



Samen Ouder

WOONZORGHUIS Hofstede

Hofstede leeft & beleeft

JULI - AUGUSTUS - SEPTEMBER

Nr.3 • 2026 • Jaargang 7 • Huiskrant WZC Hofstede - Sint-Niklaas • Verschijnt 3 maandelijks



Inhoud

Voorwoord	3
Bewonersnieuws	4
Silva	5
Medewerkersnieuws	6
Wij herdenken	10
Terugblik	11
Poomah	18
Kwaliteitsfiche	20

Maak kennis met onze vernieuwde huiskrant.
Ideeën voor interessante artikels? Laat het ons weten!

Werkten mee aan dit nummer:

Rani Quintelier/Nele Barthier - Ergotherapeut
Jessie Heynderickx - kinesitherapeut
Francine Van Pottelberghe - Pastoraal medewerker
Jan Van den Branden - Bewoner Residentie Silva
Caroline De Wolf - Begeleider wonen en leven
Lieven D'haese - Dagelijks verantwoordelijke (AD intrim)

Voorwoord

Geachte lezer,

De bewoners en medewerkers van Woon Zorg Huis “Hofstede” zijn blij dat ze u opnieuw een boeiende editie van “De huiskrant” mogen aanbieden.

De zomer is in aantocht! De viooltjes en de rode klaprozen zijn uitgebloeid en de bloembakken zijn opnieuw gevuld met surfinia’s in hun felle kleuren!

Lente was het niet alleen buiten, ook in huis was er volop leven en warmte: de gezelligheid in de cafetaria, de vele uitstappen o.a. naar het Donkmeer, ... tot de asperge- en scampimenu’s toe. Maar de grootste gezelligheid kwam er door onze bewoners zelf: het netbaltornooi waarbij onze ploeg zeer verdienstelijk speelde. De gereden kilometers in de GIRO en de voorbereidingen voor ons tuinfeest “Hofstede in de wolken”, eind juni.

We weten allemaal dat “bewegen” belangrijk is. Daarom ben ik bijzonder blij dat jullie massaal deelgenomen hebben aan de activiteiten tijdens “de week van de valpreventie”. Graag breng ik ook nog even onze petanquebaan onder jullie aandacht (achterzijde van het gebouw) en ook de fit-o-meter binnenshuis staat ter beschikking.

Maar nu kijken we uit naar de zomer! Door de klimaatverandering wordt die intenser en heter. Ook deze zomer zal daarom het “hitteplan” geactiveerd worden. Dit betekent dat we tijdens warme dagen extra waakzaam moeten zijn om regelmatig te drinken, kamers goed te verluchten ‘s morgens vroeg en “verkoeling” zoeken. Laat de ijsjes en frisse watermeloen dus maar komen.

Ondertussen blijven we “woonzorgen voor elkaar” met het duidelijk doel de warme en solidaire kant van een woonzorghuis in te realiseren. Iedereen wil deze positieve boodschap verspreiden, want “woonzorgen” dat is zich met hart en ziel voor elkaar inzetten. Dank jullie wel daarvoor!

Ik wens u, geachte lezer, veel lees- en kijkplezier in dit nieuwe nummer van “De huiskrant” en stuur u een genegen groet,
Lieven D’haese





Bewonersnieuws

Wij verwelkomen:

Mevr. Dhondt Christiane K 116

Dhr. Wauters Luc K 224

Mevr. Poppe Angela K 208

Mevr. Van Den Bergh Magdalena K 108

Je bent welkom
IN ONS HUIS
Aan onze tafel
In onze familie
MET JOUW VERHALEN
In onze wereld
Voel je thuis

Silva

WEETJE-WATJES over SILVA

1. De jongste aanwinst voor Silva zijn Honoré en Jeannine Van Camp-Smet, die als bewoners de parkeerplaats erfden van de allereerste bewoners Guido en Agnes Van Daele-Robbrecht. Meteen zijn alle AW (assistentiewoningen) weer ingenomen.
2. De aanspreekadressen blijven voor de 1e verdieping: André, voor de 2e Jan en voor de 3e Yolande. Voor algemene suggesties en problemen kunnen we terecht bij de dagelijks verantwoordelijke Lieven en administratief verantwoordelijke Veronique. Bewonersraden en/of vergadering van mede- eigenaars maken inspraak mogelijk.
3. Vaste (afzonderlijke Silva-) activiteiten :
 - elke eerste dinsdagnamiddag van het seizoen vieren we de verjaardagen met taart en knabbeltjes van Vera (zie bijgaande foto's van de lentejarigen)
 - elke laatste dinsdagnamiddag van de maand leidt Saskia met vaste stem de bingo en de koks zorgen ook dan voor lekkere koffie
 - elke vrijdag spelen we bij goed weer petanque van 15-16u en nadien hebben alle Silvaners een gezellige babbel in de cafetaria.
4. Samen met Hofstede hebben we maandelijks op 2 woensdagen (eucharistie-)viering voorgegaan door pastoor Honoré en Francine. Op 2 maandagen leidt Jessie het turnen van 10u30-11u en 1 keer krijgen we Tai Chi. Dit alles staat met plaats en tijd op de maandkalender die onze pastoraal verantwoordelijke Francine verzorgt.
5. De derde woensdag van de maand houden we samen feestmaaltijd en één keer per jaar is er een tuinfeest; verder houden we samen nieuwjaarsreceptie, en krijgen we een Sinterklaasfeest en een carnavalsoptreden van het personeel en de vrijwilligers.
6. Samen hebben we ook jaarlijks een bedevaart, dit jaar naar Gaverland.
7. Concrete initiatieven ontstonden... zoals de jaarlijkse poëzienamiddag in maart, het jaarlijks optreden van de harmonie, af en toe een bezinnings-/gespreksnamiddag in de stille ruimte, een sporadisch kooroptreden, een onverwachte receptie...

Dit 7- puntenoverzicht geeft zowel aan nieuwkomers als " oudgedienden " de kans om in deze huiskrant en in de zwarte suggestiebus actief en opbouwend "de goede gang van zaken" onder - zoveel als mogelijk - inwoners te verdelen. Wij mogen dankbaar zijn, dat velen zich met hart en ziel inzetten om van onze pensioenleeftijd een zalige tijd te maken, waar herinneringen kunnen opgehaald worden, het dagelijks leven gedeeld en de toekomst hoopvol(ler) kan verwacht worden.

Met 'n knipoog van Jan Van den Branden, redactielid voor Silva



Medewerkersnieuws

We verwelkomen een aantal nieuwe collega's in ons team:

Samiky Amal - logistiek

Laureys Christina - zorgkundige

Babynieuws in hofstede:

Babynieuws in Hofstede:

Cas - Zoon van Emily Jansen 16/02/026

Onaïs - Zoon van Fatima Maabad 24/04/2026

Aliyah - Dochter van Summer Smets 11/06/2026



Medewerkersnieuws



"Mijn dag is compleet als ik een knuffel heb gekregen!"

Hallo,

Ik ben Lieselotte.

Ik ben een 40-jarige verpleegkundige uit Moerzeke. Na het behalen van mijn professionele bachelor in de verpleegkunde heb ik mij verder gespecialiseerd als diabeteseducator en referentiepersoon dementie. In mijn professionele leven zet ik mij in voor kwaliteitsvolle zorg, begeleiding en educatie van bewoners en hun omgeving. Je kan me vooral terugvinden op de afdeling Boomgaard, waar ik afdelingsverantwoordelijke ben.

Privé woon ik samen met mijn partner Geert. Samen vormen we een warm gezin met onze dochter Elise, die 12 jaar oud is.

Zorgzaamheid, betrokkenheid en aandacht voor anderen zijn waarden die zowel in mijn werk als in mijn gezinsleven centraal staan.



Mijn naam is Christina, ik ben 35 jaar en woon in Sint-Niklaas. Ik ben mama van twee kindjes en sinds drie maanden maak ik met veel plezier deel uit van het team.

Werken in de zorg geeft mij veel voldoening. Ik vind het belangrijk om bewoners met respect, warmte en aandacht te omringen en ervoor te zorgen dat zij zich goed voelen. Voor mij staat een luisterend oor en een persoonlijke aanpak centraal in de dagelijkse zorg.

Ik kijk ernaar uit om de bewoners en hun familie nog beter te leren kennen en samen fijne momenten te beleven.

Vriendelijke groeten,
Christina

Medewerkersnieuws



Mijn naam is Geert Willaert, ik ben 54 jaar oud en woon samen met mijn partner Lieselotte. Samen hebben we een dochter, Elise, die 12 jaar oud is.

Professioneel ben ik afgestudeerd als bachelor in de verpleegkunde en heb ik mij verder gespecialiseerd als diabeteseducator. Doorheen mijn carrière heb ik een ruime expertise opgebouwd in de begeleiding en ondersteuning van mensen met diabetes, waarbij educatie, preventie en persoonsgerichte zorg centraal staan.

Ik hecht veel belang aan een professionele, empathische en toegankelijke aanpak. Het informeren, motiveren en begeleiden van mensen naar een betere gezondheid geeft mij dagelijks voldoening.

Naast mijn professionele engagement staat ook mijn gezin centraal. Samen met Lieselotte en Elise geniet ik van de kleine en grote momenten die het leven bijzonder maken.

Hoi ik ben Ann Van Bogaert, 54 jaar, ik woon in Sint-Niklaas en ben gelukkig samen met Kris mijn vriend. Ik hou van tuinieren, honden en het zeetje.

Mijn dag is compleet als ik een knuffel heb gegeven en gekregen!



Medewerkersnieuws

Beste bewoners en families,

Graag stel ik mezelf even aan jullie voor. Mijn naam is Carolina, ik ben 24 jaar en afkomstig uit Sint-Niklaas. Vanaf augustus ga ik met veel enthousiasme bij jullie aan de slag als klinisch psycholoog.

In mijn vrije tijd geniet ik van gezellige momenten met familie en vrienden. Ik luister graag naar de verhalen van anderen en vind het bijzonder om te ontdekken wat iemand bezighoudt en wat belangrijk is in zijn of haar leven. Ik kijk er dan ook enorm naar uit om jullie allemaal te mogen ontmoeten en beter te leren kennen.

Bij mij kan je terecht voor een luisterend oor en een gesprek. Dit op momenten wanneer het moeilijk gaat, maar ook om samen stil te staan bij mooie herinneringen, verhalen en de kleine gelukjes die een dag bijzonder maken.

Samen met het hele team wil ik op die manier bijdragen aan een warme omgeving waarin iedereen zich gehoord, gerespecteerd en op zijn of haar gemak voelt. Aarzel dus zeker niet om mij aan te spreken voor een babbeltje of wanneer je ergens mee zit.

Ik kijk er alvast naar uit om samen met jullie vele fijne momenten te delen.

Tot binnenkort!

Met warme groeten,

Carolina Hoste

Klinisch psycholoog

Bij mij kan je terecht voor
een luistrend oor en een
gesprek.



Pastoraal woord

Beste bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers, bezoekers.....



De zomer brengt voor velen een gevoel van vakantie met zich mee.

Misschien denkt u terug aan reizen die u vroeger maakte, aan dagen aan zee met familie of gewoon aan de rust van een zonnige namiddag in de tuin.

Vakantie is niet alleen een periode van weggaan, maar ook een uitnodiging om even stil te staan bij wat ons vreugde, rust en dankbaarheid schenkt.

Ook hier in het woonzorghuis mogen wij genieten van kleine vakantie momenten: een vriendelijk gesprek, een bezoek van familie, een wandeling in de buitenlucht, een lach die gedeeld wordt. Het zijn vaak deze momenten die ons hart verwarmen en ons laten ervaren dat we niet alleen zijn.

In de bijbel lezen we hoe Jezus zijn leerlingen uitnodigt om af en toe rust te zoeken. Rust geeft de kans om nieuwe kracht te vinden en te ontdekken wat echt waardevol is. Moge deze zomer voor ieder van ons een tijd zijn, van vrede, verbondenheid en hoop.

Laten we dankbaar zijn voor de mensen die ons omringen en voor alle kleine tekenen van goedheid die we elke dag mogen ontvangen.

Ik wens u allen een warme, zonnige en gezegende vakantieperiode toe!

Een hartelijke groet, Francine



We herdenken

We hebben afscheid genomen van:

Annie Heyman

Marie-Louise Neerinckx

Marie-Thérèse De Vylder

Robert Van Raemdonck

André Van Damme

Als ik dood ben, huil maar niet.

Ik ben niet echt weg moet je weten.

Het is maar een lichaam dat ik achterliet.

Dood ben ik pas, als jij me bent vergeten.

-Bram-Vermeulen-

Terugblik



K.U.S.

KUS staat voor Kunst uit Sinaai. KUS zijn een groep creatieveling die zelf gedichten schrijven. Sommige uit het leven gegrepen andere een komisch, nog ander zijn dan eerder filosofisch ingevuld.

Het is een jaarlijkse gewoonte geworden om dit met ons te delen in de vorm van een Poëzie namiddag.



Paaseierenzoektocht

Het wordt een jaarlijkse traditie. De kinderen van Freinetschool 'De Arker' die paaseitjes komen zoeken. Het zorgt voor heel wat leven in huis. Maar het brengt ook mooie verhalen naar boven. De nostalgie van Pasen en het paasfeest. Van familie en samen zijn. Fijn om zowel de kinderen als ons bewoners te zien (open)bloeien.



Week van de valpreventie

Van 20 tot 24 april organiseerden we de week van de valpreventie in Hofstede. Deze week is van groot belang om het bewustzijn rond valrisico's bij ouderen te vergroten en om bewoners, medewerkers en familie te stimuleren om samen te werken aan een veilige en actieve leefomgeving.

Tijdens deze week werden verschillende activiteiten georganiseerd die beweging, plezier en bewustwording combineerden. Zo konden bewoners deelnemen aan een gezellige zitdans, waarbij op een laagdrempelige manier gewerkt werd aan mobiliteit, coördinatie en het algemene welzijn. Ook werd er een grote turnles georganiseerd, waarin beweging op maat centraal stond en bewoners op hun eigen tempo konden deelnemen.

Daarnaast was er aandacht voor gezonde voeding via een kookactiviteit waarbij smoothies werden gemaakt. Hierbij werd het belang van evenwichtige voeding benadrukt als onderdeel van valpreventie en algemene gezondheid. Sterke spieren en voldoende energie dragen immers bij aan een betere stabiliteit en minder valrisico.

Een bijzonder hoogtepunt was de organisatie van de "5 km van Hofstede", in samenwerking met de school van Berkenboom. Deze sportieve activiteit bracht jong en oud samen en zorgde voor een mooie verbinding tussen generaties, terwijl beweging op een toegankelijke manier werd gestimuleerd.

Tot slot werd er een valquiz georganiseerd om bewoners op een interactieve manier te informeren over valpreventie. Op speelse wijze kwamen belangrijke tips en inzichten aan bod, waardoor kennis rond veiligheid op een aangename manier werd versterkt.



Terugblik

Activiteit in de kijker

Sinds kort is zingen een vast item op de maandkalender. Waar we eerst met een bescheiden groepje waren zijn we nu uitgegroeid naar een grote groep 'chanteurs'. We zingen vooral liedjes van vroeger. Liedjes die generatie overschrijden en die al jaren meegaan. Liedjes die een lang maar ook vaak eens een traan met zicht meebrengen. Want zingen maakt emoties los en verbind mensen met elkaar.



Familieavonden

We kijken tevreden terug op afgelopen familieavonden. Dit jaar gingen we voor kaas en wijnavonden. Prachtig verzorgd door ons keukenteam!

Ook dit jaar mochten we heel wat familie's verwelkomen. We haalde bijna de kaap van 100 inschrijvingen op één avond. HARTVERWARMEND! Vooral als we elk van onze bewoners zien stralen en genieten omringt door hun dierbaren.



Terugblik

Bezoek aan Brouwerij Boelens

Een uitstapje hoeft niet altijd verweg zijn. Dit keer gingen we in Belsele langs bij brouwerij Boelens

We kregen een boeiende uitleg over de geschiedenis van de brouwerij en over het brouwproces. Er werd natuurlijk ook geproefd. Het was een gezellige namiddag!



Wellness

De samenwerking met Portus Berkenboom die loopt al een eindje mee. We merken dat ook de interesse naar deze Wellness namiddagen stijgt bij onze bewoners. Onze bewoners krijgen daarbij steeds de keuze uit een gelaatsverzorging, handverzorging en manicure of een voetbad en voetmassage.

Een deugddoende en leerrijke activiteit voor verschillende partijen.



Terugblik

Fietsweken Giro

In mei stonden onze GIRO-fietsweken opnieuw op de kalender, inmiddels uitgegroeid tot een echte traditie binnen Hofstede. Drie weken lang werd er samen met bewoners, vrijwilligers en familieleden enthousiast de fiets opgestapt, met één gemeenschappelijk doel: zoveel mogelijk kilometers bij elkaar trappen.

Wat deze editie zo bijzonder maakte, was niet alleen het sportieve aspect, maar vooral de warme sfeer en het sterke gevoel van saamenhorigheid. Elke rit, groot of klein, droeg bij aan het eindresultaat. Er werd gefietst met ongelooflijk veel enthousiasme, energie en doorzettingsvermogen.

Dag na dag groeide het totaal aantal kilometers gestaag, aangemoedigd door de inzet van iedereen die deelnam of supporterde langs de zijlijn. Er werd niet alleen bewogen, maar ook gelachen, gepraat en genoten van het samenzijn. Na drie weken intensief fietsen werd het eindresultaat bekendgemaakt: samen werd er maar liefst 1355 kilometer bij elkaar gefietst! Een indrukwekkende prestatie waar iedereen met recht trots op mag zijn. We willen dan ook iedereen die heeft deelgenomen, geholpen of aangemoedigd een welgemeende en welverdiende pluim geven. Dankzij jullie inzet werd deze editie van de GIRO-fietsweken opnieuw een groot succes en een activiteit om met veel warmte op terug te kijken.



Terugblik

Uitstap donkmeer

Op 21 en 27 mei trokken we naar het donkmeer. Onze eerste stop was restaurant Elvira waar we genoten van een paling gerecht naar keuze. één van de twee groepen kwam Hubert Damen tegen in het restaurant, beter bekend als witse.

Na een lekkere maaltijd maakten we een mooie wandeling in de natuur rondom het donkmeer.

Het waren twee prachtige namiddagen.



Process Optimization Of the Medicines pathway in Aging care Homes

Met Hofstede stapten we eind 2024 in het Poomah-project, voluit Optimalisatie van het Medicatieproces in Woonzorgcentra, van de KU Leuven. Samen met 100 andere woonzorgcentra werd een intensief traject gevolgd waarbij enerzijds de kwaliteit van de medicatieprocessen in Vlaamse woonzorgcentra in kaart werd gebracht. Anderzijds werd gekeken wat de impact was van de gevolgde verbetertrajecten op dit proces.

In het najaar van 2024 vulden alle zorgmedewerkers van Hofstede die in aanraking komen met (een deel) van het medicatieproces een voormeting in. Elke stap in het medicatieproces werd bekeken. Vanaf de opname in het woonzorgcentrum en het voorschrijven van de medicatie, naar het bestellen, leveren en bewaren, tot aan het klaarzetten, toedienen en monitoren. Deze acht stappen lijken logische deelprocessen, maar verdienen elkeen onze hoogste aandacht om de kwaliteit van het medicatieproces te verzekeren.

Vervolgens werd een projectteam samengesteld bestaande uit verschillende disciplines zoals een apotheker, huisarts, verpleegkundigen (zowel van de dag- als nachtploeg), hoofdverpleegkundigen... om de prioriteiten binnenshuis te bepalen. Deze groep kwam geregeld samen in 2025 en ging ook op intervisie in andere wzc's, het zogenaamde 'gluren bij de bureu', om te leren van elkaar. Ongeveer gelijktijdig schakelden we over op een nieuwe toeleverende apotheker (Farmazorg) en nieuwe apothekerssoftware, wat maakte dat het medicatieproces hoog op de agenda stond in Hofstede.

Het medicatieproces
staat hoog op de agenda
in Hofstede.

Poomah

Gezien veranderingsprocessen tijd en vooral herhaling vragen, werd er vanuit het Poomah-project gevraagd in te zoomen op enkele deelprocessen. In Hofstede kozen we voor opname, klaarzetten en toedienen.

Enkele realisaties zijn o.a. een opname-folder, een checklist medicatie bij opname, digitaal controleren en aftekenen van klaarzet en toediening (voorheen nog op papier) en uitgeschreven procedures.

We namen ook nieuwe medicatiekarren en tablets in gebruik, en de zorgmedewerker draagt een heel hesje met het opschrift 'Medicijnronde, niet storen!'.



Begin dit jaar was het tijd voor de nameting. Hoewel nog niet alle cijfers verwerkt zijn door het onderzoeksteam van de KU Leuven, kan er alvast gesteld worden dat er in alle deelnemende woonzorgcentra een significante verbetering te zien is in elk deelproces.

We hebben met dit project kritisch ons medicatieproces bekeken a.d.h.v. een duidelijk kwaliteitskader, alsook heeft dit project voor een duidelijke bewustwording gezorgd bij onze zorgmedewerkers dat het hier weldegelijk gaat om een heel complex proces. Dit zijn alvast twee mooie overwinningen die we moeten blijven vasthouden in de toekomst.

Eline Botterman



We horen graag uw mening!

Omcirkel de smiley die uw tevredenheid het best weergeeft.



Bent u tevreden, heeft u een opmerking of een suggestie? Laat ons weten hoe wij onze dienstverlening kunnen verbeteren!

Uw gegevens (optioneel)

Naam: _____

Kamer/flat: _____

U kan deze kaart deponeren in de zwarte brievenbus in de inkomhal.