

SENIORENWEEK NOVEMBER 2024



IEDEREEN MEE



Sint-Niklaas
Oh zo verrassend

SENIORENWEEK 2024

VAN 18 TOT 24 NOVEMBER

'Doe eens zot en kom uit je kot' is al enkele jaren de slogan van de Sint-Niklase seniorenweek. In november zetten heel wat verenigingen en organisaties naar aanleiding van de seniorenweek hun deuren open zodat je hun aanbod vrijblijvend kan leren kennen.

Of je nu jong of al iets ouder bent, iedereen is welkom in Team Sint-Niklaas. Omdat in 2024 bewegen en sporten in de kijker staan, zal je dit jaar ook in de seniorenweek veel beweegactiviteiten vinden. Meer info over Team Sint-Niklaas vind je op www.sint-niklaas.be/sport.

Naast de activiteiten in de brochure, valt er nog veel meer te beleven in onze stad. Graag meer weten? Informeer bij de organisaties die meedoen met de seniorenweek of raadpleeg www.sint-niklaas.be/senioren.



Wekelijks aanbod: Sportlessen vanuit de sportdienst: Blijf Fit en Fit+

Op maandagmiddag van 13.45 tot 14.45 uur in sporthal De Klavers (Belsele) en op dinsdagochtend van 9.45 tot 10.45 uur in sporthal De Witte Molen (Sint-Niklaas).

Kostprijs: 1 beurt: 3,5 EUR - 1,75 EUR met kansenpas of EDC.

10-beurtenkaart: 30 EUR - 15 EUR met kansenpas of EDC.

Op maandag gaan we aan de slag met onze ademhaling om het lichaam los te maken en op dinsdag trainen we onze spieren met fitnessoefeningen.

Meer info: 03 778 37 50 - sport@sint-niklaas.be

Ter plaatse inschrijven.



Wekelijks aanbod: Turnen in het lokaal dienstencentrum

Wanneer: elke woensdag (twee groepen, geen niveauverschil)

09.15 tot 10.15 uur

10.30 tot 11.30 uur

Waar: LDC 't Lammeken (zaal Merino/Mohair), Lamstraat 23.

Kostprijs: 2 EUR, kansenpas: 1,50 EUR

Wil je graag wat meer bewegen, maar op jouw niveau? Kom dan eens langs in het dienstencentrum!

Ook de andere dienstencentra hebben een beweegaanbod.

Meer info en inschrijven: via het inschrijvingsloket of via 0477 93 10 32.

Inschrijven kan elke weekdag tussen 10 en 12.30 uur en 13 en 14 uur, behalve op woensdag.

Van 6 tot 30 november: beweegparcours Toerke Heilig Hart

Kom het beweegparcours rond Heilig Hart (Tereken 14) uitproberen, dat bestaat uit een 10 leuke en uitdagende oefeningen! Het parcours is gemakkelijk te volgen aan de hand van de voetjes op de grond. Als kers op de taart vinden jullie aan het begin van het parcours een beweegbank met oefeningen voor jong en minder jong.



Woensdag 6 november: demonstratie line dance - 14 uur

LDC Den Dissel, Turkyen 4, Nieuwkerken

Gratis, inschrijven niet nodig.

Kom genieten van het optreden van de linedancers van 't Lammeken! Ambiance en een gezellige namiddag verzekerd!

Meer info: ldc.dendissel@zpw.be of 03 780 57 06.



Dinsdag 12 november: Neos: 'Laat je geen hack zetten' - 13.30 uur

De Mispelhoeve, Mispelstraat 181

Kostprijs: 25 EUR

Cybercrimepreventie is een actueel onderwerp. Onder de titel: 'Laat je geen hack zetten' wijst dhr. Mathieu Verschraege van Mediavista BV ons de weg naar een veilig(er) gebruik van het internet, de valstrikken waar we aandacht voor moeten hebben, tips en tricks om 'hackers' te vlug af te zijn, alert zijn voor fishing en identiteitsfraude... Waargebeurde verhalen helpen ons om de meest voorkomende cybercrimefenomenen te begrijpen. Maak na de spreekbeurt kennis met Neos Sint-Niklaas en laat je informeren over hun werking en hun jaarprogramma. Een fijne namiddag die we gezellig afronden met een heerlijk broodjesbuffet en drankje. Iedereen hartelijk welkom!

Meer info en inschrijven: inschrijven enkel door overschrijven van 25 EUR per persoon voor 1 november 2024 op BE56 7370 3476 9388 van NEOS SINT-NIKLAAS met vermelding 'LEZING 12/11/24' en uw naam (namen).

Onthaal om 13.30 uur, lezing stipt om 14 uur, gezellige nababbel met broodjesbuffet en een drankje. Gratis parking achter de zaal.



Donderdag 14 november: stoelyoga - 14 tot 15.30 uur

LDC 't Lammeken (zaal Merino/Mohair), Lamstraat 23

Kostprijs: 2 EUR, kansenpas: 1,50 EUR

Wist je dat je ook yoga kunt doen vanop een stoel? Kom het eens proberen in dienstencentrum 't Lammeken!

Meer info en inschrijven: via het inschrijvingsloket of via 0477 93 10 32.

Donderdag 14 november: rondleiding 'Terugblik' - 14 uur

Voor mensen met dementie en hun begeleiders

Het Breimuseum in SteM, Zwijgershoek 14

Gratis

Herinneringen aan het vertrouwde verleden brengen mensen met dementie tot rust. Het samen doelbewust en op een gestructureerde manier herinneringen oproepen heet reminiscentie. Een voorwerp, een foto, een geur ... activeert een herinnering aan het verleden en vormt de basis voor een fijn gesprek of een boeiende activiteit. In het Breimuseum vertelt de gids aan de hand van voorwerpen en objecten leuke verhalen die mensen met dementie en hun begeleiders kunnen zien, voelen en ruiken. Ook liedjes van vroeger worden gezongen. Al hun zintuigen worden geprikkeld om warme herinneringen te doen opborrelen.

Na deze vertelling kan een lekkere kop koffie met een gebakje niet ontbreken.

Meer info en inschrijven: www.museasintniklaas.be/plan-jouw-bezoek/tickets, 03 778 34 50



Donderdag 14 november: OKRA daagt je uit: een quiz voor iedereen! - 14 uur

Feestzaal (onder) Christus Koning Kerk, Heistraat 210

Kostprijs: 3 EUR

Iedereen kan quizen! Zeker met deze versie van de OKRA-KRIKO quiz is er spelplezier voor elke deelnemer. De onderwerpen zijn heel uiteenlopend, en je hoeft zeker geen quizkampioen te zijn om deel te nemen. Met je gezond verstand kom je ver! Doe je mee?

Er wordt gespeeld in groepjes van vier. Als je geen team hebt, kan je ter plaatste nog aansluiten bij een groep.

Je wordt uitgedaagd om je brein te testen, maar je beleeft vooral een leuke en gezellige namiddag!

Meer info en inschrijven: tot 6 november bij Emiel Burm: 0478 31 10 20.

Maandag 18 november: dans je leven lang - 14 uur

De Foyer, Paul Snoekstraat 1

Kostprijs: 5 EUR, 2 EUR voor personen met een kanspas.

Zin om eens de benen los te maken en tegelijk wat nieuwe pasjes te leren?

Van chachacha en disco tot jive, popcorn, samba en wals.

Van Abba en Beyoncé tot Ed Sheeran en Queen...

Joke van Happy Moves Dancing Grooves en

dj Caroline zorgen voor de tofste moves en

grooves op de beste muziek. Alle muziekstijlen

en dansgenres komen aan bod. Heb je een

favoriete oldie, een hedendaagse hit of wil je

dansen op jouw lijflied? Laat het weten!

We voelen ons vooral goed in ons vel en maken

er in een ontspannen sfeer een echt feestje van.

Ben je een muurbloempje of een ervaren danstalent?

Heb je een koffer vol dansmoves of ben je net op

zoek naar nieuwe passen? Iedereen is welkom!

Meer info en inschrijven: CC Sint-Niklaas:

Ticketbalie De Smederij (tijdens de verbouwing),

Vakschoolhof 26, 03 778 33 66,

info@ccsint-niklaas.be, www.ccsint-niklaas.be.



Dinsdag 19 november: wandeling active walkers - 10 uur en 14 uur - dienst toerisme

Gratis - duur 2 uur

'Active walkers' gaan echt op wandel en

ontdekken in een grote lus rond het

hart van de stad een aantal verborgen

plekjes. We wandelen in een sportief

tempo dat voor iedereen bij te houden

is, terwijl de gids ons verrassende

plekken laat zien. Een wandelend

verhaal over historiek, cultuur,

natuur en gekke weetjes.

Meer info en inschrijven:

dienst toerisme,

Grote Markt 1 of 03 778 35 00,

toerisme@sint-niklaas.be

De wandeling start aan het infokantoor

toerisme aan de Grote Markt.



Dinsdag 19 november: Stad in cijfers - 10.30 uur tot 12.30 uur

De Bib, Hendrik Heymanplein 3

Gratis

Stad Sint-Niklaas stelt een bron aan informatie ter beschikking via de website Sint-Niklaas in cijfers. Deze interactieve website is interessant voor iedereen die meer wil weten over de stad.

Hoeveel inwoners en gezinnen telt Sint-Niklaas of een bepaalde wijk? Hoeveel woningen zijn er? Hoeveel mensen zijn er aan het werk? Je vindt al deze info op 'Stad in cijfers'. Je kan de cijfers vergelijken met één van de 13 centrumsteden, de provincie en het Vlaams Gewest. Je kan ook vergelijken tussen sectoren of wijken. Daarnaast vind je er ook nog heel wat andere cijfers over andere Vlaamse steden en gemeenten en over het Vlaams Gewest.

Collega's uit de dienst GIS en data-analyse (Els Podevyn) en de dienst beleidsondersteuning (Jolien De Boodt) loodsen je doorheen de website Stad in cijfers.

Breng je opgeladen laptop mee of gebruik er één van de Bib

Meer info en inschrijven: digibib@sint-niklaas.be, 03 778 34 00



Dinsdag 19 november: optreden koppeldans Vlaamse Actieve Senioren - 14 uur

LDC Den Aftrap, Gerdapark 14

Gratis

Tijdens het eerste deel van dit optreden worden door de dansers van ouderenvereniging Vlaamse Actieve Senioren met fierheid enkele klassieke koppeldansen getoond. Na de pauze vliegen de voetjes van de vloer met de iets lichtere klassiekers en word je zelf ook uitgenodigd op de dansvloer om gezellig mee te dansen!

Meer info en inschrijven: inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08 of via ldc.denastrap@zpw.be.

Dinsdag 19 november: Filmvoorstelling 'Don Camillo op de barricade' - 14 uur

Okra Belsele, Parochiezaal, Hof Van Belsele 2

Kostprijs: 5 EUR, tas koffie of thee tijdens de pauze inbegrepen.

Komedie met Fernandel.

Fernandel is voor veel mensen synoniem met nostalgie en humor. Deze film uit 1961 is er eentje uit de reeks met Don Camillo, een dorpspriester die het tot bisschop schopt. Een priester, dat wel, maar eentje met eigen ideeën en een bijzondere aanpak van problemen. Als hij onrecht tegenkomt, gaat hij zelf op de barricade staan!

Inschrijven is niet nodig.

Meer info: noel.saegeman@telenet.be.



Dinsdag 19 november: Digibib - 14 tot 16 uur

De Bib Sint-Niklaas, Hendrik Heymanplein 3

Gratis

Hoe gebruik ik een wandel- en/of fietsapp? Hoe plan ik een fietstocht of wandeltocht met knooppunten of zonder knooppunten? Welke apps kan ik daarvoor gebruiken? Wat is GPX en hoe krijg ik een GPX in mijn app? Na deze workshop breng je jouw outdoorervaring naar een hoger niveau. #teamsintniklaas. I.s.m. Johan Hessels.

Meer info en inschrijven:
sint-niklaas@bibliotheek.be/
digibib@sint-niklaas.be, 03 778 34 00

De digibib organiseert doorheen het jaar allerlei activiteiten om meer digitaal mee te zijn. Het volledige aanbod vind je op <https://shorturl.at/cAFT0>.



Woensdag 20 november: Bingo Vlaamse Actieve Senioren - 14 uur



Parochiecentrum, Hof van Belsele 2, Belsele

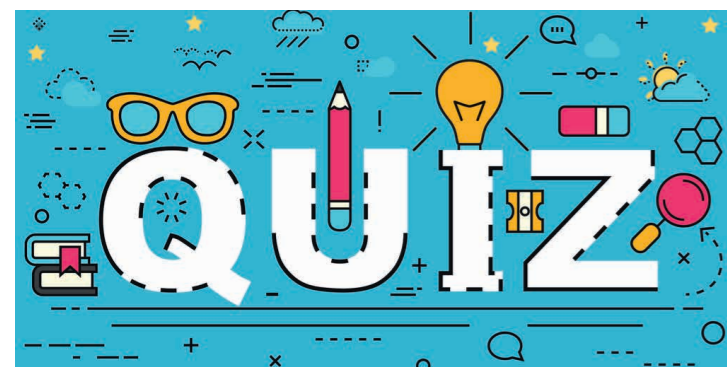
Kostprijs: 8 EUR, bord met hapjes inbegrepen. Je kan pas deelnemen na inschrijven en betalen.

Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag bingo spelen. Iedereen heeft prijs!

Dit is een zeer populaire activiteit met een beperkt aantal plaatsen, dus vlug inschrijven is de boodschap!

Meer info en inschrijven: Denise Van Meervenne, 03 775 33 00 of denise.vanmeervenne@gmail.com.
Betaling aan VI@s Sint-Niklaas: BE34 7310 2140 9790.

Woensdag 20 november: Quiz S-Plus - 14.30 uur



Cultuurlokaal 'De Kouter', Koutermolenstraat 8, Belsele

Kostprijs: 2 EUR

Gemengde quiznamiddag: deels algemene kennis, deels muziekkennis. Graag vooraf inschrijven via mail.

Meer info of inschrijven:
roger.van.den.hende@telenet.be of
servotte.firmin@outlook.com.

Donderdag 21 november: Infosessie 'De bewegingsdriehoek' - 14 tot 16 uur

LDC Den Dissel, Turkyen 4, Nieuwkerken

Kostprijs: 2 EUR

Een bewegingsdeskundige legt aan de hand van de bewegingsdriehoek uit wat gezond bewegen precies is. Je maakt kennis met de drie niveaus van lichaamsbewegingen en leert die bij jezelf te herkennen. Daarbovenop krijg je een heleboel praktische tips mee naar huis zodat je onmiddellijk aan de slag kan.

i.s.m. Logo Waasland

Meer info en inschrijven: ldc.dendissel@zpw.be of 03 780 57 06.



Donderdag 21 november: Neos: themawandeling Art Deco en Art Nouveau in Sint-Niklaas - 13.20 uur

Aan het Sint-Nicolaasbeeld, Grote Markt 1, Sint-Niklaas

Kostprijs: 5 EUR

Neos Sint-Niklaas verkent op donderdag 21 november de eigen stad en staat stil bij het rijke art-decopatrimonium. Een deskundige stadsgids neemt ons op sleeptouw en verrast de nieuwsgierige en geïnteresseerde wandelaar op zijn/haar tocht gedurende 2 uurtjes. Niet gespaard van streepjes ludieke verhalen en wijze wist-je-datjes wordt het een ware ontdekkingstocht.

Plaats en uur van afspraak: aan het imposante keramiek Sint-Nicolaasbeeld voor het stadhuis om 13.20 uur. Na de wandeling voorzien we (voor de liefhebbers en op eigen kost) een leuke nababbel in een bistro aan de Grote Markt. Houd rekening met de bereikbaarheid op dat moment, het marktplein is immers in groene heraanlegmodus.

Meer info en inschrijven: inschrijven enkel door overschrijving: 5 EUR op BE56 7370 3476 9388 van NEOS SINT-NIKLAAS voor donderdag 14 november 2024 met vermelding 'A.D. WANDELING 21/11/24 NEOS S.N.' + naam (namen).



Donderdag 21 november: Vallen Zonder Zorgen

10-11.30 uur (sessie 1) en 13-14.30 uur (sessie 2) in de grote dojo van sporthal De Witte Molen

Kostprijs: 8 EUR, 4 EUR met kansenpas of EDC (European Disability Card).

Vallen Zonder Zorgen is een initiatie waarbij je de juiste reflex aanleert bij het struikelen of uitglijden, om de kans op kwetsuren te verminderen. De oefeningen zijn gebaseerd op judo valtechnieken en worden op een uiterst veilige manier aangeleerd. In samenwerking met de Sint-Niklase Judoclub.

Meer info en inschrijven:

03 778 37 50, sport@sint-niklaas.be.
sint-niklaas.kwandoo.com



Donderdag 21 november: Kruidige warmte - Infosessie en demonstratieles herborisme - 19.30 tot 21.30 uur

Avansa Waas-en-Dender vzw, Rode Kruisstraat 23, 9100 Sint-Niklaas

Kostprijs: 33 EUR, 16,50 EUR met korting.

Gure herfstdagen vragen om verwarmende ingrediënten. Duik samen met herboriste Caroline Tant de wondere wereld in van geneeskrachtige en verwarmende specerijen en kruiden. Geniet van heerlijke drankjes, deugd-doende crèmes en preventieve anti-verkoudheidsmiddeltjes.

Vrijblijvend mee te nemen: glazen bokaal met passend deksel voor eventuele overschotten.

Meer info en inschrijven: 03 775 44 84 (Avansa Waas-en-Dender) of via avansa-wd.be.

I.s.m. Avansa Waas-en-Dender en Vrije Ateliers.



Donderdag 21 november: Check je gezondheid - 13 tot 17 uur

Lokaal dienstencentrum 't Lammeken, Lamstraat 23

Gratis

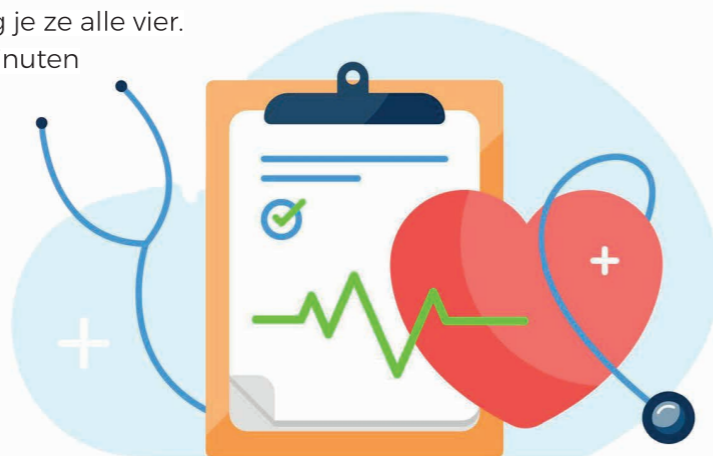
Kom meer te weten over hoe het staat met je slaap, voeding, beweging en psychische gezondheid. Hoe zet je een stapje in de goede richting? We helpen je graag op weg.

Je kan inschrijven voor vier thema's, bij voorkeur volg je ze alle vier. In kleine groepjes krijg je per thema ongeveer 45 minuten concrete info en advies van een ervaren kinesitherapeut, diëtist, slaapdeskundige en psycholoog. Voor alle thema's zijn er sessies die starten om 13 uur, 14 uur, 15 uur of 16 uur. Er is voldoende tijd tussen de sessies voor een plaspauze, iets te drinken of even na te praten.

Iedereen kan deelnemen, je hoeft niets mee te brengen. Vooraf inschrijven is nodig.

Meer info en inschrijven: ldc.tlammeken@zpw.be of 0477 93 10 32.

Deze activiteit wordt georganiseerd in samenwerking met Axxon, Zorgpunt Waasland, Wijkgezondheidscentrum De Vlier, Netwerk Geestelijke Gezondheid Aalst Dendermonde Sint-Niklaas, Sports Nutrition Consultancy, stad Sint-Niklaas.



Donderdag 21 november 2024: Bewegen op de mini-trampoline - 14 tot 15 uur

Cinfit, Gasmeterstraat 83c, 9100 Sint-Niklaas

Kostprijs: 5 EUR

Fit blijven was nog nooit zo leuk! Plezier en zelfvertrouwen staan centraal in deze gezellige groepsles op leuke muziek. De professionele mini-trampolines zorgen voor een minimale schokbelasting van je lichaam en ontzettend veel gezondheidsvoordelen. Meer uithouding, kracht en evenwicht, minder bekkenbodemplachten, stress, osteoporose, hart- en vaatziekten, diabetes, gewrichtsproblemen... De trampolines beschikken over een handgreep voor extra steun en alle oefeningen worden aangepast aan jouw tempo.

Meer info en inschrijven: hello@cinfit.be of 0472 77 57 24.



Vrijdag 22 november: gezelschapsspellen over generaties heen

Woonzorgcentrum Het Hof, Hofstraat 134, 9100 Sint-Niklaas

Drie op vijf Belgen spelen graag gezelschapsspellen. Toch geeft één op vier van de 55-plussers aan er zelden of nooit te spelen. De belangrijkste reden is dat ze vaak niemand hebben om mee te spelen. Nochtans staat er geen leeftijd op het spelen van spellen. Gezelschapsspellen zijn een leuke bezigheid voor jong en oud.

Zelfs voor jong en oud samen. Daarom gaan de kinderen van SJKS op vrijdag 22 november langs in WZC Het Hof om samen gezelschapsspellen te spelen. Een leuke intergenerationele spelnamiddag, met de steun van Asmodee, marktleider als verdeler en uitgever van gezelschapsspellen in België.

We starten om 14 uur. De toegang is gratis.

Meer info en inschrijven: 03 760 19 60, info@samenouder.be



Zaterdag 23 november: Arm en rijk in Roubaix - 8.45 uur

Afspraak vanaf 8.45 uur in de stationshal van Sint-Niklaas. We nemen de trein van 9 uur richting Poperinge en om 10.35 uur komen we aan in het station van Roubaix.

Kostprijs: 35 EUR. Inbegrepen in de prijs: de treinreis naar Roubaix, het 2-gangen middagmaal met koffie/thee, de gegidste wandeling.

De avenue die het station met het centrum verbindt, getuigt van een vergane rijkdom. De ooit zo rijke textielstad kreunt onder de armoede. Vanaf 1990 ging het bergaf en nu is Roubaix één van de armste steden van Frankrijk. We bezoeken er de oude 'courées' (beluikjes), bespreken er de opkomst en het verval van het socialisme, bekijken het prachtige stadhuis en bezoeken er 'les archives du monde du travail'.



Ten slotte komen we voorbij La Piscine, het succesrijke museum dat in een oud zwembad werd ingericht.

Ook het prachtige stadhuis met zijn fries bezoeken we van buitenaf en in de Sint-Maartenskerk hangt er een prachtig Vlaams retabel.

's Middags nemen we een 2-gangenmaaltijd met koffie/thee inbegrepen.

Andere dranken zijn niet inbegrepen. Voor deze uitstap is het nodig om uw geboortedatum op te geven!

Inschrijven of meer info: via guido.delooof@gmail.com of 0499 80 32 80.

Stort het bedrag van 35 EUR op rekening BE51 4139 2119 0162 van Cultuursmakers Sint-Niklaas.

Zaterdag 23 november: stoelyoga i.s.m. Elisa kant (Otchi) - tevens BOV coach - 10 tot 11 uur

Dienstencentrum De Schutterij, Vleeshouwersstraat 8B, Sinaai

Kostprijs: 3,5 EUR, kansenas: 2,5 EUR

Stoelyoga is een milde, rustige vorm van yoga die uitgevoerd wordt op een stoel. Hierdoor is deze vorm van yoga toegankelijk voor iedereen!

Net zoals bij elke andere vorm van yoga, breng je je aandacht naar binnen, naar het ritme van jouw ademhaling en naar de beperkingen en mogelijkheden van jouw lichaam. Hierdoor beweeg je dus op je eigen ritme, op je eigen tempo en op je eigen niveau. Tijdens stoelyoga werk je zoals bij elke vorm van yoga aan je kracht, je lenigheid én je evenwicht.

Meer info en inschrijven: voorafgaand aan het onthaal van De Schutterij of op ons nummer 0477 90 16 82.



Zondag 24 november: METAMORFOSEN - I SOLISTI/Simone Milsdochter - 15uur

CC Sint-Niklaas, tijdelijk in 't Bau-huis, Slachthuisstraat 60

Kostprijs: 17 EUR, kansenas: 3,6 EUR

Ovidius Revisited: muziek, woord en zandkunst ontvoeren je naar een mythische wereld.

Hoboïst Balder Dendievel en schrijfster Michèle Delagrange wisselen solo's af met korte tekstfragmenten uit Ovidius, voorgedragen door Simone Milsdochter en verweven met nieuw werk voor fluit, hobo, klarinet, fagot en percussie van vijf jonge componisten. Immanuel Boie verbeeldt de mythische vertellingen in zandtekeningen. Samen brengen ze een muzikaal-literair geheel tot leven over verandering en de zinloosheid van verzet daartegen.

Meer info en inschrijven:

Ticketbalie De Smederij (tijdens de verbouwing), Vakschoolhof 26, 03 778 33 66, info@ccsint-niklaas.be, www.ccsint-niklaas.be.



Woensdag 27 november: Open raad en infomarkt - 13 uur tot 17.30 uur

't Bau-huis, Slachthuisstraat 60

Samen met de Seniorenraad nodigen we jullie van harte uit op een infonamid-dag rond sport en bewegen.

Maak kennis met het bewegingsaanbod voor senioren in Sint-Niklaas, neem deel aan een workshop of kom langs bij één van de infostanden. Daarnaast zijn er ook enkele eenvoudige beweegprikkelers.

Om 14.30 uur geeft Ann Wauters een interactieve infosessie over bewegen op alle leeftijden.

Kom jij ook?

Meer info en inschrijven:

senioren@sint-niklaas.be, 03 778 37 26 of www.sint-niklaas.be/senioren.



Vrijdag 29 november: Ondeugend ouder worden met ZAKI - 14.30 uur

Locatie: OC Ter Beke, Vleeshouwersstraat 4C, te Sinaai.

Kostprijs: gratis, inschrijven verplicht bij één van de 8 partners.

Tijdens deze vrolijke lezing heeft Zaki, de eerste dj van het land, het over ouder worden als een bevrijding.

Hij vertrekt van de vooroordelen die er bestaan over de latere leeftijd. Verwacht geen flauwe raadgeving, geen ongevraagde adviezen over rollators en rolstoelen, maar humoristische levensinzichten.

Langer en gelukkiger zullen we leven!

Samenwerking tussen 8 partners van de gemeenten Sinaai en Belsele: FeMma Sinaai en Belsele, Ferm Sinaai, Landelijke Gilde Sinaai, KWB duizend Appels Sinaai - Waasmunster, WZC Huize Den Dries te Sinaai, WZC Het Lindehof te Belsele en dienstencentrum De Schutterij.



Herbeleef de tijd van toen

Is het moeilijk voor jou om je te verplaatsen, maar geniet je van oude beelden en filmpjes van Sint-Niklaas? Neem dan een kijkje op www.archiefsintniklaas.be.

Via 'Verhalen' kom je zo bij vijf historische filmvoorstellingen over onze stad.



V.U.:Schepen, Sofie Heyrman, Abingdonstraat 99, 9100 Sint-Niklaas