

ark-tualiteit

editie september - oktober

Nr. 5 • 2024 • Jaargang 7 • Huiskrant wzc De Ark Sint-Niklaas • Verschijnt tweemaandelijks



WOONZORGCENTRUM DE ARK
Kalkstraat 48 - 9100 Sint-Niklaas
Tel.: 03 780 94 11
E-mail: info@samenouder.be
www.dearkzc.be

Inhoudstafel

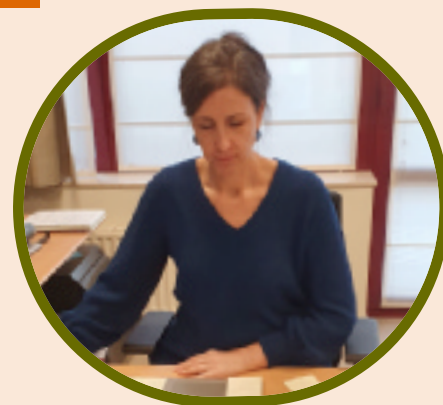
Voorwoord	3
We herdenken	4
Pastoraal woord	5
Bewonersnieuws	6
Terugblik	7-8
Kortverhaal	9-10
Spelpagina's	11-13
Terugblik (vervolg)	14-21
Uit de moppentrommel	22
Karmel	23
Algemeen	24

Redactieleden:

Nele Van Hoecke
Viviane Syvertsen
Els Van Verre

Verantwoordelijke uitgever: Hilde Servotte

Voorwoord



Beste bewoners, familie en geïnteresseerde lezers,

“Het is weer voorbij die mooie zomer” Gerard Cox zong het en wij kunnen met z'n allen beamen dat het een mooie zomer was.

Het was een hele warme zomer met veel ijsjes en dranken, opzoeken van verkoeling, voetbaden, een wandeling,en genieten van het samenzijn.

Ondertussen zijn de scholen allemaal gestart, we verwelkomen weer vele studenten en ook onze teams zijn een aantal collega's rijker. Er werden terug 2 medewerkers aangeworven in de functie van zorgondersteuner.

Het is een nieuwe functie die tot stand is gekomen om een antwoord te bieden op de oningevulde vacatures. Dit project is opgestart in samenwerking met VITAZ en LBC volwassenonderwijs. Al werkende leren deze medewerkers meer en meer de praktijk in combinatie met les. Dit is een aangepast traject met het oog om na 1 jaar opleiding af te studeren als zorgkundige. De combinatie leren en werken is niet nieuw voor ons. Reeds jaren werken we samen met Sint-Carolus en Campus Connect in een vergelijkbare manier van begeleiding op de werkvloer. Ondertussen is het de 3de groep die start in De Ark en dit najaar studeren de eerste 2 zorgondersteuners af als zorgkundige.

De zorgondersteuner ondersteunt de zorgkundige binnen een duidelijk takenpakket en verantwoordelijkheden. De klemtoon ligt op signaalfunctie, hygiënische zorgen en detailzorgen. We zien heel gemotiveerde mensen wat het heel fijn maakt om hen mee op te leiden en hen te verwelkomen in onze teams en op alle afdelingen.

We blikten terug in het begin naar de mooie zomer en kijken uit naar hopelijke goeie nazomer en komende herfst.

Veel leesgenot in deze Arktualiteit.

Met vriendelijke groet,
Els Van Verre
Dagelijks verantwoordelijke

We herdenken/
nemen afscheid van



*Ik wens je
in dit loslaten ook een warm
vasthouden van herinneringen
aan elkaar*

K.1006 Mevr. Wuytack Emma
K.1007 Mevr. Aendenboom Lea
K.1015 Mevr. Staes Gertrude
K.2072 Mevr. Bauwens Mariette
K.2040 Mevr. Van Huffel Marie-Paul
K.3091 Dhr. Memeti Naser

Pastoraal woord

Zoals ieder jaar in de maand oktober gaat er op 23 oktober om 10.00 een viering door in de kapel van ons WZC De Ark waar we zullen bezinnen, bidden en er de mogelijkheid is om de ziekenzalving te ontvangen. Voor onze mensen van afd. De Duif en mensen met dementie voorzien wij een viering op 23 september om 14.00.

WAT IS DE ZIEKENZALVING ?

De ziekenzalving is het sacrament dat aan de zieke- of bejaarde mens wordt aangereikt.
* Doorheen het symbool van de handoplegging voelt hij de liefdevolle nabijheid van God en van mensen die van hem houden.

* Doorheen het symbool van de zalving wordt hem Gods helende kracht aangereikt om het ziek zijn of ouder worden te kunnen dragen.

VOOR WIE IS DE ZIEKENZALVING BEDOELD ?

In een moeilijke, kritieke levenssituatie wil God een teken van leven geven aan de mensen. De ziekenzalving is dus niet uitsluitend het sacrament van diegenen die in uiterst levensgevaar verkeren. De geschikte tijd om dit sacrament te ontvangen is ook aanwezig wanneer een gelovig mens door ziekte of ouderdom in levensgevaar begint te komen. De ziekenzalving is dus bestemd voor gelovigen, die verzwakt zijn door ouderdom of ziekte.

WAT IS VOOR EEN GELOVIGE HET EFFECT VAN DE ZIEKENZALVING ?

Door de heilige ziekenzalving en het gebed van de priester stelt de hele Kerk de zieke of verzwakte bejaarden in de hand van de lijdende en verheerlijkte Heer, opdat Hij hen zou OPBEUREN en BEHOEDEN. Ook hier zegt de Heer met woord en met symbool: "Ik ben er en jij mens, wees er en lééf." Zij spoort hen aan om zich gelovig en vrijwillig bij het lijden en het sterven van de Heer aan te sluiten, om zo zelf bron van genade te worden voor anderen.

Door het sacrament van de ziekenzalving en door regelmatig gebed schenkt de Heer hen de kracht om klaar te komen met al de stoornissen, waarmee Hijzelf is klaargekomen in zijn eigen bestaan.

In het verleden werd de kerkgemeenschap gedragen door de pastoor en onderpastoor en konden wij ten alle tijden een beroep doen op hen voor een individuele ziekenzalving. Dit is niet langer zo evident DAAROM stellen wij een GEZAMENLIJKE ZIEKENZALVING voor om samen in de kapel op 23 oktober om 10.00 en op 23 september om 14.00 dat bemoedigend gebeuren te kunnen vieren. Indien mogelijk in het bijzijn van een familielid ter ondersteuning van de bewoner.

Het is tevens een uitdrukking van de bezorgdheid van de hele christelijke gemeenschap om haar zieken en bejaarden.

"Het is de geest die de wereld in beweging brengt". A de Saint-Exupery

Vooraf inschrijven noodzakelijk.

Medewerkers zorg pastoraat
Viviane Syvertsen
Katy Kinschots

Inschrijvingsstrookje 'Gemeenschappelijke ziekenzalving

Naam bewoner-----

afdeling-----

in het bijzijn van familie: JA/NEE



Bewonersnieuws

Van harte welkom in
WZC De Ark!
vanwege het ganse
team

Nieuwe bewoners

K.1.005 Dhr Van Orden Roland
K.1.008 Dhr. Van Acker Willy
K.1.019 Mevr. Everaert Sonia
K.1.025 Dhr. Vercauteren Lucien
K.2.045 Mevr. Van Fraeyenhoven Jacqueline
K.2.063 Dhr Willems Hugo
K.3.091 Mevr. Patteet Elza
K.3.096 Mevr. De Kuyper Mariette

Terugblik



Mooi, 't leven is mooi
Zolang er zon muziek en kinderen zijn
Mooi, 't leven is mooi
Zolang ik kan bewegen en liefde geven
Mooi, 't leven is mooi



Terugblik



De Vloek van Blackwood Manor

In de diepe bossen buiten het dorp Whitmore stond een verlaten herenhuis bekend als Blackwood Manor. De dorpingen spraken met angst over de vloek die over het landgoed hing. Het verhaal ging dat iedereen die de nacht in het huis doorbracht nooit meer terugkeerde. Op een kille Halloweenavond besloten vijf vrienden—Emma, Liam, Sophie, Noah, en Jake—hun ongeloof te bewijzen door de nacht in Blackwood Manor door te brengen. Gewapend met zaklampen en een dosis bravoure betraden ze het terrein, vastbesloten om het mysterie te ontrafelen. “Dit wordt een avontuur dat we nooit zullen vergeten,” zei Jake zelfverzekerd terwijl ze de krakende voordeur openduwden. Het huis begroette hen met een ijzige stilte en de geur van verval. De gangen waren donker en het licht van hun zaklampen gleed over stoffige meubels en vervaagde portretten aan de muren.

Ze installeerden zich in de grote woonkamer, waar een open haard stond die al jaren niet meer gebruikt was. Terwijl de avond vorderde, begonnen ze vreemde geluiden te horen—het zachte gefluister van stemmen die door de gangen leken te zweven en het knarsen van voetstappen op de houten vloeren boven hen.

“Ik wed dat het gewoon de wind is,” stelde Liam voor, al klonk zijn stem minder overtuigd dan hij wilde.

Emma, nieuwsgierig naar de oorsprong van de geluiden, stelde voor om het huis te verkennen. “Laten we het geheim van dit huis ontdekken,” zei ze, en de anderen stemden ermee in.

Ze liepen door de donkere gangen en beklommen de trap naar de bovenverdieping, waar de geluiden sterker werden. Het leidde hen naar een van de slaapkamers, waar een oud dagboek op een kaptafel lag. Emma opende het voorzichtig en begon te lezen over een familie die ooit in het huis had gewoond en de verschrikkingen die ze hadden meegemaakt.

“Ze zeggen dat de geest van de vorige eigenaar hier nog rondwaart,” las Sophie zachtjes, terwijl een koude rilling over haar rug liep.

Plotseling klonk er een harde knal, en de deur van de slaapkamer sloeg met een klap dicht. De vrienden sprongen van schrik en renden naar de deur, maar deze zat muurvast. De temperatuur in de kamer zakte snel, en een ijzige mist vulde de ruimte.

“Wat is er aan de hand?” riep Noah paniekerig terwijl hij aan de deur rammelde.

De mist vormde zich tot de vage gestalte van een man met lege ogen die hen met een dodelijke blik aanstaarde. Het was de geest van de vroegere eigenaar, die hen waarschuwde: “Dit huis is mijn gevangenis, en nu ook die van jullie...”

De vrienden probeerden te ontsnappen, maar de deur bleef gesloten. De geest leek sterker te worden, en het dagboek viel uit Emma's handen, waarbij de pagina's zich automatisch omdraaiden naar een tekening van een pentagram en een oproepingspreuk.

“Hij wil ons hier houden!” riep Jake, en de angst greep hen allemaal aan.

Met hun zaklampen flikkerend en hun hart bonzend probeerden ze een uitweg te vinden, maar de vloeren kreunden en scheurden onder hun voeten, waardoor ze gevangen zaten in de kamer.

Hun laatste momenten werden vervuld met wanhoop en de wetenschap dat ze het huis nooit zouden verlaten. De vloek van Blackwood Manor had opnieuw toegeslagen, en hun stemmen werden toegevoegd aan het spookachtige koor dat door de verlaten kamers weerklonk.

De volgende dag vonden dorpingen het herenhuis in stilte gehuld, zonder enig spoor van de vrienden. Alleen het oude dagboek, met nieuwe passages die hun namen noemden, getuigde van hun aanwezigheid en het gruwelijke lot dat hen had getroffen.

En zo bleef Blackwood Manor, een stille getuige van de tragedie, wachtend op de volgende nieuwsgierigen die de kracht van de vloek zouden onderschatten.



Wist je dit al over de herfst?

1. De prachtige kleuren van de herfstbladeren ontstaan doordat de productie van chlorofyl (het groene pigment) stopt, waardoor andere kleuren zoals rood, oranje en geel zichtbaar worden.
2. Het woord 'herfst' komt van het Oud-Engelse woord 'harvest', wat 'oogst' betekent. Het is de tijd van het jaar waarin veel gewassen worden geoogst.
3. De herfst is het appelseizoen: Er zijn wereldwijd meer dan 7.500 verschillende appelsoorten. Ze zijn perfect voor het maken van appelmoes, appeltaart of gewoon om vers te eten.
4. De herfst begint op de herfst-equinox, meestal rond 22 september. Op deze dag zijn de dag en de nacht ongeveer even lang.
5. Veel dieren verzamelen voedsel en maken zich klaar voor de winter. Eekhoorns begraven bijvoorbeeld eikels zodat ze in de koude maanden voedsel hebben.

VS

Wist je dit al over Halloween?

Wist je dat de traditie van het dragen van kostuums op Halloween oorspronkelijk bedoeld was om boze geesten te misleiden? In het oude Ierland en Schotland geloofden mensen dat op de avond van Samhain (de voorloper van Halloween) de grens tussen de wereld van de levenden en de doden vervaagde. Ze droegen maskers en kostuums om zich te vermommen als geesten en zo te voorkomen dat ze lastiggevallen werden door de rondzwervende zielen. Deze traditie evolueerde later in het verkleed zoals we dat vandaag de dag kennen, waarbij mensen in allerlei verschillende kostuums verschijnen om Halloween te vieren.

Herfstbeelden

Bij ieder herfstbeeld (links) hebben we een deel van de afbeelding uitvergroot (rechts). Kan jij ze verbinden?



Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen.

Zoek ze op en streep ze af.

E	L	P	N	G	H	S	Q	B	H	P	J	S	M	N	I	V	F
Z	P	K	L	H	X	H	A	A	R	D	V	U	U	R	Z	T	T
F	U	A	Q	E	C	X	M	K	A	S	V	W	O	A	R	J	K
B	R	S	V	R	W	I	N	D	E	R	I	G	F	I	A	X	J
E	N	T	Q	F	F	Q	I	W	I	L	P	B	X	E	Z	N	A
U	X	A	R	S	Y	U	I	I	I	Y	F	P	B	B	U	M	S
K	F	N	I	T	F	R	R	N	P	B	C	A	G	O	R	W	G
E	G	J	E	W	K	D	R	T	Q	L	V	D	B	E	E	V	E
N	W	E	G	A	O	K	E	E	D	A	J	D	N	I	A	K	T
N	H	S	E	N	U	O	G	R	F	D	B	E	S	R	X	O	Q
O	O	O	L	D	D	B	E	K	R	E	Q	N	Q	V	F	V	K
O	O	E	K	E	P	J	N	L	B	R	D	S	P	T	Q	I	V
T	I	P	Y	L	M	S	J	A	B	E	R	T	U	Y	K	N	T
J	W	P	T	I	M	H	H	A	O	N	Q	O	G	E	P	I	H
E	A	K	N	N	F	Y	C	R	S	H	Q	E	E	C	I	T	E
Q	G	C	R	G	E	F	D	R	V	W	H	L	E	N	K	P	E
R	E	K	S	D	E	C	A	L	A	A	R	Z	E	N	X	B	F
M	N	F	G	K	Q	B	V	O	G	E	L	S	X	B	V	S	J

BEUKENNOOTJE
BLADEREN
BOEK
BOS
EGEL
HAARDVUUR

HERFST
WANDELING
HOOIWAGEN
JAS
KASTANJESOEP
KOUDLAARZEN

PADDENSTOEL
REGEN
THEE
VOGELS
WINDERIG
WINTERKLAAR

Terugblik



Terugblik



Prikkelarme kermis! Het waren fantastische middagen!



Terugblik



Genieten van een zintuigen-wandeling



Terugblik



Plezier in het crea lokaal



Terugblik





Terugblik

Geluksmomenten de Duif





Terugblik

Geluksmomenten de Palmtak





Terugblik

Geluksmomenten de Regenboog



Uit de moppentrommel

Komt een wc bij de dokter, zegt-hij: ik zie niets.
Vraagt de dokter: heb je weleens aan een bril gedacht?



Er lopen twee zandkorrels in de woestijn. Zegt de ene zandkorrel tegen de andere: 'Volgens mij worden we achtervolgd!'



Waarom durft een koe nooit een mop te vertellen?

Hij is bang dat de andere koeien 'boe' gaan roepen



Marieke neemt elke dag een dropje voor de juf mee. Maar vandaag heeft ze er geen. De juf vraagt: 'Waarom heb je geen dropje mee?' Marieke antwoordt: 'Mijn konijn is weggelopen'



Komt een paard een café binnen, en maakt een salto. De barman kijkt in volle verbazing en zegt: "Waar heb jij dat geleerd?". Het paard antwoordt met: "Ik werk in het circus!". De volgende avond komt er weer een paard het café binnen en maakt een driedubbele salto. De barman zegt: "Goh, jij werkt vast ook in het circus!". Waarop het paard antwoordt: "Nee, ik struikelde over het drempeltje."

KARMEL



Wat een heerlijke zomer!...
Op naar een geweldige herfst!



de wind laat ik buiten
laat die maar lekker fluiten
ik doe lekker mijn eigen zin
en schenk een kopje thee in



Een opmerking, vraagje of suggestie?
Laat dit gerust achter in onderstaand
tekstvak!

Kwaliteitsfiche



*Suggesties?
Meld het!*

Bent u tevreden, heeft u een opmerking of een suggestie? Laat ons weten hoe wij onze dienstverlening kunnen verbeteren. Wij horen graag uw mening!

.....
.....
.....
.....
.....

Naam:.....Kamer/flat:.....

Uw naam invullen is niet verplicht maar biedt ons wel de mogelijkheid om u een persoonlijk antwoord te bezorgen.