woont ook bij ons en haar andere zus Elza woont in een serviceflat. Dus drie zussen dicht bij elkaar in de buurt.

Irène werd geboren in Lokeren op 10 september 1937. Ze woonde in Sinaai. Ze heeft één dochter en twee kleinkinderen. Ze was winkelierster in een kruidenierswinkel in Lokeren en poetsvrouw. Irène ging zeer graag naar de markt, ze kookte en bakte graag. Ze kijkt graag Tv en leest graag een tijdschrift. Irène heeft een hondje Jimmy, die regelmatig bij ons op bezoek zal komen.



Jarige bewoners van 't Heuerveld

Irène David	10 - 09 - 1937	Lisette Bruggeman	02 - 10 - 1931
Irène Goossens	20 - 09 - 1930	Maria Vereecken	15 - 10 - 1936
Gaby Piqueur	20 - 09 - 1935	Rosette Van Hende	19 - 10 - 1941
Mariette Van Overloop	21 - 09 - 1941	Luc Van Damme	23 - 10 - 1932
Guido De Groote	28 - 09 - 1962		

Jarige bewoners van de Cuesta

Eddy Peeters	01 - 09 - 1957
Leopold Meul	02 - 09 - 1936
Gunther Rombaut	15 - 09 - 1949
Ivo Gerlo	05 - 10 - 1943
Mariette Peleman	24 - 10 - 1935
Anita De Vriese	26 - 10 - 1952
Annie Van Damme	31 - 10 - 1945



Gelukkige
Verjaardag

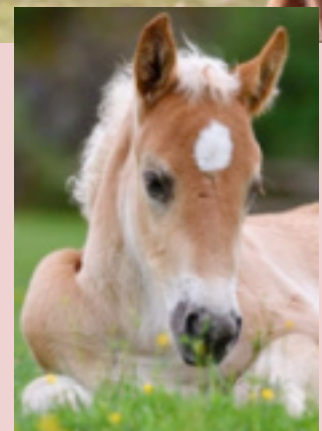
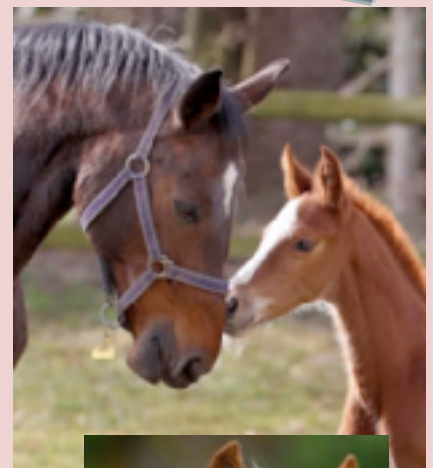
HET WOORD IS AAN **JOU**

Erna Thiryn (K73) en haar liefde voor paarden

Paarden hebben altijd een bijzondere plaats gehad in het hart van Erna. Al van jongs af aan voelde ze zich aangetrokken tot deze indrukwekkende en trouwe dieren. Hun kracht, elegantie en rustige uitstraling maakten dat ze zich helemaal op haar gemak voelde in hun gezelschap.

Door de jaren heen bleef haar liefde voor paarden onveranderd. Ze geniet nog altijd van verhalen over paarden, foto's bekijken of herinneringen ophalen aan de momenten die ze met hen beleefde. Die herinneringen brengen een glimlach op haar gezicht en laten zien hoeveel deze dieren voor haar betekenen.

Voor Erna zijn paarden veel meer dan alleen dieren; ze staan symbool voor vrijheid, vertrouwen en verbondenheid. Een liefde die de tand des tijds moeiteloos heeft doorstaan.



Medewerkersnieuws

We verwelkomen een aantal nieuwe collega's in ons team:

- Nancy Albrecht, keukenmedewerker
- Dieter Van Damme, diensthoofd V1
- Nathalie Van de Velde, zorgkundige
- Naomi Temmerman, zorgkundige
- Vanessa Haentjens, zorgkundige

Jarige medewerkers

Nadia Korbi	01 - 09 - 1988
Ann Van Havermaet	25 - 09 - 1968
Cornelia Adler	27 - 09 - 1965
Karen Sandoval	29 - 09 - 1985
Emely Blanckaert	07 - 10 - 2000
Joelle Kwizera	10 - 10 - 1979
Katrien Dierick	17 - 10 - 1974
Chloé Rooms	21 - 10 - 1996
Nathalie Pieters	27 - 10 - 1979
Christine Van Dooren	28 - 10 - 1963



Woonzorgen,
dat is een
warm thuisgevoel
geven

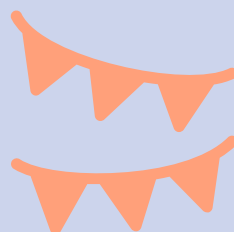
Lieve jarige

Speciaal vandaag,
voor een heel bijzonder mens.

Speciaal voor jou:
mijn allerbeste wens.

Wees vrolijk en gelukkig,
gezellig en blij.

Van harte gefeliciteerd,
speciaal van mij !



Pastoraal woord

De herfst is een seizoen van overgangen en veranderingen: in het weer, de kleuren in de natuur, de hoeveelheid daglicht en misschien ook wel je gemoedstoestand. In ons deel van de wereld is de herfst het oogstseizoen – in Israël is het juist ook het moment om te zaaien, omdat de zomers er zo warm en droog zijn. Wat leert de Bijbel ons over de wisseling van de seizoenen?

Als je de blaadjes van de bomen ziet vallen, word je als vanzelf bepaald bij de tijdelijkheid van ons bestaan. Dat kan je wat somber maken, maar tegelijk kan het je ook inspireren: te midden van alles wat tijdelijk is, staan God en zijn woord eeuwig vast.

Wat er dus ook verandert in de wereld, in je omgeving of in jouzelf, je kunt er altijd op rekenen dat Jezus dezelfde blijft.

Wat een mens zaait, zal hij ook oogsten. De herfst is een goed moment om te reflecteren op waar je je tijd en energie aan geeft. Zaai je op de juiste akkers? Wat hoop je te oogsten als het daar de tijd voor is?

Voor boeren is het duidelijk wanneer het tijd is om te zaaien of te oogsten. Zelf kun je je soms echter afvragen wanneer die oogsttijd eindelijk eens zal aanbreken. Je zaait en zaait, maar je krijgt er zo weinig voor terug. Heb op zulke momenten geduld en houd moed; de Heer zal zeker komen om de oogsttijd in te luiden.

Door van onze rijkdom te delen, zowel in materieel als in geestelijk opzicht, kunnen we de oogst juist nóg verder laten groeien. Hoe meer mensen delen in de overvloed die God wil geven, hoe meer Hij de lof en eer krijgt die Hem toekomt – in elk seizoen van het jaar!

Annemie Dhanis
Pastoraal medewerker



We herdenken

We hebben afscheid genomen van:

Dhr. De Smedt Dominique	27/08/1930 - 24/06/2026
Mevr. Van Puyenbroeck Joseé	14/08/1927 - 27/06/2026
Dhr. Seghers Petrus	23/07/1942 - 01/07/2026
Mevr. De Maere Clara	10/01/1925 - 10/07/2026
Mevr. Speelman Mariette	27/06/1936 - 19/07/2026
Dhr. Van Moeseke Walter	21/01/1941 - 01/08/2026

Verdriet om wie je mist

Schuilt in de allerkleinste dingen

Maar net daar hoop ik

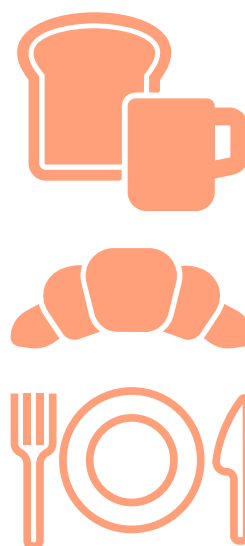
Dat je troost vindt

In alle mooie herinneringen

Terugblik 't Heuvelveld

Start zomer - Verwenontbijt

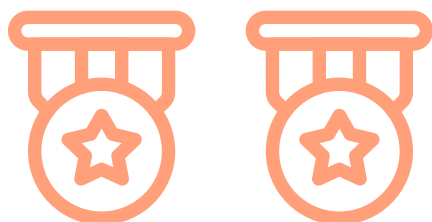
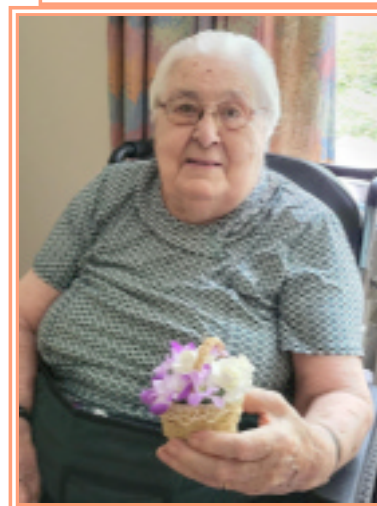
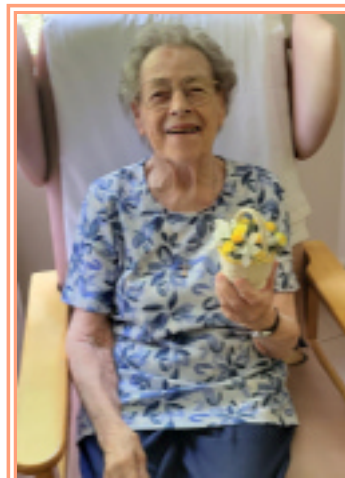
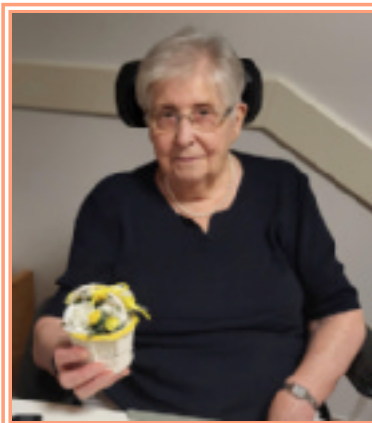
We kijken graag terug op de start van de zomer! De zomer werd feestelijk ingezet met een gezellig verwenontbijt. Samen genoten onze bewoners van een heerlijk ontbijt en een warme, gezellige sfeer.





Crea - Bloemenmandje

Onze bewoners leefden zich creatief uit tijdens een leuke crea-activiteit. Ze maakten een prachtig bloemenmandje en wat een mooi resultaat is het geworden!



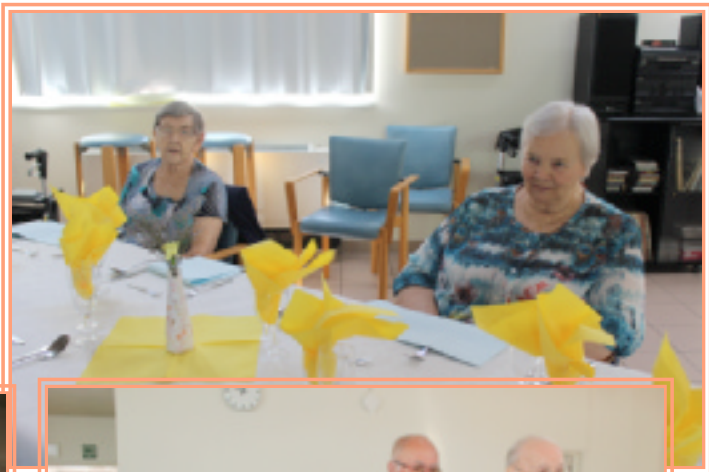
Grabbelpas - Turnen

Grabbelpas is een boeiende en afwisselende vrijetijdsbesteding voor kinderen en jongeren tijdens de schoolvakanties. We mochten twee enthousiaste kinderen verwelkomen die samen met onze bewoners deelnamen aan een gezellige turnnamiddag.

Feestmaaltijd juli - BBQ

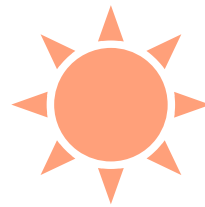


Feestmaaltijd Augustus - Koud Buffet



Italiaanse week

Ciao Italia! Een week lang stonden onze activiteiten helemaal in het teken van Italië. Samen maakten we heerlijke tiramisu, genoten we tijdens het verjaardagsfeest van een Italiaanse sfeer, bakten we pizza's en sloten we af met een leuke Italiaanse quiz. Het was een geslaagde vakantie week vol plezier en gezelligheid!





Maria D'Eer - 101 jaar

Wat was het een bijzondere dag! Samen vierden we de 101ste verjaardag van Maria. In een gezellige sfeer hebben we genoten van een feestelijk samenzijn, met lekkere taart, warme wensen en veel mooie glimlachen.

Maria werd in de bloemetjes gezet en mocht heel wat felicitaties ontvangen van medebewoners, familie en medewerkers. Het was een fijne gelegenheid om stil te staan bij deze indrukwekkende mijlpaal en samen mooie herinneringen te maken.

Nogmaals een welgemeende proficiat, Maria! We wensen je nog vele mooie, warme en gezellige momenten toe.



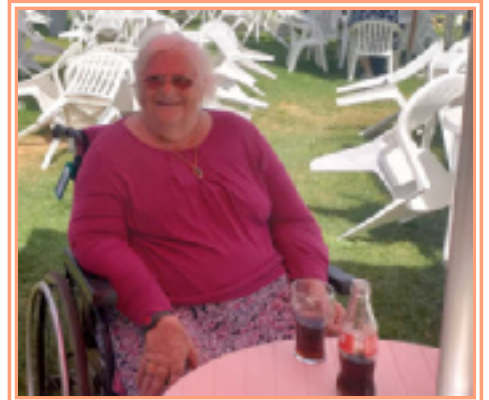
Riksjafiets

Het is eindelijk zover! Onze Chat Riksjafiets werd in de eerste week van augustus geleverd! Het mooie weer lonkte en we gingen alvast enkele malen op pad om samen met onze bewoners te genieten van de mooie omgeving rondom ons WZH 't Heuerveld.

Maar we vinden het heel belangrijk dat we onze fiets op een feestelijke manier kunnen onthullen. Dit doen we op maandag 21 september 2026 om 14u30 in 't Amusement, de cafetaria van ons woonzorghuis.

Een gezellige receptie met een hapje en een drankje, de kans om de fiets van dichtbij te bewonderen... en wie weet misschien kunnen we zelfs een ritje maken. Hiervoor nodigen we u allen vriendelijk uit, want dit mooie moment is er dankzij jullie. Jullie hulp, inzet en steun bij al onze acties hebben dit mogelijk gemaakt. Samen brengen we plezier, vrijheid en verbondenheid in beweging.





Hartenwens Adrienne De Wilde en uitstap Donkmeer

Op donderdag 6 augustus werd de hartenwens van Adrienne De Wilde (K 029) in vervulling gebracht. Zij deponeerde een kaartje in onze hartenwensbrievenbus dat ze graag eens paling wou gaan eten met de familie aan het Donkmeer in Overmere. Adrienne vond het een geslaagde dag en heeft er samen met de familie enorm van genoten!

Opdat we toch het liftbusje deze dag ter beschikking hadden, trokken we er met een klein groepje op uit! Er werd gewandeld aan de Donk, tijdens de middag genoten we van lekkere sandwiches en als afsluiter een drankje op terras kon niet ontbreken. Dat is samen genieten van de zomer !



HET WOORD IS AAN JOU



Zoals Jim reeds vermeldde in het voorwoord ben ik Dieter Van Damme en startte ik begin augustus als nieuw diensthoofd op V1.

Ik ben afkomstig uit de zorg en studeerde aan de hogeschool in Aalst. Nadien volgde ik nog een opleiding tot hoofdverpleegkundige in Brussel en specialiseerde ik mij verder in de zorg voor ouderen in Antwerpen.

Mijn loopbaan bracht mij eerst vier jaar naar de afdeling orthopedie, waar ik voornamelijk werkte met mensen die herstelden van breuken en protheseoperaties. Daarna maakte ik de overstap naar de geriatrie. Vier jaar lang werkte ik daar als hoofdverpleegkundige, met een bijzondere aandacht voor de zorg en begeleiding van oudere patiënten. De voorbije jaren deed ik die ervaring verder op als hoofdverpleegkundige in het AZ Sint-Blasius.

Die ervaring breng ik nu mee naar het woonzorghuis 't Heuvelveld. Ik ken de uitdagingen en noden die gepaard kunnen gaan met het ouder worden en heb daarnaast heel wat ervaring met chronische aandoeningen en wondzorg.

Maar voor mij begint goede zorg niet bij een aandoening of een medisch dossier.

De bewoner als persoon zien, in zijn of haar totaliteit, staat voor mij centraal.

Ik vind het belangrijk dat bewoners zoveel mogelijk zelf de regie over hun leven kunnen behouden. Niet alles hoeft voor hen beslist of ingevuld te worden. Waar mogelijk wil ik bewoners de ruimte geven om zelf keuzes te maken en hun dag in te vullen op een manier die bij hen past. Ook luisteren naar wat voor een bewoner en zijn of haar familie belangrijk is, vind ik een essentieel onderdeel van goede zorg.

De eerste weken gebruik ik vooral om de bewoners, hun families en het team goed te leren kennen. Want hoewel ik heel wat ervaring meebreng, weet ik dat elk woonzorgcentrum, elke afdeling en vooral elke bewoner anders is.

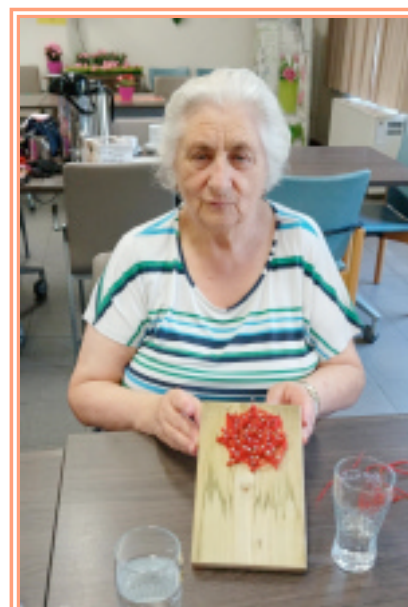
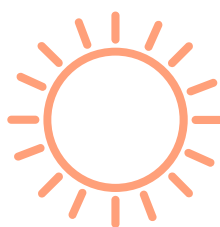
Graag geef ik ook nog mee dat ik gehuwd ben en papa van een zoontje van twee. In mijn vrije tijd hou ik van tuinieren en tennissen.

Wij wensen Dieter alvast een warme start toe en kijken ernaar uit om hem beter te leren kennen!

Terugblik Cuesta

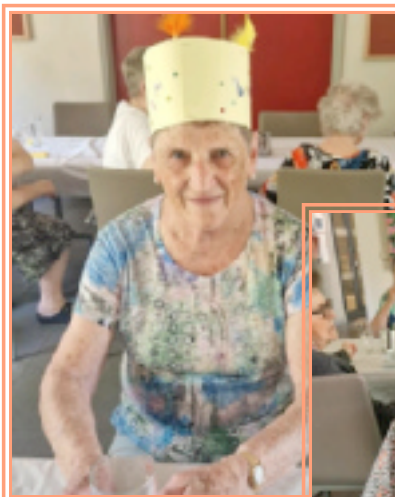
Crea

Voor mooie kunstwerkjes moet je in de Cuesta zijn! Prachtige bloemen maken die de zomer binnenhalen, bloempotjes verven in zomerse kleuren en de mooiste bloemen op een plankje toveren. Ze kunnen dat allemaal! Welkom zomer!



Spelnamiddagen

Sjoelen, bingo, gezelschapspelletjes.
Niets is leuker dan dit met z'n allen
samen te doen! En dan maar mikken naar
dat gat!



Feestelijkheden

Hiep hiep hoera voor onze jarigen van
de maand! Een lekkere crocque en
heerlijke ijsjes zorgden voor de
nodige verfrissing!

Vooruitzichten

- Maandag 14 september: Familieraad om 14u in 't Amusement
- Zondag 20 september: Vormingsnamiddag "Samen in de leefwereld van mensen met dementie" om 14u in 't Amusement
- Maandag 21 september: Wereld Alzheimerdag - start van onze jaarlijkse cupcakeverkoop tvv Alzheimerliga
- Maandag 21 september: Inhuldiging van onze Riksjafiets om 14u30 in 't Amusement
- Dinsdag 22 september: Feestmaaltijd
- Donderdag 24 september: Bezoek Waeseum - tentoonstelling De Manta (groep 1)
- Dinsdag 29 september: Verjaardagsfeest



- Donderdag 1 oktober: Schoenenverkoop De Rycker om 14u in 't Amusement
- Dinsdag 6 oktober: Bezoek Waeseum - tentoonstelling De Manta (groep 2)
- Dinsdag 20 oktober: Feestmaaltijd
- Donderdag 29 oktober: Verjaardagsfeest



Wist je dit al over de herfst?

1. De prachtige kleuren van de herfstbladeren ontstaan doordat de productie van chlorofyl (het groene pigment) stopt, waardoor andere kleuren zoals rood, oranje en geel zichtbaar worden.
2. Het woord 'herfst' komt van het Oud-Engelse woord 'harvest', wat 'oogst' betekent. Het is de tijd van het jaar waarin veel gewassen worden geoogst.
3. De herfst is het appelseizoen: Er zijn wereldwijd meer dan 7.500 verschillende appelsoorten. Ze zijn perfect voor het maken van appelmoes, appeltaart of gewoon om vers te eten.
4. De herfst begint op de herfst-equinox, meestal rond 22 september. Op deze dag zijn de dag en de nacht ongeveer even lang.
5. Veel dieren verzamelen voedsel en maken zich klaar voor de winter. Eekhoorns begraven bijvoorbeeld eikels zodat ze in de koude maanden voedsel hebben.

VS

Wist je dit al over Halloween?

Wist je dat de traditie van het dragen van kostuums op Halloween oorspronkelijk bedoeld was om boze geesten te misleiden? In het oude Ierland en Schotland geloofden mensen dat op de avond van Samhain (de voorloper van Halloween) de grens tussen de wereld van de levenden en de doden vervaagde. Ze droegen maskers en kostuums om zich te vermommen als geesten en zo te voorkomen dat ze lastiggevalen werden door de rondzwervende zielen. Deze traditie evolueerde later in het verkleiden zoals we dat vandaag de dag kennen, waarbij mensen in allerlei verschillende kostuums verschijnen om Halloween te vieren.

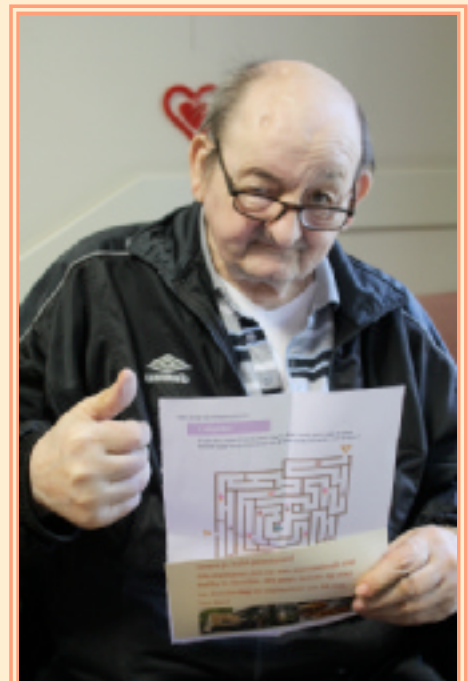
Ontspanning

In de vorige opgave gingen jullie op zoek in een labyrint naar de juiste routes om een aantal ijsjes mee te nemen naar de ijskar. Een echte zomerse verfrissende opdracht! En daar hadden duidelijk heel veel deelnemers zin in.

Proficiat aan de winnaars! Erna Thiryn (K.73), Paul Strobbe (K.69), Lucien De Langhe (K.5), Julien Rotthier (K.67), Jeanine De Maesschalck (K.23) en Lucienne De Block (K.40).

Bij onze nieuwe opdracht is de prijs opnieuw een uitstap om lekker te smullen. Wie wint mag met ons mee op stap naar frituur 't Paardje. We trakteren de winnaars op lekkere frietjes en een snack.

Veel geluk!



Hier volgt de nieuwe puzzel.

Tellen maar!

Hoeveel vleermuizen, pompoenen, uilen, schedels, zwarte katten, spinnen, heksenhoeden en botten tel je in de afbeelding?
Schrijf het aantal dat je vindt in de vakjes.



Woordpuzzel

We hebben drie woorden uit elkaar gehaald. Vind je de woorden?

L	A	R	G	R	K	G	R	W
N		N	A		E	L		U
T	A	A	F	R	Z	ij	K	E

Bezorg uw antwoord vóór 1 oktober in de brievenbus van Animatie.
Veel succes!

Naam:

Kamer- / flat- / woning nummer:

We horen graag uw mening!

Omcirkel de smiley die uw tevredenheid het best weergeeft.



Bent u tevreden, heeft u een opmerking of een suggestie? Laat ons weten hoe wij onze dienstverlening kunnen verbeteren!

Uw gegevens (optioneel)

Naam: _____

Kamer/flat: _____

U kan deze kaart deponeren in de zwarte brievenbus in de inkomhal.