



Samen Ouder

WOONZORGHUIS Het Hof

Huiskrant

september-oktober 2026

Nr. 4 • 2026 • Jaargang 41 • Huiskrant woonzorghuis Het Hof • Verschijnt tweemaandelijks



Inhoud

Bewonersnieuws	3
Medewerkersnieuws	4
Kunstproject	5
Pastoraal woord	6
Wij herdenken	7
Samenwerking met de kringwinkel	8
Terugblik	9
Cultuurmoment	16
Dieren in Het Hof	19
Kwaliteitsfiche	20

De zomer loopt stilaan ten einde.

We hopen dat iedereen een deugddoende vakantieperiode achter de rug heeft en inspiratievol uitkijkt naar het nieuwe schooljaar.

We wensen u veel leesplezier in onze huiskrant van
september-oktober.

Ideeën voor interessante artikels? Laat het ons weten!

Werkten mee aan dit nummer:

Kim De Brabanter

Hanne Waterschoot

Ellen Maes

Veerle Bogaert

Zr. Hendrika

Jorn Kusé

dhr. Van Nieuwenhuyse (K310)

Verantwoordelijke uitgever: Ann De Maere



Bewonersnieuws

Wij verwelkomen in ons Woonzorghuis:

K001 mevr. M. De Blieck
K120 dhr. A. Sertijn
K121 mevr. C. De Coninck
K122 mevr. E. Anné
K205 mevr. M. Sneyers
K221 mevr. R. Van Assche
K224 mevr. H. Van den Broeck
K325 E. Zr. Louisa
K419 dhr. H. Van Huffel

Verhuisd:

van AW106 naar K225: mevr. M. De Wilde

Je bent welkom
IN ONS HUIS
Aan onze tafel
In onze familie
MET JOUW VERHALEN
In onze wereld
Voel je thuis

Medewerkersnieuws

We verwelkomen een aantal nieuwe collega's in ons team:



Hallo, mijn naam is Rika.
Ik ben zorgkundige en ik werk met veel plezier in ons woonzorghuis. Ik vind het belangrijk om goed voor onze bewoners te zorgen en hen met respect, geduld en een glimlach te behandelen. Ik vind het fijn om mensen te helpen en ervoor te zorgen dat zij zich veilig en goed voelen.



Hallo allemaal. Mijn naam is Nzuzi en sinds kort werk ik als zorgkundige in ons woonzorghuis. Ik ben blij dat ik deel mag uitmaken van dit warme team. Met veel enthousiasme wil ik me inzetten om de bewoners de beste zorg en aandacht te geven. In mijn vrije tijd hou ik van tijd doorbrengen met mijn familie en nieuwe dingen leren. Ik kijk ernaar uit om jullie allemaal beter te leren kennen en fijn samen te werken.

Kunstproject

Hallo,

Ik ben Mieke Van Hoyer en ik ben 45 jaar.

Ik ben leerkracht Beeld, vroeger het vak Plastische Opvoeding in het eerste middelbaar.

Buiten mijn werkuren volg ik zelf twee keer in de week les in de Academie voor Schone Kunsten. Hier volg ik schilderkunst en tekenen.

Mijn passie ligt bij portretten. Ik ben dus op zoek naar verschillende modellen.

Omdat ik dagdagelijks met jongeren werk, wou ik ook graag een doelgroep tekenen die een contrast is met mijn dagdagelijkse wereld.

Ik teken en schilder heel graag mensen met veel levenservaring.

Ik zou graag foto's trekken van bewoners uit Het Hof of Hofwijck en schetsen maken. Vanuit dit materiaal vertrek ik verder naar groot werk.

De foto's die ik zou trekken zijn enkel voor eigen gebruik en dienen als documentatie.

Ik kan niet zeggen hoelang ik aan dit project werk, maar dit kan zelfs enkele schooljaren zijn...

Wie wil er mijn model zijn?

Mannen en vrouwen zijn allebei heel leuk om te tekenen en te schilderen.

Alvast enorm bedankt om er eens over na te denken.

Laat maar weten aan begeleider wonen en leven, Hanne, of ik mag langskomen voor een babbel en foto's.

Lieve groeten, Mieke.



In kader van de privacywetgeving werken we voor deze samenwerking met een toestemmingsformulier.

Pastoraal woord

STILTE EN RUST

Tijdens bepaalde dagen, is het ons te midden van de overweldigende drukte van onze moderne samenleving toch nog gegeven even een minuut stilte en rust te vinden.



Veel mensen zoeken ernaar om stilte en rustpunten in hun leven in te bouwen.

Voor velen blijven de morgen en de avond twee uitgelezen momenten om toch nog even op adem te komen.

Meditatiecentra, alternatieve recreatieoorden, bezinningshuizen en abdijen lopen vol met mensen op zoek naar stilte en rust, om zo de weg naar binnen te vinden, de weg naar het diepste van onszelf en naar het hart van de anderen. De stilte en de rust en het even verwijlen bij zichzelf zijn ook voor veel mensen beangstigend.

Ze ontdekken naast de echte waarden ook de kleinheid, de kwetsbaarheid van veel dingen in en buiten hen.



In de stilte en de rust kan ook de waarde van ons leven aan het licht komen.

Hier worden we opgeroepen om dankbaar en bevestigend om te gaan met het goede en om geduldig en vastberaden het negatieve om te buigen in de goede richting.

Ook voor ons bidden zijn uiterlijke en innerlijke stilte haast onontbeerlijk;

Een gebedsmens is eerst en vooral een luisteraar en een wachter.

Tijdens dit ontvankelijk luisteren en wachten wordt de stilte een sprekende stilte en de rust een werkzame rust.

Laten we hierin Gods Woord beluisteren en zijn Woord zal ons hart raken.

Tekst door dhr. Robert Van Nieuwenhuyse

Enkele weken geleden begeleidden we Zuster Wivine naar haar laatste rustplaats.

Toen namen we afscheid van een gewaardeerde collega. Jarenlang was ze lid van de zustersgemeenschap 'Zusters Jozefienen'. Het geestelijk leven binnen de kloostergemeenschap, wat voor haar een rustplek bleek.

Vele jaren heeft ze gewerkt op de school Heilige Familie, waar ze verantwoordelijk was voor het vele drukwerk en de lessen dactylografie en computer.

Vele leerlingen hebben mooie herinneringen aan haar.

Zuster Wivine was de bezige bij van de school.

Ook in de lokale parochie was ze actief en werd ze gewaardeerd voor haar inzet en betrokkenheid.

Laten we eindigen met een citaat uit de verrijzenisviering:

"Laat ons dankbaar zijn
voor het leven van Zuster Wivine,
voor het goede
dat zij heeft nagestreefd.
Dat God haar nu nabij blijft en
bewaart over de dood heen."
L.W.B.

Als ik dood ben, huil maar niet.

Ik ben niet echt weg moet je weten.

Het is maar een lichaam dat ik achterliet.

Dood ben ik pas, als jij me bent vergeten.

-Bram-Vermeulen-



Samenwerking met de kringwinkel

Enkele bewoners in huis zijn fervente puzzelaars.

Dhr. Verhaeghen en dhr. Grandsard spenderen heel wat van hun vrije tijd met het maken van de mooiste puzzels. Duizend stukken of meer is geen probleem!

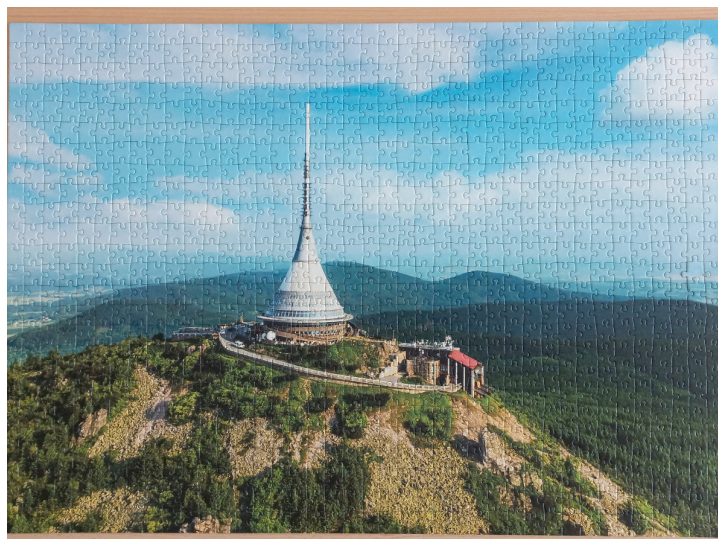
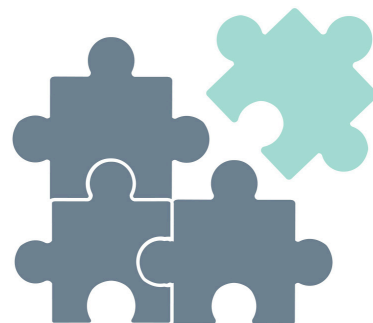
Om hun aanbod aan puzzels uit te breiden, zijn we een samenwerking aangegaan met de Kringwinkel Den Azalee. Zij krijgen heel wat spullen binnen, waaronder vele puzzels. Ze leggen deze puzzels eerst om te controleren of alle stukken aanwezig zijn. Hierbij gaan enkele van onze bewoners helpen.

Op woensdag 8 juli zijn we onze eerste puzzels gaan ophalen. We kregen ook een korte rondleiding achter de schermen. Wist u dat er wekelijks een tiental karren met speelgoed (waaronder puzzels) toekomen in de Kringwinkel? Er is een heel atelier waar ze elektrische toestellen nakijken en herstellen vóór deze in de winkel te koop worden aangeboden.

Heeft u interesse om ook puzzels te maken? Dan kan u terecht bij Ellen, ergotherapeut.

PS: Schrikken 1000 stukjes u af? Een kleiner aantal stukken is ook mogelijk.

Wenst u een keer te gaan kijken? Dhr. Grandsard puzzelt regelmatig in de leefruimte op de vierde verdieping.



Terugblik



Babbel in 't salonneke

Tot voor kort vond de babbel elke vrijdagmiddag op een andere verdieping plaats. Sinds augustus gaat die elke week door op de eerste verdieping. Zo is de locatie altijd dezelfde en is iedereen welkom, ongeacht waar u woont!

Carolus Samen op stap

Net voor de zomervakantie namen enkele leerlingen van Sint-Carolus de tijd om langs te komen.

Samen maakten we een wandeling en nadien werden we getrakteerd op heerlijke pannenkoeken.



Verwenontbijten

Eind juni stonden de verwenontbijten op het programma.

Een hele week lang, behalve op woensdag, werd er elke dag op een andere verdieping samen ontbeten in de leefruimte. Op tafel stonden onder andere yoghurt, eitjes, Franse kazen, boterkoeken, verschillende soorten pistolets,...



Den Binnenhof

Eind juni maakten we een fietstocht naar boerderij Den Binnenhof te Nieuwkerken. Finca is de dagbesteding van Raakzaam die op dinsdagen de cafetaria van de boerderij uitbaten. We besloten daar eens langs te gaan omdat ook Soraya (vrijwilliger in Het Hof op woensdag) daar dan werkt.

Tijdens de uitstap namen we een kijkje bij de dieren en was er tijd voor iets lekkers, zoals taart of een ijsje.



Boccia en Petanque

Deze zomer werd er al meerdere keren gepetanquet. Ook bij minder goed weer hoefden we niet stil te zitten: dan verhuisden we naar binnen voor een spelletje boccia.



Parkies

Deze zomer trokken we twee dinsdagavonden naar de Parkies.

Het voorprogramma wist ons niet helemaal te overtuigen, maar Paul Michiels en Wim Soutaer maakten dat meer dan goed. Met hun bekende nummers en sterke optredens brachten ze de sfeer er goed in.





Zwerfvuilactie

In juli gingen we opnieuw op pad voor een zwerfvuilactie.

We bleven dit keer in de buurt van Het Hof en maakten de omgeving rond ons woonzorghuis weer wat properder.

We waren verbaasd over de grote hoeveelheid afval die er uiteindelijk werd verzameld.



Bezoek aan de molens

Omdat de uitstap naar Vlot Gent wegens het warme weer werd geannuleerd, trokken we met het liftbusje – gelukkig voorzien van airco – op ontdekkingsstocht door het Waasland. We bezochten verschillende molens en reden ook langs de Boelwerf.

Bewoner William Grandsard heeft een grote interesse in molens en kon onderweg heel wat uitleg en weetjes meegeven. In totaal legden we meer dan 70 km af.



Vergeet me nietjes

Op 21 september is het Wereld Alzheimer Dag, een internationale dag die aandacht vraagt voor Alzheimer en andere vormen van dementie.

Naar aanleiding hiervan maakten we tijdens het open atelier vergeet-mij-nietjes.

Deze zullen in de week voor en tijdens 21 september gebruikt worden om de inkomhal aan te kleden.

Sportzomer

Tijdens de sportzomer stonden verschillende sporten op het programma, telkens aangepast aan de mogelijkheden van iedereen. Binnen werd er gefietst en genetbald. Buiten stonden onder andere bliken werpen en darts op het programma. Tussendoor zochten we de nodige verfrissing op. Uiteindelijk werd die verfrissing wel héél letterlijk genomen en eindigden meerdere bewoners en collega's helemaal doorweekt.





Bakken: vlaai en zandkoekjes

In juli bakten we vlaai en in augustus stonden er koekjes op het programma.

Beide vielen goed in de smaak, al kwamen bij de vlaai heel wat verschillende voorkeuren naar boven.

Met of zonder speculoos, met of zonder rozijnen...

Iedereen blijkt zo zijn eigen manier te hebben om vlaai te maken!

Zomerbar

De afgelopen maanden genoten we volop van het goede weer, ook tijdens onze zomerbar.



Er was een grote opkomst en er werd gezellig samengekomen voor een babbel en een lekker drankje.

Op de menukaart stonden onder andere een virgin mojito, Martini Spritz en Martini Orange.



Litouwse volksdansgroep

In een even jaar staat in onze stad Sint-Niklaas en bij Speelschaar Ossaart traditioneel de Volkskunstweek op het programma.

Tijdens deze bijzondere week mochten we een internationale volkskunstgroep verwelkomen, dit jaar Grandinėlė uit Litouwen.

Grandinėlė is een Litouws jeugd- en kinderensemble uit Panevėžys, opgericht in 1978.

De naam betekent 'ketting' en verwijst naar de verschillende generaties die elkaar opvolgen.

Ze treden niet alleen in Litouwen op, maar namen al deel aan meer dan 100 internationale volksdansfestivals in Europa en daarbuiten.

Tijdens hun optreden kregen we traditionele Litouwse dansen, muziek en kleurrijke kostuums te zien.

Voor de outfits van de danseressen vielen op: door de verschillende lagen waren ze behoorlijk warm om in te dansen en de volledige kostuums hebben een waarde van meer dan € 1.000 per danseres.

Een mooie kennismaking met de Litouwse cultuur.



Cultuurmoment

Tijdens ons cultuurmoment van **juli** wandelden we virtueel door **New York**.

Onze tour begon aan Battery Park, waar we uitkeken naar de Statue of Liberty, het iconische symbool van vrijheid dat trots in de haven staat. Van daaruit trokken we noordwaarts naar Wall Street, het financiële hart van de wereld, waar wolkenkrabbers de lucht doorklieven en de energie van de beurs voelbaar is.

Op het nabijgelegen plein ontmoetten we de Charging Bull, het bronzen beeld dat kracht en optimisme uitstraalt.

Verderop bereikten we het aangrijpende 9/11 Memorial, twee grote waterbassins die de contouren van de verdwenen torens markeren en een plek vormen van stilte en herinnering. Niet ver daarvandaan staat New York City Hall, een elegant gebouw uit de 19e eeuw dat nog steeds het bestuurlijke centrum van de stad vormt.

Onze route leidde ons vervolgens naar de majestueuze Brooklyn Bridge, een van de oudste hangbruggen van de Verenigde Staten, met een uitzicht dat de skyline in al haar glorie toont.



Terug in Manhattan wandelden we langs Broadway, de beroemde theaterboulevard waar creativiteit en spektakel samenkomen. Daarna genoten we van de rust in Washington Square Park, met zijn iconische boog en levendige sfeer vol muzikanten en studenten. Even verderop staat het driehoekige Flatiron Building, een architectonisch meesterwerk dat al meer dan een eeuw de hoek van Fifth Avenue siert.

Onze tocht ging verder naar het Empire State Building, een van de bekendste wolkenkrabbers ter wereld, gevolgd door Madison Square Garden, de arena waar sport, muziek en entertainment samenkomen. Via de verhoogde wandelroute van de High Line, aangelegd op een oude spoorlijn, genoten we van kunst, groen en uitzichten over Chelsea.

Daarna doken we de felle lichten van Times Square in, het bruisende centrum van neonreclames en constante beweging. Iets noordelijker bezochten we Rockefeller Center, met zijn artdecoarchitectuur en het beroemde uitzichtpunt Top of the Rock. Aan Fifth Avenue staat de indrukwekkende St. Patrick's Cathedral, een neogotische oase van rust tussen de moderne torens. We vervolgden onze weg langs 5th Avenue, de luxueuze winkelstraat die de grandeur van Manhattan belichaamt.

Onze tour bracht ons vervolgens naar Grand Central Terminal, een kathedraal van transport met zijn sterrenhemelplafond en marmeren hallen. Daarna betraden we de groene long van de stad: Central Park, een uitgestrekt park waar natuur en stad harmonieus samenkomen. Aan de oostzijde bezochten we het Guggenheim Museum, een architectonisch icoon ontworpen door Frank Lloyd Wright, bekend om zijn spiraalvormige galerijen.

Tot slot eindigden we bij The Vessel, een moderne sculpturale structuur in Hudson Yards, waar trappen en platforms een doolhof vormen dat uitnodigt tot verkenning en nieuwe perspectieven op de stad.

Tijdens het cultuurmoment van **augustus** wandelden we virtueel door **Boedapest**. Onze tour begon op het indrukwekkende Heldenplein, waar Hongaarse vorsten en nationale helden waken over de brede boulevard. Achter het plein liggen de Széchenyithermale baden, een van de grootste badcomplexen van Europa, waar warm bronwater en neobarokke architectuur samen een unieke sfeer creëren. In het aangrenzende stadspark ontdekten we de romantische Vajdahunyadburcht, een sprookjesachtig gebouw dat verschillende Hongaarse bouwstijlen samenbrengt.

Via de brede boulevards bereikten we de Hongaarse Staatsopera, een rijk gedecoreerd paleis van muziek. Even verderop torent de Sint-Stefanusbasiliek boven de stad uit, met haar imposante koepel en serene interieur.

Aan de Donau schittert het Hongaarse parlamentsgebouw, een neogotisch meesterwerk dat symbool staat voor de nationale identiteit.

Langs de rivier passeerden we de ontroerende installatie Schoenen op de Donaukade, een stille herinnering aan de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog.

Onze route leidde ons vervolgens naar de elegante Széchenyikettingbrug, die Boeda en Pest verbindt. Aan de Boedazijde bezochten we de Matthiaskerk, bekend om haar kleurrijke dakpannen, en het sprookjesachtige Vissersbastion, dat één van de mooiste uitzichten over de stad biedt. Iets verderop staat het Burchtpaleis van Boeda, een historisch complex dat eeuwenlang het machtscentrum van Hongarije vormde.

Daarna trokken we naar de Gellértberg, waar de Citadel van Boedapest hoog boven de Donau uitkijkt. Aan de voet van de heuvel liggen de Gellértbaden, beroemd om hun artnouveauinterieur en geneeskrachtige water. Terug in Pest bezochten we de levendige Grote Markthal, een kleurrijke plek vol geuren, smaken en lokale producten.

Onze tour eindigde bij de Grote Synagoge van Boedapest, de grootste synagoge van Europa, een indrukwekkend gebouw dat zowel schoonheid als geschiedenis draagt.



Dieren in Het Hof

Huisdieren kunnen een belangrijke plaats innemen in het leven van mensen. Ook in Het Hof zorgen ze voor gezelschap, herkenning en dagelijkse momenten van plezier. 4 oktober, Werelddierendag, verdienen ze extra onze aandacht.

Kamiel, onze trouwe bezoeker

Kamiel is de hond van één van onze hoofdverpleegkundigen Greet en ondertussen een bekende verschijning bij onze bewoners. Hij loopt regelmatig mee door de gangen en brengt bezoeken op de kamers. Een aai, een knuffel of gewoon even bij Kamiel zitten: het zijn kleine momenten waar veel bewoners zichtbaar van genieten. Met zijn rustige en vriendelijke karakter is hij dan ook een graag geziene gast.



Jantje, het trouwe gezelschap van Carina De Rycke

Carina De Rycke woont in Het Hof samen met haar vogel Jantje. Hij is ondertussen 5 jaar oud en maakt al een tijdje deel uit van haar dagelijks leven. Carina heeft altijd een zwak gehad voor vogels en had er vroeger zelf ook verschillende. Daarom betekent het veel voor haar dat Jantje met haar mee naar het woonzorgcentrum mocht komen. Hij zorgt voor gezelschap en brengt een stukje van thuis met zich mee.



Isidoor, de geluksvogel van Greta De Meulenaer

Ook Greta De Meulenaer heeft met Isidoor een trouwe vogel aan haar zijde. Isidoor woont ondertussen al 2 jaar bij Greta. Zijn naam verwijst naar een heilige en werd niet zomaar gekozen: Greta gelooft dat Isidoor haar geluk brengt. Ze is dan ook blij dat hij bij haar kan blijven. Met zijn vrolijke aanwezigheid is Isidoor ondertussen een vertrouwd deel van haar dagelijkse leven.





**Feestmaaltijd:
koud buffet**



**Belevingstuin:
bomen
benoemen**

We horen graag uw mening!

Omcirkel de smiley die uw tevredenheid het best weergeeft.



Bent u tevreden, heeft u een opmerking of een suggestie? Laat ons weten hoe wij onze dienstverlening kunnen verbeteren!

Uw gegevens (optioneel)

Naam: _____

Kamer/flat: _____

U kan deze kaart deponeren in de zwarte brievenbus in de inkomhal.