



Inhoud

Voorwoord	3
Bewonersnieuws	4
Een woordje zingeving	6
We herdenken	7
Medewerkersnieuws	8
Terugblik	11
Wist je dat ... drinken belangrijk is?	15
Column: Verborgene schatten	16
Vooruitzichten	18
Wist je dat... wij een gebruikersraad hebben?	21
Wist je dat ... wij een driedaags evenement organiseren?	22
Gedicht	24
Kwaliteitsfiche	24

Maak kennis met onze vernieuwde huiskrant.
Ideeën voor interessante artikels? Laat het ons weten!

Werken mee aan dit nummer:

Daisy Buytaert - Ergotherapeut
Justine Stappers - Ortho
Kirsten Van Goethem - Begeleider wonen en leven
Miet Vercauteren - Pastoraal medewerker
Michael Glibert- Ergotherapeut
Emma Suy - Ergotherapeut
Ann Maes - Dagelijks verantwoordelijke
Marcel Van Puymbrouck- bewoner zomereik
Yentl Acke - Logopedist

Voorwoord

Beste bewoners,

Eindelijk is het zover. De zomer is aangebroken.

Een tijd van gezelligheid, samen genieten en vooral van zon.

Hoewel we snakken naar de zon en warme dagen uitnodigen om naar buiten te trekken; vragen ze ook net dat tikje extra aandacht. Voldoende water drinken en de koelte/schaduw opzoeken tijdens de warmste uren van de dag; zijn aandachtspunten die hoog op het lijstje staan.

Je kan hierbij gerust het nuttige (of beter het gezonde) aan het aangename koppelen. Onze inkomhal en ontmoetingsruimte zijn immers steeds toegankelijk. Naast het bieden van de nodige verkoeling; zijn ze ook een fijne plek voor een gezellige babbel of een leuke ontmoeting. Een win-win dus!

Winnen is ook wat de sportliefhebbers drijft. Voetbalfanaten worden al verwend met het WK voetbal en de wielerveders voelen het al kriebelen want de Ronde van Frankrijk komt er ook weer aan. Eerlijk deze laatste is er niet alleen voor de echte liefhebbers, want de vaak prachtige omgevingsbeelden tijdens de koers doen ons toch allemaal een beetje wegdromen dat we ook ergens in Frankrijk zitten. Zowel het WK als de Ronde zetten we samen in de kijker. Maar de meeste aandacht gaat ongetwijfeld naar de Spelen van Grootenbosch, welke garant staan voor sportieve uitdagingen maar vooral voor heel wat plezier en onvergetelijke momenten.

Voor wie er op uit wil trekken, staat onze fiets klaar. Een frisse neus halen, onderweg genieten van de omgeving en mooie plekjes, het zijn kleine eenvoudige dingen die onze zomer dat extra gouden randje geven. Als we daarnaast ook blijven zorg dragen voor elkaar; en elkaar een vriendelijk woord en helpende hand bieden, wordt het helemaal een topzomer.

Een helpende hand wordt alvast geboden door de enthousiaste jobstudenten die ons team komen versterken. Zomer betekent immers ook een welverdiende vakantie voor vele van onze medewerkers. We heten hen van harte welkom en danken hen alvast voor hun inzet en enthousiasme. En eerlijk dat "jong geweld" geeft onze zomer ook weer dat tikkeltje extra.

Het wordt een zomer van samen. Laat ons er samen een warme, zorgzame en gezellige zomer van maken.

Een zomer gevuld met leuke activiteiten; mooie ontmoetingen en zonnige momenten.

Warme, zonnige groeten

Ann Maes, dagelijks verantwoordelijke



Bewonersnieuws

Wij verwelkomen in ons
WZH:

Dhr. Heirbaut Edmond

Mevr. Lema Jenny

Dhr. Verschueren Leo

Dhr. Mellemans Vic

Mevr. Van der Vreken Maria

Mevr. Heye Jasmyn

Dhr. Van Rossem Lucien

Mevr. Van Raemdonck Godelieve

Mevr. Proost Simonne

Mevr. De Clercq Simonne

Wij verwelkomen in de
zomereik:

Mevr. Vonck Lutgarde

Dhr. Abbeel Frans

Dhr. Thomaes René

Mevr. Maes Marie-Louise

Dhr. Streux Edmond

Mevr. De Vos Annie

Je bent welkom
IN ONS HUIS
Aan onze tafel
In onze familie
MET JOUW VERHALEN
In onze wereld
Voel je thuis



Briljanten huwelijk

Jos en Bea zijn op 24 Juni, 65 jaar
getrouwd. "Proficiat met jullie briljanten
huwelijk!

Een prachtige en zeldzame mijlpaal om
trots op te zijn.

Wat een voorrecht om al zo lang lief en
leed te mogen delen.

We wensen jullie een onvergetelijke dag in
het bijzijn van al wie jullie lief is."



Als twee mensen echt willen
en er beide voor gaan.
Dan kan de liefde
echt lang bestaan.

Als beide accepteren
dat niet alles alleen maar mooi is.
Dan beseft je beide al snel
dat echte liefde dat wel is.

Als beide bereid willen blijven
om te knokken en te streven.
Dan is de liefde sterk genoeg
om samen nog heel lang
en gelukkig te leven.



Een woordje zingeving

Onlangs las ik iets heel opmerkelijks:

"Als je besmet bent met liefde ga je anders leven."

Een mooie zin, met fijne gevolgen ...

Je gaat spontaan het goede zien in mensen, in de natuur om je heen.
Hoe meer je leeft in liefde, hoe meer je ontdekt dat het leven vol wonderen zit.
Wonderen verschijnen in het onverwachte. Het uit zich in een glimlach, een lief
gebaar, een ontmoeting, elkaar nabij zijn en troosten, ...

Wonderen bestaan niet enkel in sprookjes, maar in ons dagelijks leven.
Het bezoek bij de kiné kan na enkele weken voor een wonderlijk resultaat
zorgen. Terug die eerste stappen zelfstandig zetten geeft een fijn gevoel.

'Gedragen' worden door anderen, door zorgverleners, familie en vrienden, kan
enkel door de kracht van die grenzeloze liefde.

Na het 'wonder' volgt dan de 'verwondering'.
Het schuilt vaak in de kleinste hoekjes. Neem nu de geur van vers gemaaid gras
in de lente of een ijsje op een bankje aan de kust. Hoe eenvoudig kan het zijn?
Maar God, wat is dat een prachtig gevoel...

Op zulke momenten lijkt de hemel de aarde te raken!

Laten we onze zintuigen gebruiken om de wereld ècht te proeven.

Een liefdevolle groet, Miet



We herdenken

We hebben afscheid genomen van:

Mevr. Lema Jenny

Dhr. Vercauteren Hector

Mevr. Wachtelaer Godelieve

Mevr. Boschman Vera

Mevr. Paredaens Alicia

Mevr. Van Den Bossche Lianne

Mevr. Martens Irene

Mevr. Croes Maria

Als ik dood ben, huil maar niet.

Ik ben niet echt weg moet je weten.

Het is maar een lichaam dat ik achterliet.

Dood ben ik pas, als jij me bent vergeten.

-Bram-Vermeulen-

Medewerkersnieuws

Een nieuw avontuur

Onze hoofdverpleegkundige van Linde, Bianca, heeft besloten een nieuwe uitdaging aan te gaan. Jammer genoeg niet bij ons, maar in Zuid-Frankrijk. We willen haar bedanken voor alles wat ze voor ons betekend heeft en wensen haar vanuit heel onze gemeenschap het allerbeste voor de toekomst.



We verwelkomen een aantal nieuwe collega's in ons team:

- We hebben een nieuwe kapster in het kapsalon beneden, namelijk Grietje. Hieronder stelt ze zich kort even voor.
- Diego is het nieuwste lid van ons zorgteam en brengt zijn expertise als verpleegkundige met enthousiasme en professionaliteit.
- In het vorig krantje kondigde we aan dat Ina als afdelingsverantwoordelijke ging starten, ook zij stelt haar hier kort even voor.

Graag wil ik mezelf even voorstellen.
Mijn naam is Griet, liever nog Grietje.

Ik ben 40 jaar en woon in Lokeren.
Ik ben een trotse mama van een 12-jarige dochter.
Met ondertussen 20 jaar ervaring als kapster, doe ik mijn job nog elke dag met veel plezier en passie.

Ik kijk er enorm naar uit om jullie te leren kennen.
Jullie kunnen bij mij terecht voor een knipbeurt, verzorging of gewoon een gezellig praatje tijdens het kappersmoment.

Ik vind het belangrijk dat iedereen zich goed voelt en tevreden is, en ik neem graag de nodige tijd voor jullie.

Ik ben er **telkens op maandag, woensdag en vrijdag vanaf 09u.**

Ik ben dagelijks bereikbaar op het nummer **0495 64 00 49** om een afspraak te maken of wandel eens binnen als ik er ben.

Graag tot snel!
Vriendelijke groetjes,
Grietje



Beste bewoners & collega's

Graag stel ik mij even aan jullie voor.
Mijn naam is Ina Acket en sinds kort ben ik gestart als verpleegkundige hier in het woonzorgcentrum.

Na 20 jaar in een heel andere sector heb ik besloten een nieuwe richting uit te gaan en ben ik op 41-jarige leeftijd gestart met de opleiding Verpleegkunde.

Ondertussen heb ik 4 jaar in Vitaz Sint-Niklaas gewerkt op de afdeling Pneumologie-oncologie en heb ik van daaruit de overstap gemaakt naar een woonzorgcentrum.

Eerst in WZC Heilig Hart te St-Niklaas en nu hier bij jullie.

Ik kijk ernaar uit om jullie beter te leren kennen en om samen te werken aan een warme en zorgzame omgeving.

Jullie kunnen bij mij terecht voor zorg, een luisterend oor of gewoon een gezellige babbel.

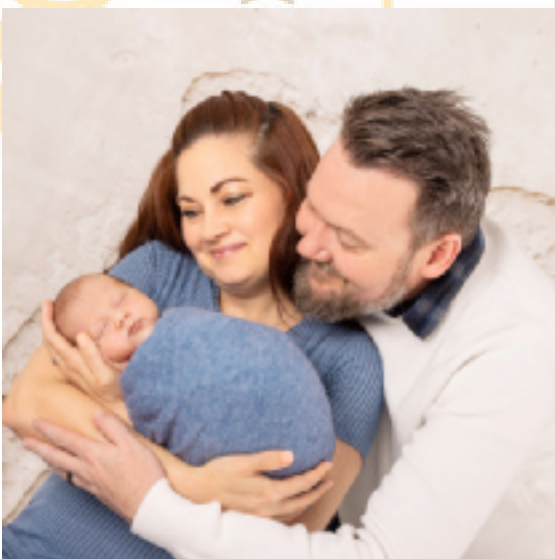
Aarzel zeker niet om mij aan te spreken wanneer je mij ziet rondlopen!



Baby nieuws

Welkom op de wereld, kleine man!
Van harte gefeliciteerd aan onze lieve collega Charlene, verpleegkundige, en haar gezin met de geboorte van hun mooie zoon Adolin op 17 maart.

Een nieuw hoofdstuk vol liefde, geluk en bijzondere momenten. Moge liefde en vreugde jullie omringen, dag en nacht.



Teamdag 2026: zon, spel en gezelligheid voor het hele team

Onder een stralende zomerzon verzamelde het personeel zich voor de jaarlijkse teamdag. Het werd een dag vol ontspanning, samenwerking en plezier, waarbij collega's elkaar ook buiten de werkvloer beter leerden kennen.

De dag ging van start met een laddercompetitie in duo's. In verschillende uitdagende en ludieke proeven namen de teams het tegen elkaar op. Door samen te werken, strategieën uit te denken en elkaar aan te moedigen, ontstond een gezonde competitieve sfeer met veel enthousiasme en gelach.

Na de sportieve inspanningen was het tijd voor een creatieve activiteit: een gezellige Sip & Paint-sessie. Gewapend met penseel, verf en een drankje lieten de collega's hun artistieke talenten de vrije loop. De activiteit zorgde voor ontspanning en leverde bovendien enkele verrassend mooie kunstwerken op.

Als afsluiter van deze geslaagde dag genoten alle medewerkers van een uitgebreide barbecue. In een ontspannen sfeer werd nagepraat over de activiteiten, werden herinneringen opgehaald en werd vooral genoten van het samenzijn. Het dessert mocht uiteraard niet ontbreken. Iedereen had de mogelijkheid om langs het ijskraam te passeren voor een verfrissend ijsje, de perfecte afsluiting van een zonnige en warme dag.

Met een geslaagde mix van teambuilding, creativiteit en gezelligheid kijkt het personeel terug op een onvergetelijke teamdag. Een dag die niet alleen voor veel plezier zorgde, maar ook de onderlinge verbondenheid binnen het team verder versterkte.



Terugblik

Kruiswegbezinning



De maanden maart en april werden de periode 'Vasten' en Pasen' weer herdacht.

Een Paasspel rond de Veertigdagentijd bracht herinneringen terug en op Goede Vrijdag had er een Kruiswegbezinning plaats in onze Stille Ruimte.



Paasviering

Het feest van Pasen werd tijdens een Eucharistieviering herdacht.
De viering werd opgeluisterd door het koor 'Koor en C^o' uit St. Niklaas.
Zr. Theresia begeleidde hen met het orgel.



Netbal Samen Ouder

In het voorjaar van 2026 speelden we met onze netbalploeg tegen de andere ploegen van Samen Ouder.

We hebben 3 verschillende matches gespeeld. 1 tegen WZH Het Hof, 1 tegen WZH Heilig Hart en een laatste tegen WZH Hofstede. Helaas hebben wij niet alle matches gewonnen, maar we hebben wel heel veel bijgeleerd. En nog belangrijker, we hebben plezier en herinneringen gemaakt waar we de dag van vandaag nog over spreken.



Wij zijn trotste coaches van onze ploeg de Beverse Blauwe Michael & Justine

Tulpenvelden in Meerdonk

Ik zou graag eens naar de tulpenvelden in Meerdonk gaan, zei een bewoonster van Taxus. Zogezegd, zo gedaan.

Op woensdag 15 april trokken we met enkele bewoners naar de tulpenvelden in Meerdonk, al leken ze eerder bijna in Kieldrecht te staan.

We parkeerden ons busje aan ijshoeve De Boey en vandaar uit gingen we te voet naar de tulpenvelden. Ze bleken iets verder weg te liggen dan we aanvankelijk hadden gedacht.

Onder een stralende zon en bij een aangename temperatuur werd het een plezierige wandeling door de polders van Meerdonk.

Er werden uiteraard uitgebreid foto's genomen aan de tulpen.

Nadien trokken we terug naar ons busje aan ijshoeve De Boey, maar niet zonder dat we er eerst genoten van een heerlijk ijsje of pannenkoek.



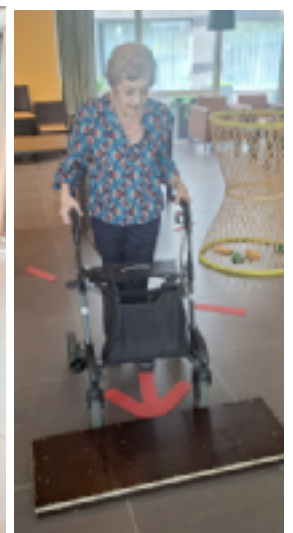
Week Valpreventie

Dit jaar vond de Week van de Valpreventie plaats van maandag 20 april tot en met vrijdag 24 april.

We trapten de week af met een rollatorparcours. De cafetaria werd omgetoverd tot een uitdagend parcours dat onze bewoners met hun rollator konden afleggen.

Onderweg kwamen ze verschillende hindernissen tegen, zoals opstapjes, losliggende kabels, onstabiele ondergrond,...

Hierdoor kregen ze een opfrissing van de belangrijkste gebruiksregels en werd er extra aandacht besteed aan het veilig hanteren van de rollator.



Bovendien viel er ook iets te verdienen: een echt rollatorrijbewijs! Let wel, dit rijbewijs is slechts één jaar geldig. Volgend jaar krijgen de bewoners dus de kans om het te vernieuwen.

Op dinsdag vond de maandmenu plaats. De tafels werden extra feestelijk aangekleed met placemats in het teken van valpreventie.

Woensdag werd het rollatorparcours opnieuw opgesteld, ditmaal op afdeling Linde, zodat ook daar de bewoners hun vaardigheden konden testen.



Donderdag haalden we onze zweetbandjes en meest sportieve outfit naar boven voor een stevige turnsessie.

We weten immers dat een goed evenwicht en sterke spieren een belangrijke rol spelen bij het voorkomen van valpartijen. Na het turnen voelden we de inspanningen zeker en vast!

Gedurende de hele week konden bewoners op de afdelingen Amber, Linde, Taxus en Zomereik tips rond valpreventie terugvinden in de gangen.

Deze tips behandelden uiteenlopende onderwerpen, van medicatiegebruik tot het dragen van geschikt schoeisel.

Om de Week van de Valpreventie feestelijk af te sluiten, organiseerden we een leuke quiz waarin alle opgedane kennis nog eens werd getest.



Mariaviering

De maand mei is de Maria maand. We kunnen die periode onmogelijk voorbij laten gaan zonder een mooie Mariaviering voor onze bewoners." In de 'ontmoeting' werd er op 20 Mei hulde gebracht aan O.L.Vrouw en werden de gekende liederen gezongen.

Moederdag en Vaderdag

Dit jaar viel Moederdag op zondag 10 mei. Dus organiseerden wij op vrijdag 8 mei een vrouwenvoormiddag!

Onze cafetaria werd omgebouwd tot beautysalon en al onze vrouwen konden zich die voormiddag eens goed laten verwennen.

Bij binnenkomst werd er een lekkere aperitief aangeboden, samen met heerlijke hapjes. Vervolgens konden ze kiezen uit verschillende verzorgingen: nagelverzorging, handmassage, een voetbadje met voetverzorging en/of een gezichtsmassage.

In juni was het dan natuurlijk tijd voor onze mannen, want 14 juni was het Vaderdag! Onze mannen konden, op 12 Juni genieten van een voormiddag darts en dat ging uiteraard gepaard met een lekkere versnapering.



Frituur "Dima Friet" op bezoek: smullen op volle kracht

Onlangs bracht frituur Dima Friet ons een smakelijk bezoek, tot groot genoegen van iedereen ter plaatse. De mobiele frituur zorgde voor een gezellige drukte in de cafetaria.

Iedereen kon genieten in een ontspannen sfeer van het aangeboden eten, à volonté.

De keuze viel daarbij vooral in de smaak: er was saté, kaaskroket en curryworst beschikbaar.

Zo was er voor ieder wat wils.

En natuurlijk werden de goudbruine frietjes





Wist je dat?

Voldoende drinken belangrijk is

Nu de zomer en het warme weer voor de deur staat, is het zeer belangrijk om voldoende te drinken.

Ouderen hebben een minder dorstgevoel. Dit zorgt ervoor dat er makkelijker uitdroging kan optreden. Voldoende vochtinname is belangrijk voor een goede nierfunctie en een betere stoelgang. Een goed gehydrateerd lichaam zorgt voor meer energie.

Ik geef jullie graag enkele tips mee:

- Zet het drinken in het zicht en binnen handbereik.
- Zet een kaartje of een tekening op tafel dat je eraan doet herinneren om te drinken.
- Plan vaste drinkmomenten in. Koppel drinken aan je maaltijden en plan tussendoor vaste momenten in. Start en eindig je dag met water te drinken.
- Vul een fles/karaf water die tegen het einde van de dag leeg moet zijn.
- Als het moeilijk is om water te drinken, wissel dan eens af met iets dat je graag drinkt, zoals bv limonade.
- Probeer liever regelmatig een klein glaasje te drinken dan in één keer veel te drinken. Dit zorgt ervoor dat het minder zwaar aanvoelt.
- Een favoriet glas of beker kan soms meer uitnodigen om te drinken.
- Koelere drankjes smaken beter tijdens het warme weer.
- Drink ook als u geen dorst heeft.

Vraag hulp als het drinken moeilijk gaat.

Groetjes Yentl (logo)

Column: Verborgen schatten

Toeval of niet, maar vondsten komen regelmatig voor.

In onze moderne tijd bestaat er zelfs apparatuur waarmee het menselijk lichaam kan worden bekeken, en waarmee ook bodemonderzoek kan worden uitgevoerd. Om het eenvoudig uit te drukken: men maakt gebruik van geluidsgolven (echografie).

Diepgelegen schatten onder de grond worden vaak gevonden door het uitgraven van bouwputten en havendokken. Soms steekt er iets boven de grond uit dat wij aanvankelijk over het hoofd zien, maar bij nader onderzoek blijkt het toch waardevol te zijn.



Zo vond een boer in Noorwegen, op een dag, een stuk hout op zijn veld. Het ding had vreemde insnijdingen en onverklaarbare motieven. Archeologen (= mensen die kennis hebben van voorwerpen uit de oudheid) kwamen ter plekke. In de grafheuvel naast de boerderij werd in 1903 een gaaf Vikingschip ontdekt. Het schip, dat bijna volledig uit eikenhout bestaat - wat kracht en duurzaamheid geeft - is 22 meter lang en 5 meter breed. Er is plaats voor 30 roeiers.

De boeg en de achtersteven zijn versierd met houtsnijwerk in de toenmalige beestenstijl. De krullende dierenornamenten en de spiraalvormige slangenkop zijn een levend bewijs van kunstig houtsnijwerk. Het Vikingschip diende waarschijnlijk als een luxueus reisschip voor de rijke aristocratie.



Naast het lange schip uit 834 na Chr. bevatte het graf ook talrijke grafgiften waaronder een rijkversierde houten wagen en prachtige sleeën. Die vondst is het rijkste Vikinggraf dat ooit werd ontdekt.

De kar is een complete Vikingwagen waarbij de buitenkant van het wagenframe versierd is met figuurscènes en motieven vermoedelijk uit oude legenden.

Deze werd hoogstwaarschijnlijk gebruikt voor optochten en processies.

De 3 gedetailleerde en sierlijke sleeën vertonen vergelijkbaar houtsnijwerk van de kar en het schip zelf.



De betekenis van dit alles... de voertuigen maakten deel uit van de grafgrften die hooggeplaatste personen meekregen voor hun laatste reis naar de eeuwigheid.

Nog enkele weetjes

De paarden die gebruikt werden om de wagens en sleeën te trekken waren relatief klein van stuk, vergelijkbaar met de IJslanders en de Fjordpaarden. De kar/wagen gemaakt van eiken- en beukenhout is 1.5 m breed en versierd met motieven van mythische wezens en fabeldieren.

De wagenbak van 2 m lengte kan van het onderstel worden gehaald wat het transport vergemakkelijkt.

De wagen werd waarschijnlijk getrokken door 2 paarden, één aan elke zijde van de dissel. Totale lengte met dissel is 5,5 m .



De trekriemen van de paarden waren van leer gemaakt en de touwen van gedraaide hennep.

De sleeën die we reeds vermeld hebben zijn waardevolle kunstwerken en gemaakt van eiken- en essenhout. Waarschijnlijk gebruikt voor transport over land. Ze hadden wellicht ook een ceremoniële functie.

Wat betekent Viking?

De naam komt van het oud Noors en was de taal die toen in Scandinavië werd gesproken. Vikingen waren zeevaarders, krijgers, boeren en handelaars uit Noorwegen en waren bekend om hun snelle drakenschepen (790-1100)

Mag ik er nog aan toevoegen dat in het jaar 2000, tijdens graafwerken van het Deurgangdok in Doel, deelgemeente van Beveren- waas, een zeilschip werd ontdekt uit 1325. De Doelse-Kogge die gemaakt is van massief eikenhout, geeft ons een inzicht van de handel en de scheepsbouw in de middeleeuwen.



Marcel Van Puymbrouck

Vooruitzichten

WK Voetbal

Begin maar al te oefenen met het roepen van volgende zin: "KOMAAN RODE DUIVELS!" Misschien horen ze je dan tot in Amerika, want daar vindt deze zomer het Wereld Kampioenschap voetbal plaats. Zal ons nationaal 11-tal de finale halen of niet? Dat is nog maar de vraag.



In de maand juni vonden de groepsfases plaats waarbij de Rode Duivels het maandag 15/06 opnamen tegen Egypte. De wedstrijd eindigde in een gelijkspel 1-1. Op het moment dat ik dit schrijf moeten de andere wedstrijden nog plaatsvinden, tegen dat jullie dit lezen weten jullie natuurlijk al hoe onze Duivels het deden.

Op zondag 21/06 namen ze het op tegen Iran en zaterdag 27/06 stonden ze oog in oog met Nieuw-Zeeland. Voor die laatste match moesten we wel onze wekker zetten, want door het tijdsverschil tussen België en Amerika speelde onze ploeg maar liefst om 5u 's ochtends eigentijd.

Vroeg opstaan of laat gaan slapen, dat trekken we ons niet aan! Komaan Rode Duivels! Hopelijk kunnen we in de maand juli nog verder voor jullie supportereren!

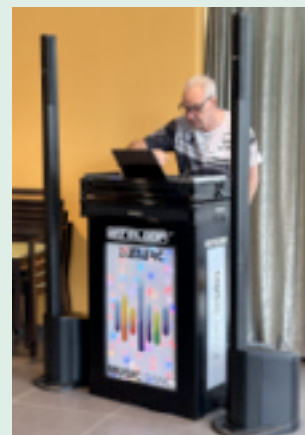
DJ Marc

1 juli, de dag waar alle kinderen naar uit kijken, ZOMERVAKANTIE.



Omdat ook wij de start van de zomervakantie graag feestelijk aftrappen, nodigen we DJ Marc uit.

Hij zal die woensdagnamiddag de cafetaria omtoveren tot een heus dansfeest. Zien we jou ook op de dansvloer?



Tour De France

Dat het een sportieve zomer gaat worden staat vast. Het WK voetbal loopt voor een groot stuk samen met de Tour De France.

Op 4 juli begint de Tour in Barcelona. Van daaruit gaan ze via de Pyreneeën, met een vaste rustdag in het mooie Lourdes. Als kind was dit altijd een ware belevenis.

Na de rustdag trekken de renners via het Centraal Massief naar de Vogezen om even uit te rusten voordat ze de Alpen ingaan. Op de voorlaatste dag staat er nog een pittige rit van 171 km naar Alpe d'Huez op het programma, voordat ze op de slotdag afsluiten in Parijs.



Wie pakt de gele trui? Wordt het voor de vijfde keer Pogacar?

Lukt het voor Vingegaard om voor de derde keer te winnen, of zorgt het jonge geweld zoals onze eigen Evenepoel of Seixas dat Frankrijk opnieuw op zijn kop staat?

Wie pakt de bolletjestrui, de groene trui en de witte trui?

Zoals jullie ondertussen gewend zijn, kunnen jullie alles volgen via ons infobord in de ontmoeting vanaf 4 juli.

Dat de beste renner mag winnen en dat iedereen gespaard mag blijven van grote valpartijen en blessures.

Of met de woorden van José De Cauwer :

Daar moeten we naar toe. Het is te zeggen, wij zijn er al he Karel.

Moederdag 15/08



Op 15 augustus vieren we opnieuw Moederdag.

Dat is best bijzonder, want we hebben in mei ook al Moederdag gevierd. In Antwerpen en omgeving is 15 augustus namelijk de traditionele Moederdag.

Daarom mogen we alle mama's twee keer per jaar extra in de bloemetjes zetten.

Een mooie gelegenheid om nog eens te zeggen hoeveel we van hen houden en hoe dankbaar we zijn voor alles wat ze doen.

Grootenbosch Spelen: twee weken vol actie, plezier en uitdaging

September zal in het teken staan van de Grootenbosch Spelen, een sportief en gezellig initiatief waarbij jullie gedurende twee weken zullen kunnen deelnemen aan tal van actieve en leuke activiteiten.

Tijdens deze periode gaan jullie de uitdaging aan in verschillende 'disciplines'. Hieronder zien jullie leuke sfeerfoto's van 2 jaar geleden.



Dag van Dementie op 21 september: aandacht voor begrip, kennis en verbondenheid

Op 21 september staat onze organisatie stil bij de Dag van Dementie, een dag die wereldwijd in het teken staat van bewustwording rond dementie en alles wat hiermee samenhangt.

Tijdens deze bijzondere dag willen we extra aandacht besteden aan de impact van dementie op personen met de aandoening, hun familieleden, mantelzorgers en zorgverleners.

Wat we die dag exact zullen doen, dat wordt later duidelijk.

Jij strijdt
een strijd
met jezelf
en de wereld.

Je bevecht
jouw gevecht
met je lichaam
en geest.

En ik weet
dat ik nu
niet egoïstisch
moet denken.

Want; wij
missen jou, maar
je mist jezelf
nog het meest.



Wist je dat?

Wij een gebruikersraad hebben

Getuigenis en warme oproep van een familielid

Beste bewoners en familie,

Mijn naam is Annemie.

Ik ben de dochter van Maria Van De Vijver, die reeds 12 jaar op afdeling Amber verblijft.

Gezien ik hier zelf al zolang kom en hier heel veel op bezoek kom, heb ik Grootenbosch in die 12 jaar zien veranderen en groeien.

Maar omdat ik het nog steeds wil zien verbeteren, ga ik ook telkens naar de **gebruikersraad**.



De gebruikersraad is een samenkomst van bewoners, familieleden en enkele afgevaardigden van de voorziening met als doel om ons en ons familielid meer inspraak mogelijkheden te bieden. Zowel in de algemene werking van de voorziening als van de afdeling.

Via deze getuigenis wil ik een warme oproep doen om zeker eens een gebruikersraad bij te wonen. Want samen kunnen we vele ideeën aanbrengen om het hier nog te verbeteren.

De gebruikersraad gaat 4 keer per jaar door. De volgende staan gepland in september en november, de exacte data volgen nog.

Ik hoop jullie, op een volgende vergadering, zeker eens te ontmoeten.



Wist je dat?

Wij een driedaags evenement organiseren

"SamenZijn": drie dagen van ontmoeting, plezier en verbinding

Eind augustus staat ons woonzorgcentrum helemaal in het teken van "SamenZijn".

Een driedaags evenement waarbij ontmoeting, gezelligheid en verbondenheid centraal staan. Samen met onze bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers, buurtbewoners en partners willen we genieten van mooie momenten en tegelijk een bijzonder doel ondersteunen.

Donderdag 27 augustus – Afterwork Party

We geven het startschot van "SamenZijn" met een gezellige afterwork party op het grasveld tussen Woonzorgcentrum Grootenbosch en Vitaz Campus Beveren. Van 16.00 uur tot 22.00 uur is iedereen welkom om samen te genieten van een ontspannen zomeravond.

Er zal een drankkraam en een eetkraam aanwezig zijn, zodat iedereen kan genieten van een hapje en een drankje in een aangename sfeer. Een ideale gelegenheid om samen te genieten van de laatste zomerdagen.

Vrijdag 28 augustus – Een dag voor onze bewoners

Op vrijdag staat onze bewonersdag op het programma. Ons domein wordt dan omgetoverd tot een gezellige ontmoetingsplaats waar verschillende diertjes te bewonderen zullen zijn.

Doorheen de dag worden ook lekkere hapjes en verfrissende drankjes voorzien, zodat onze bewoners in alle comfort kunnen genieten van deze bijzondere dag.



Zaterdag 29 augustus – SamenZijn Festival

Op zaterdag sluiten we "SamenZijn" feestelijk af met een kleinschalig festival op de parking van Woonzorgcentrum Grootenbosch.

De deuren van het festivalterrein openen om 11.00 uur. Tussen 12.00 uur en 18.00 uur zorgen vier artiesten voor een gevarieerd muzikaal programma.

Nadien blijft er nog tijd om gezellig samen te zijn met wat achtergrond muziek. Het eind uur van het festival is 20.00 uur.

Samen bouwen aan een verbindingstuin

Met "SamenZijn" willen we een mooi toekomstproject deels financieren. De opbrengst van het evenement gaat integraal naar de aanleg van onze verbindingstuin

Een project dat gerealiseerd wordt in samenwerking met VZW Raakzaam.

Op verschillende locaties, rond ons woonzorgcentrum, zullen groene ontmoetingsplekken worden aangelegd waar bewoners kunnen genieten van rust, natuur en frisse lucht.

De verbindingstuin wordt echter veel meer dan alleen een tuin voor onze bewoners. Ook buurtbewoners, patiënten en bewoners van andere zorgsites uit de omgeving zullen er welkom zijn.

Hieronder voegen we al wat schetsen toe om van te dromen.

Wij kijken er alvast naar uit om samen met jullie van deze drie dagen een warm en onvergetelijk evenement te maken. Want samen genieten, samen beleven en samen verbinden: dat is waar "SamenZijn" voor staat.



Gedicht: De zomer

De zomer,
het ruisen van de golven,
het zilte van de zee.
Het gejoel van spelende kinderen.
Bloemen in een alpenwei.
Klingelende bellen van de koeien in de bergen.
Mensen die supporteren voor zwetende wielrenners.
Ohja ,de geur van vers zweet, 1001 verschillende parfums, deo's, zonnecrème.
Gezellig rond een kampvuur, gewoon lange, zwoele avonden .
Oke, we zeuren wel een beetje, de ene dat het te warm is, de andere dat het
teveel regent.
Maar wees eerlijk voor iedereen goed, kan je niet doen.
We denken aan Armand Pien met zijn straalstromen, hoge en lage drukgebieden,
de strepen rood en blauw van lippenstift op de kaart van België en de scheiding
van de Samber en Maas. Mooie tijden.
Het geluid van de ijskar .
Onze natuurlijke wekker, de vogels die kwetteren van 's morgens heel vroeg.
Schoolstress verandert in inpakstress.
Een frisse pint of wijntje.
Mannekes tis zomer !

We horen graag uw mening!

Omcirkel de smiley die uw tevredenheid het best weergeeft.



Bent u tevreden, heeft u een opmerking of een suggestie? Laat ons weten hoe wij onze dienstverlening kunnen verbeteren!

Uw gegevens (optioneel)

Naam: _____

Kamer/flat: _____

U kan deze kaart deponeren in de zwarte brievenbus in de inkomhal.



Samen Ouder

WOONZORGHUIS Grootenbosch

Oude Zandstraat 97

9120 Beveren

Tel.: 03 750 28 20

E-mail: info@samenuder.be

www.samenuder.be