

Huisklokje

HERFST editie

Nr. 4 • 2024 • Jaargang 42 • Huisklokje wzh Heilig Hart Sint-Niklaas • Verschijnt driemaandelijks



Inhoudstafel



| | |
|--------------------------------------------------|----|
| Voorwoord | 3 |
| Nieuws uit het Heilig Hart | 4 |
| Pastoraal woord | 5 |
| We herdenken | 7 |
| Werelddementiedag | 8 |
| Personeel in de kijker | 10 |
| Terekenhof | 12 |
| Het leven zoals het is... | 13 |
| Afspraak met onze herborist | 14 |
| Terugblik | 15 |
| In beeld: het is weer voorbij die mooie zomer... | 24 |
| Een eeuweling werd gevierd... | 26 |
| Prijsvraag | 27 |

Redactieleden

Kelly Strijbos

An De Clercq

Karolien De Lange

Werkten mee aan dit nummer:

Herman Heymans

Ann Lennartz

Honoré Hermans

Marijke Vergauwen

Adolf Du Pont

Silke Duym

Youri van Puymbrouck

Shana Dehandtschutter

Marc Van Raemdonck

Emily Snels

Tine Louwette

Laure Praet



Voorwoord

Beste lezer

Met een verwarmd hart en grote dankbaarheid schrijf ik mijn eerste voorwoord voor het Huisklokje, wat ik graag met een persoonlijke noot inleid. Na veertien inspirerende jaren in woonzorghuis Het Hof, waar ik met veel plezier en passie heb mogen werken, was het moment gekomen om een nieuwe stap te zetten. Net zoals zoveel schoolkinderen en leerkrachten startte op twee september voor mij een nieuwe uitdaging in wzh Heilig Hart.



De eerlijkheid gebiedt mij te noteren dat deze beslissing met gemengde gevoelens kwam. Enerzijds keek ik uit naar de nieuwe paden die voor me liggen, maar anderzijds zal ik de bewoners, zusters, vrijwilligers, familieleden en collega's van Het Hof ontzettend missen. Het warme welkomstgevoel dat zoveel mensen mij al hebben geschonken hier in wzh Heilig Hart maakt mij bijzonder dankbaar. Ik kijk er naar uit om u allen beter te leren kennen en samen aan de toekomst te bouwen.

Met het vallen van de bladeren en het korter worden van de dagen, verwelkomen we de herfsteditie van ons Huisklokje. De zomer is ten einde en de eerste tekenen van de herfst maken zich kenbaar. Een seizoen van bezinning, van knusse momenten binnenshuis en van het waarderen van het warme, gouden licht dat door de bomen schijnt.

Herfst en de nakende winter staan niet alleen symbool voor de cycli van de natuur, maar ook voor de cycli in ons eigen leven. Ze herinneren ons eraan dat na elke periode van loslaten en rust, een nieuwe periode van groei en vernieuwing volgt. En zo vinden we in deze seizoenen een boodschap van hoop. Ook in wzh Heilig Hart luidt de start van de herfst een periode van gezelligheid en samenzijn in.

Tijdens de donkerste dagen van het jaar zoeken we licht – niet alleen het fysieke licht van kaarsen of lampjes, maar ook het licht van vriendschap, liefde en gemeenschap. In deze editie van Het Huisklokje, zorgvuldig samengesteld door de redactieleden, zult u verhalen vinden die dit licht weerspiegelen: verhalen van hoop, van samenzijn en van de kleine wonderen die elke dag gebeuren in ons woonzorghuis.

Ik nodig u dan ook uit om met een warme kop thee of koffie dit Huisklokje te lezen en mee te gaan in de terugblik op de zomermaanden en u onder te dompelen in de verhalen en herinneringen. Samen vormen we een gemeenschap die, zelfs in de koudste tijden, warmte en licht naar elkaar brengt.

Veel leesplezier

Youri Van Puymbrouck
Dagelijks verantwoordelijke





Nieuwe bewoners

1002 Van Geystelen Roger

1003 De Daele Cecilia

1006 Janssens Maria

1023 Heyninck Lucie

1040 Steenssens Juliana

1052 Van Vlierberghe Josée

1056 Van Gulck Etienne

2031 Voet Gabriella

2034 Burm Nelly

2041 Vercauteren Omer

2042 De Cock Marcel

2042 Colman Maria

2048 Lambrecht Julien

2056 Ghysbrecht Claude



Nieuwe start in het Heilig Hart

Ergotherapeut Emily Snels is op zaterdag 31 augustus 2024 in het huwelijksbootje getreden met haar partner Jordy.

We wensen hen veel geluk samen!



Nieuw leven in het Heilig Hart

Collega Bea Noens, zorgkundige Magnolia AB, is op 21 juni 2024 grootmoeder geworden van een kleinzoon Lewiz.

Collega Linda Oduro, zorgkundige nacht, verwelkomde op 26 juni 2024, samen met haar partner, zoontje Lordhiliary Samuel.

Collega Shannah Raes, medewerker personeelsdienst SO, verwelkomde op 31 augustus 2024, samen met haar partner, dochtertje Lio.

Collega Adelina Simionovici, zorgkundige Magnolia CDE, verwelkomde op 12 september 2024, samen met haar partner, zoontje Zian.

Collega's Freddy Rotthier en Rita Spiessens, respectievelijk afdelingsverantwoordelijke en begeleider wonen & leven Magnolia AB, zijn 16 september 2024 trotse grootouders geworden van kleinzoon Jules.





Allerheiligen/Allerzielen

Beste vrienden

Arm zijn, treuren, honger lijden en vervolgd worden kun je moeilijk na te streven eigenschappen noemen. En Jezus zegt daarvan nog: aan wie ze bezitten en beoefenen, behoort het koninkrijk der hemelen. Dit staat haaks op de wereld.

Voor onze maatschappij zijn zulke mensen sukkelaars en mislukkelingen. En juist deze mensen worden in het evangelie zalig geprezen. Het is de uitdrukking van diepe waardering en respect voor mensen in nood. Het is Jezus die tot hen zegt: "Ik sta in Gods naam aan jullie kant."



Op het feest van Allerheiligen wil onze kerk mensen uit allerlei culturen en tijden als heiligen in het licht plaatsen. Daarmee wil ze zeggen: kijk, die hebben het ook gered. Zij hebben er de schouders onder gezet om de kwaliteit van leven te bevorderen. De cultuur van de zachte, kwetsbare, waarden lag hen na aan het hart omdat de zaligsprekingen hen die weg wees. De titel van heilige heeft heel wat lagen, en betekenissen. In de kerkelijke traditie is een heilige iemand die zeker in de hemel is en daar als onze voorspreker bij God kan functioneren.



Om heilig verklaard te worden vraagt de kerk een paar wonderen om te bewijzen dat ze ook echt in de hemel zijn. Gedurende heel de geschiedenis van het christendom hebben mensen dit prachtig gevonden, een hulpje boven kan nooit geen kwaad. Dit beeld van een heilige zegt veel mensen vandaag niet zoveel meer.

Een heilige is veel meer een gewone mens die hier en nu een beetje hemel op aarde schept, die iets goeds uitstraalt, die op de een of andere manier licht is voor mensen. En zij doen wonderen, maar het wonder dat zij doen is niet iets spectaculairs maar wel dat zij het leven wat warmte en kleur geven juist ook waar velen niet meer geloven dat het kan. Het hoeven geen volmaakte mensen te zijn, niemand is volmaakt, maar wel gewone mensen met fouten en gebreken die toch de hemel een beetje laten oplichten voor mensen om hen heen.

Dat zijn heiligen en een titel hebben ze niet echt nodig; Gelukkig zijn er heel veel van die heiligen, ook in onze samenleving, onopvallend, onbekend, ze timmeren niet openlijk aan de weg, niet vereerd, maar wel geliefd bij mensen met wie zij het leven delen.



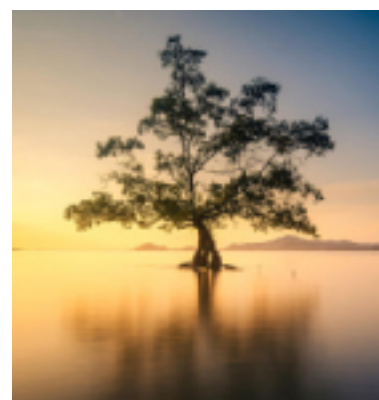
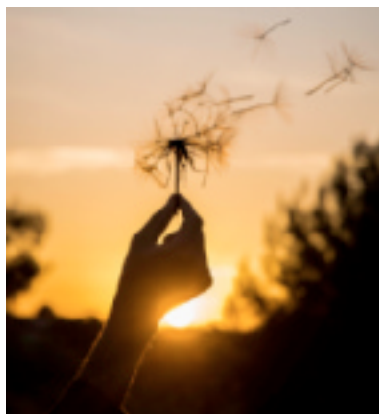
Heiligen zijn mensen die in deze tijd trouw blijven aan hun overtuigingen wat anderen ook zeggen, mensen die tegen de stroom in durven gaan ook al is met de stroom meedrijven veel en veel gemakkelijker. En die mensen zijn er gelukkig nog volop, ook al lijkt het tegendeel soms het geval te zijn.

Mensen die een voorbeeld zijn kunnen we heel dicht bij huis zoeken. We kennen allemaal wel mensen van wie we zeggen: dat is een fijne mens, dat is een goede mens, op die of die wil ik wel een beetje lijken. Bijna iedereen heeft trekken in zijn leven die navolging verdienen. Bijna iedereen heeft wel fouten en gebreken die dus geen navolging verdienen.

Allerheiligen is het feest van alle goede mensen van verleden en heden en bij die gemeenschap van heiligen moeten wij ook willen horen.



We herdenken



wat je in
je hart bewaart
raak je nooit
meer kwijt

BOLSENS FARAILDE 19/06/2024
(bewoner Oriënt)

CONDES GERARDUS 23/06/2024
(bewoner Dandelion)

PHILIPS MONIQUE 24/06/2024
(bewoner Magnolia CDE)

VAN GOETHEM GASTON 29/06/2024
(bewoner Dandelion)

STOFFIJN ACHILLES 01/07/2024
(bewoner Magnolia AB)

VERLAECKT CARLOS 02/07/2024
(partner Leen Hugo,
begeleider wonen en leven)

VAN MIEGHEM ANNIE 22/07/2024
(bewoner Oriënt)

VAN DYCK MARIA 27/07/2024
(bewoner Magnolia AB)

VAN ACKER JOSEPH 29/07/2024
(bewoner Magnolia AB)

ROOMS HUGO 04/08/2024
(bewoner Dandelion)

VEREECKEN LUCIEN 11/08/2024
(vader van Annick Vereecken,
medewerker administratie SO)

VAN DE VIJVER CHARLES 21/08/2024
(bewoner Magnolia AB)

STANDAERT GABRIELLE 29/08/2024
schoonmoeder van Ann Van Calenberge,
dagelijks verantwoordelijke a.i. 't Heuerveld)

LENSSSENS BERTHA 02/09/2024
(bewoner Magnolia CDE)

BOODTS ARTHUR 14/09/2024
(bewoner Dandelion)

PAUWELS ANNA 16/09/2024
(bewoner Magnolia AB)

Wij bieden de families onze oprechte deelneming aan.

*Het herdenkingsboek voor de overledenen kan u terugvinden in de stille ruimte.
Wanneer familie herdenkingsprentjes aanbiedt,
zijn deze daar ook ter beschikking.*



Werelddementiedag 21 september 2024



Stel je eens voor...

Je komt aan op de luchthaven in Japan en het is zeer mistig. Je bent helemaal alleen en weet niet waar je heen moet. De borden in de luchthaven zijn allemaal in het Japans geschreven, je GSM is leeg, de omstaanders spreken allemaal een andere taal. Je bent angstig... en opeens komt er iemand achter je staan en neemt je schouder vast. Je bent helemaal in paniek, want je denkt dat die persoon jou iets wil aandoen. Maar eigenlijk wou hij gewoon helpen.

Dit gevoel ervaren mensen met dementie elke dag.



Tip: check [familienet](http://familienet.nl) voor een wekelijkse tip uit de verjaardagskalender van het expertisecentrum dementie. 8

ach oma, zo lang
wij nog precies
weten wie jij
bent...



In ons huis zijn 4 medewerkers **referentiepersoon dementie**:
Laure Praet, ergotherapeut - An De Clercq, Diensthoofd Wonen
Anita Vermassen en Anja Smet, hoofdverpleegkundigen.

Er zijn ook 2 medewerkers in opleiding tot **expert Project Odette** om Behoeftengebaseerde Zorg aan te bieden: An De Vlieger, zorgkundige Dandelion en Kelly Strijbos, logopedist.

Jullie kunnen met vragen, voorstellen altijd bij ons terecht:
anja.smet@samenouder.be, laure.praet@samenouder.be,
an.declercq@samenouder.be of anita.vermassen@
samenouder.be. Telefoon: 0472/66.53.19.

We vinden inspraak en informatisering van iedereen, ook van
bewoners en familie/mantelzorgers, heel belangrijk!

We hebben een **werkgroep Visie op Dementie** die
om de 3 maand doorgaat. Daar komen onderwerpen
aan bod zoals opleiding van medewerkers rond
dementie, Project Odette verder uitbouwen,
informereren van familie/naasten via brochures enz.
We gaan ook naar Het OverlegPlatform Dementie,
waar de spelers uit het brede werkveld van het
Waasland samenkomen om o.a. nieuwe initiatieven
te delen. We gaan naar overlegmomenten
georganiseerd door Stad Sint Niklaas,
Dementievriendelijke stad, om ook daar ons
steentje bij te dragen.

jij mag dan Alzheimer
hebben, wij hebben jou.



De externe informatie wordt uiteraard
meegenomen binnen ons huis.

Ons volgende project is werken aan een
brochure met gebundelde info waar
mantelzorgers allemaal terecht kunnen.
We houden jullie op de hoogte!
Nb. in het onthaal van ons huis vind je
hierover al een **infostand**.



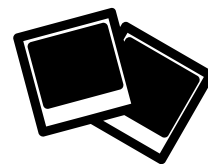
jij mag vooral
niet vergeten
nog lang te
leven, oma.

*Later als ik oud geworden ben,
als ik geen mensen meer herken,
en niet eens jouw naam meer weet.
Pak mijn hand heel even beet en zeg me zo gedag,
laat me voelen dat je me mag.
Wellicht dat ik het gevoel herken dat ik voor iemand, iemand ben...*





Personeel in de kijker



Hey!

Ik ben Anke en sinds kort ben ik aan de slag gegaan in CDV Jozemien als Bewegingstherapeut. Het is een job op mijn lijf geschreven, want beweging en mensen staan beiden centraal in mijn leven.

Naast mijn job in de ouderenzorg ben ik namelijk ook voetbaltrainster van 37 pubers en heb ik mijn eigen zaak als Personal Trainer. Dit wil zeggen dat ik mensen help een gezondere levensstijl te bereiken.

Je kan zeggen dat ik een heel zorgzaam en gestructureerd persoon ben met een oog voor detail. Ik vind het belangrijk dat iedereen rond mij zich goed voelt. Mijn deur staat altijd open voor een babbeltje.

Mijn vrije tijd spendeer ik vooral met mijn vriend Bjarne; samen gaan we er dan op uit met onze hond Jack. Maar ook mijn mama en mijn vrienden spelen een centrale rol in mijn leven.



Personal Training Anke

Hoi hoi, ik ben Vanessa Scheynen, voorwerker in de keuken van wzh Heilig Hart.

Ik ben getrouwd met een fantastische man en heb 3 prachtige kinderen, waaronder een zoon en dochter van mezelf en een plus zoon. Ook ben ik trotse tante van Clémentientje die me dus ook regelmatig op het werk komt ophalen. Ik ben 25 jaar coiffeuse geweest voor ik mijn carrière switch maakte naar Samen Ouder.

Ik werk heel graag met mensen en vind het fijn dat ik iets kan betekenen voor de bewoners alsook voor de collega's. Ik ben altijd wel een beetje een workaholic geweest, dus heb graag alles in orde. Als dit niet lukt kan ik wel even zagen.

Ik lach graag en maak graag plezier, ga graag op restaurant en kan enorm genieten van de rust. Mijn hobby's: creatief bezig zijn en op dit moment is dat vooral haken.

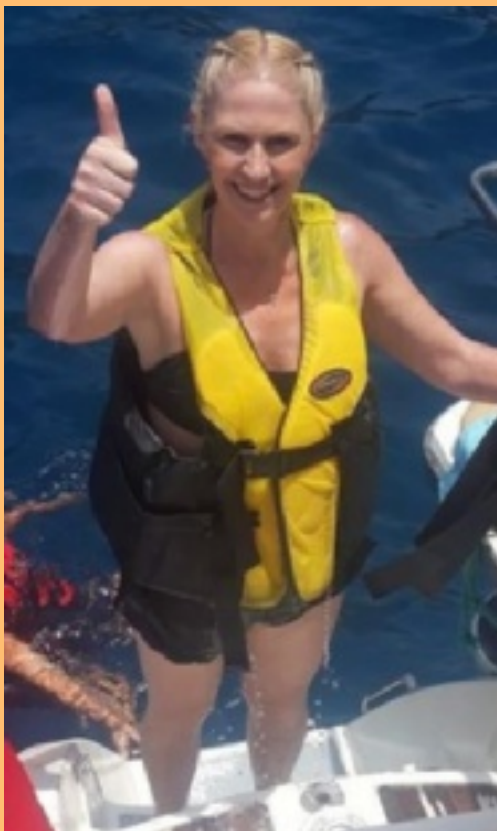




Ik ben Aime, verpleegkundige op Dandelion. Ik studeerde bachelor verpleegkundige in de Filipijnen (A2 niveau in België). 5 jaar geleden heb ik hier gestudeerd via een brugprogramma om mijn A1-niveau te behalen.

Ik was nooit van plan om naar hier te komen maar toch gebeurde dit 11 jaar geleden via een interim bureau. In het begin had ik er spijt van. De eerste maanden waren zeer moeilijk. Ik miste mijn familie en vrienden heel erg. Ondanks dat ik Nederlandse les volgde, had ik nog steeds moeite om alles te begrijpen. Ik had toen altijd het gevoel dat ik naar een buitenlandse film aan het kijken was. Gelukkig werd ik goed opgevangen door mijn collega's. Ik heb heel veel van hen geleerd.

Nu ben ik gelukkig getrouwd en heb 2 mooie kindjes van 6 en 2 jaar. Ik ben eigenlijk nogal een huismuis, maar ik reis ook graag. Ik vind het fijn om andere steden en landen te bezoeken en de cultuur en eten te leren kennen. De Filipijnen zullen altijd in mijn hart blijven, maar nu beschouw ik België als mijn thuisland.



Hallo iedereen!

Sommige zullen me al kennen, anderen nog niet, dus stel ik me even voor in het kort. Mijn naam is Heidi en werk 24 jaar in het wzh Heilig Hart als zorgkundige. Na al die tijd doe ik het nog steeds met hart en ziel!

Wonen doe ik in het grensdorp De Klinge. Ik ben getrouwd en heb twee zonen: Liam en Eden.

In mijn vrije tijd ga ik graag wandelen en zwemmen, hou ik ervan om in de natuur te zijn en op citytrip te gaan.





Terekenhof in beweging



In de voorbije periode was er toch weer enige beweging in het bewonerslandschap van Terekenhof. We mochten een vijftal nieuwe bewoners verwelkomen. Wij hopen dat ze zich inmiddels wat thuis voelen en vervoegden ons reeds op het Koffiekransje van 11 juni 2024. Wij hopen hen daar regelmatig aanwezig te zien!



Op het moment dat deze tekst geschreven werd (28 augustus) leefden wij in Terekenhof in "blijde verwachting": men kondigde ons aan dat na een lange "werkloosheidsperiode" het hek aan de Schoolstraat vanaf maandag 2 september terug dagelijks om 22u30 zou gesloten worden. "Oef." Onze flatbewoners zullen zich met deze hekkensluiting terug wat veiliger gevoeld hebben. Met dank aan de directie en onze technici!

Enkele levenswijsheden uit China, Arabië, Ierland, Brazilië, Polen en Spanje:



Je moet niet in een boom klimmen als je een vis wilt vangen.

Als je veel hebt: geef van je rijkdom. Als je weinig hebt: geef van je hart.



De glimlach die je uitstuurt, komt weer bij je terug.



Iedereen wil de vredespijp roken, maar niemand gaat de tabak halen.



God heeft de tijd geschapen en de mens de haast.



Zonneschijn zonder regen maakt een woestijn



Het leven zoals het is... Herman Heymans

Wist je dit al over de herfst?

1. De prachtige kleuren van de herfstbladeren ontstaan doordat de productie van chlorofyl (het groene pigment) stopt, waardoor andere kleuren zoals rood, oranje en geel zichtbaar worden.
2. Het woord 'herfst' komt van het Oud-Engelse woord 'harvest', wat 'oogst' betekent. Het is de tijd van het jaar waarin veel gewassen worden geoogst.
3. De herfst is het appelseizoen: er zijn wereldwijd meer dan 7.500 verschillende appelsoorten. Ze zijn perfect voor het maken van appelmoes, appeltaart of gewoon om vers te eten.
4. De herfst begint op de herfst-equinox, meestal rond 22 september. Op deze dag zijn de dag en de nacht ongeveer even lang.
5. Veel dieren verzamelen voedsel en maken zich klaar voor de winter. Eekhoorns begraven bijvoorbeeld eikels zodat ze in de koude maanden voedsel hebben.

Wist je dit al over Halloween?

Wist je dat de traditie van het dragen van kostuums op Halloween oorspronkelijk bedoeld was om onze boze geesten te misleiden? In het oude Ierland en Schotland geloofden mensen dat op de avond van Samhain (de voorloper van Halloween) de grens tussen de wereld van de levenden en de doden vervaagde. Ze droegen maskers en kostuums om zich te vermommen als geesten en zo te voorkomen dat ze lastig gevallen werden door de rondzwervende zielen. Deze traditie evolueerde later in het verkleden zoals we het vandaag de dag kennen, waarbij de mensen in allerlei verschillende kostuums verschijnen om Halloween te vieren.





Wilde Cichorei (*Cichorium intybus*) L is een overblijvend kruid uit de composietenfamilie (*Asteraccae*).

De plant is 30-120 cm hoog, heeft een sterke penwortel en een sterk vertakte stengel. De 3-5 cm grote bloemhoofdjes zijn lichtblauw en bevatten alleen lintbloemen. Het hoofdje is enkel in de ochtend geopend. De vruchten zijn nootjes. Deze zijn 2-3 mm lang.



Van oorsprong komt de plant uit het Middellandse Zeegebied. In Nederland en België is de plant echter al vele eeuwen lang aanwezig en waarschijnlijk door de Romeinen meegebracht.

Cichorei komt voor in wegbermen, maar ook langs dijken, in droog grasland, bij muren en op de vuilnisbelten kan ze worden aangetroffen. De bloeiperiode loopt van juli t/m augustus.

Gebruik

Rauwe cichoreibladeren bestaan voor 92% uit water, 5% koolhydraten en 2% proteïne. Cichoreibladeren leveren een aanzienlijke hoeveelheid vitaminen en mineralen: vitamine K, vitamine A, vitamine C, sommige B-vitamines en mangaan en vitamine E. Mineralen: Calcium, Iron, Magnesium, Sodium en Zink.

Wortelcichorei wordt al lang in Europa verbouwd als koffiesurrogaat. De wortels worden gebakken, geroosterd, gemalen en gebruikt als additief, vooral in het Middellandse Zeegebied, waar de plant inheems is. In Frankrijk wordt een mengsel van 60% cichorei en 40% koffie verkocht onder de merknaam Ricoré.



Het is breder gebruikt tijdens economische crises zoals de Grote Depressie in de jaren dertig en tijdens de Tweede Wereldoorlog. Sommige bierbrouwers gebruiken geroosterde cichorei om stouts meer smaak te geven.

Fytotherapie

Cichorei wordt in de volks- en plantengeneeskunde gebruikt bij maag- en leverklachten, verstoppingen en een gebrek aan eetlust.



CDV Jozemien



10 jaar Jozemien

Zoals jullie misschien wel weten, op 30 december 2013 was de opening en frisse start van CDV Jozemien.

Klein waren we begonnen, nog wat jong en onbezonnen
Maar vol enthousiasme en gemotiveerd in tussentijd wel veel bijgeleerd.

We doen ons werk elke dag met hart en ziel,
want werken in een dagcentrum is toch wel een aparte stiel!

Onze gebruikers zijn stuk voor stuk lieve mensen,
met voor de ene of de andere soms bijzondere wensen.

Ieder met zijn of haar persoonlijk gevecht,
maar bij de Jozemien trekken ze dat wel recht.

Met de hulp van een hecht team kunnen we bergen verzetten.
Opgebloeid tot een voltallige bezetting moeten we nu ook op onze wachtlijst letten.

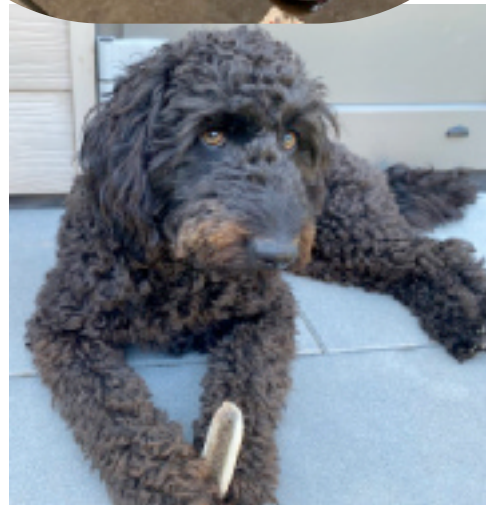
Op naar de volgende 10 jaar vol warme zorg in Sint-Niklaas.
Want zoals het klokje in Jozemien tikt, tikt het nergens in het land van Waas.



Huis in de straat



**Verzamel momenten
MOOIE MENSEN
BESCHIEDEN WENSEN**





Wat was je eerste indruk toen je op oriënt toekwam?

We werden zeer goed en vriendelijk onthaald door het voltallige personeel.

Wat vind je van de kamer ?

Het is een mooie grote kamer; alleen een beetje jammer dat ik naast de lift slaap.

Vond je het hier proper en netjes?

De poetsvrouwen doen hier uitstekend werk, altijd een nette kamer. Ook zijn ze zeer vriendelijk.

Vertel eens wat over kiné, ergo, zorg, enz...

In de kiné leerde ik terug zelfstandig stappen, ook waren de contacten tijdens de kiné zeer leuk. Ik heb nieuwe vriendinnen gemaakt. Ook elke week een babbeltje met ons "Julie" deed echt wel deugd. 's Morgens in de vroege kwamen de "meisjes" ons al verzorgen. We hebben toch heel wat plezier gemaakt.

Hoe was je algemene ervaring?

Oriënt was "PRIMA"!

Wat was je eerste indruk toen je op Oriënt toekwam?

Dit was helemaal anders dan mijn vorige verblijf; hier was het veel groter.

Wat vind je van de kamer?

Ruime kamers, alles wat je nodig hebt is aanwezig.

Vond je het hier proper en netjes?

Kamers zijn zeer verzorgd. Soms is de vloer iets te goed gepoetst en is deze een beetje glad. Of misschien zijn het mijn schoenzolen, dat kan ook.

Vertel eens wat over kiné, ergo, zorg enz...

Ze leveren altijd prima werk, zijn vriendelijk en behulpzaam. Ik heb terug leren stappen; toen ik hier toekwam kon ik niets. Nu loop ik terug rond. Het zorgpersoneel doet zijn uiterste best om iedereen verzorgd te krijgen; ze hebben het ook niet altijd gemakkelijk (te weinig personeel?).

Hoe was je algemene ervaring?

Ik heb hier een toffe tijd gehad. Binnenkort zit het er op voor mij. Ik heb hier wel veel mensen leren kennen die me altijd zullen bij blijven.





UITSTAPJE HIER...



BEWEGEN KAN JE LEREN



UITSTAPJE DAAR...





SPORTEN IS
GEZOND



BEZOEK
wzh 'T HEUVERVELD



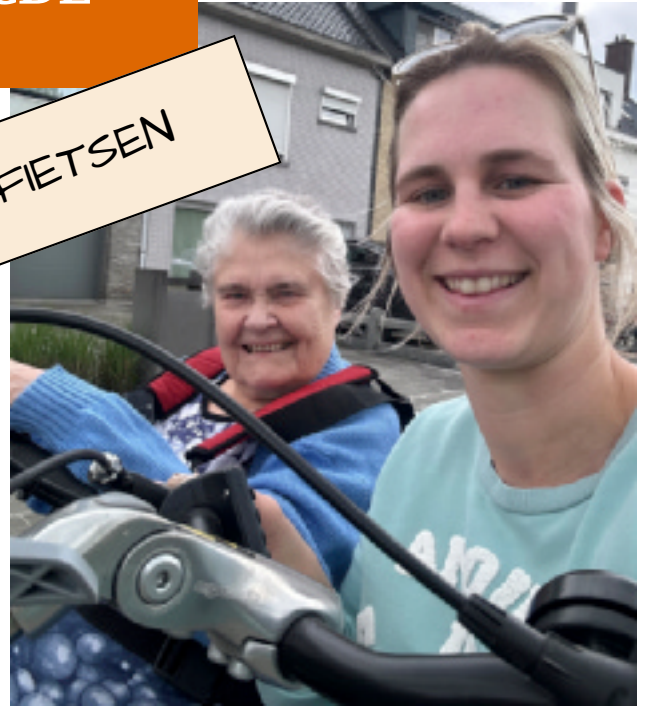


OLYMPISCHE SPELEN





DUOFIETSEN



RAD VAN FORTUIN





POSEREN VOOR DE FOTO



GEITJES BEZOEKEN





PIELEKE
KOUDE



RIJSTPAP OP
GROOTMOEDERS
WIJZE



Het is weer voorbij...



OEKRAINSE VOLKSDANS



BBQ



PRIKKELARME KERMIS



MUSEUM WAASMUNSTER



... die mooie zomer



CAFE
CONGE



EK VOETBAL



PLUKTUIN



OLYMPISCHE
SPELEN



Dierickx Maria 100 jaar



*Een eeuw van herinneringen, als een schatkist vol goud.
Elk moment een verhaal, elke glimlach zo oud.
Vandaag vieren we jou, de schat van honderd jaar,
Met liefde, geluk en een toast op elkaar.*



Herfstbeelden

Bij ieder herfstbeeld (links) hebben we een deel van de afbeelding uitvergroot (rechts). Kan jij ze verbinden?



Deponer je antwoord in de witte brievenbus en maak kans op een mooie prijs!

Winnaar prijsvraag editie zomer 'KAMPIOEN': Debuyser Marc (1013)





Kwaliteitsfiche



*Suggesties?
Meld het!*

Bent u tevreden, heeft u een opmerking of een suggestie? Laat ons weten hoe wij onze dienstverlening kunnen verbeteren. Wij horen graag uw mening!

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Naam:.....Kamer/flat:.....

Uw naam invullen is niet verplicht maar biedt ons wel de mogelijkheid om u een persoonlijk antwoord te bezorgen.

U kan deze kaart deponeren in de zwarte brievenbus in de inkomhal.