

Hofstede leeft & beleeft

editie april-mei-juni

Nr. 2 • 2024 • Huiskrant WZC Hofstede Sint-Niklaas • Verschijnt om de drie maanden



Inhoudstafel

Ode aan de vrijwilligers	3
Voorwoord	4
Op pensioen	6
Voorstelling van de verantwoordelijken	7
Week van de vrijwilliger	9
Bewonersnieuws	10
Pastoraal woord	12
Nieuwe medewerkers	14
Bewoner aan het woord	16
Nieuws vanuit AW Silva	18
In memoriam	20
Terugblik	21

Redactieleden:

Elise Van Gucht - Diensthoofd Wonen en Leven / Sociale dienst
Francine Van Pottelberghe - Pastoraal medewerker
Lien Van Goethem - Dagelijks verantwoordelijke
Jan Van den Branden - Bewoner Residentie Silva

Verantwoordelijke uitgever: Hilde Servotte





Ode aan de vrijwilliger



*Hart van goud
Uit het juiste hout
Leeft
Geeft
En draagt bij
Steunpilaar van deze maatschappij*

*Handen uit mouwen
Mannen en vrouwen
Wat zijn ze prachtig
En vereend, oh zo krachtig
Vrij
En blijvend
Maar nooit vrijblijvend*

*Geen loze beloftes
Voegt de daad
Bij het woord
Onbaatzuchtig
Bescheiden*

Uniek in zijn soort.

Hartelijk dank voor jullie inzet! ♥

Voorwoord



Beste bewoners, familieleden en medewerkers,

De zorgsector staat nooit stil. Om kwaliteit van zorg te bieden, wordt er in Vlaanderen sterk ingezet op initiatieven waarbij de bewoner centraal staat. Zo zal Hofstede in 2024 deelnemen aan de ervaringsmeting kwaliteit van leven, wonen en zorg. Hierbij krijgen we zicht op de huidige kwaliteit en bekijken we op welke manier we deze kwaliteit kunnen verbeteren. Het is de bedoeling om op die manier een lerende omgeving te creëren voor alle medewerkers zodat we samen kunnen groeien.

Vandaag hebben we slechts gedeeltelijk zicht op onze kwaliteit. Elk woonzorgcentrum registreert wel zelf een aantal aspecten van medisch-technische zorgkwaliteit, zoals bijvoorbeeld het aantal valincidenten en doorligwonden, maar de kwaliteit van wonen en leven komt niet aan bod in de huidige metingen, net zoals de ervaring van onze bewoners zelf op de achtergrond blijft. Hier komt nu verandering in. De ervaring van onze bewoners komt voorop te staan. Het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg, de Vlaamse Ouderenraad en het Expertisecentrum Dementie maken er werk van om dit betrouwbaar in beeld te brengen. Aan de hand van een vragenlijst wordt gepolst naar de ervaringen van bewoners rond tal van thema's. Zo komen onder andere privacy, de band met de medewerkers en medebewoners en de maaltijden aan bod. Elke bewoner die dit zelfstandig kan, kan deelnemen door zelf de vragenlijst in te vullen. Bewoners die ondersteuning nodig hebben, kunnen rekenen op de hulp van enquêteurs die met hen de vragenlijst doornemen. De beleving van de bewoners wordt zo op een betrouwbare wijze in kaart gebracht.

Hofstede ziet in deze ervaringsmeting een grote meerwaarde en wil hiermee aan de slag gaan om warme en kwaliteitsvolle zorg te blijven garanderen.

Waar we ook een grote meerwaarde in zien zijn de familieavonden die we in het voorjaar per afdeling organiseren. Naast het nuttigen van een avondmaaltijd willen we vooral in dialoog gaan met onze bewoners en hun familieleden/naasten. Ieders stem is belangrijk om verder te bouwen aan een warme thuis dat Hofstede wil zijn voor elke bewoner.



Op pensioen

Met het aanbreken van de lente vieren we niet alleen de vernieuwing van de natuur, maar ook het begin van een nieuwe fase in het leven van Ludwig Mignolet, onze hoofdverpleegkundige. Ludwig zal zijn laatste werkdag werken op 28 maart en gaat daarna op pensioen. Terwijl de bloemen bloeien en de dagen langer worden, zal Ludwig kunnen genieten van welverdiende rust na vele jaren van toewijding en hard werken.



Ludwig kan terugblikken op een rijkgevulde carrière waarbij hij tonnen ervaring heeft opgedaan. Het is in 2015 dat Ludwig de overstap gemaakt heeft van het algemeen ziekenhuis naar de ouderenzorg.

Op dat moment is hij gestart in WZC Heilig Hart als hoofdverpleegkundige op de afdeling Magnolia. In 2018 werd hij hoofdverpleegkundige in WZC het Hof zodat hij mee kon werken aan de voorbereidingen voor de opstart van Hofstede in 2019. Bij de opening op 2 juni kon hij zijn werk als hoofdverpleegkundige verderzetten binnen Hofstede.

Ludwig, je vertrek markeert het einde van een hoofdstuk, maar ook het begin van een nieuw avontuur vol mogelijkheden, vrijheid en ontdekkingen. We willen je bedanken voor je jarenlange inzet! Terwijl je de volgende fase van je leven ingaat, willen we je het allerbeste wensen. Moge je pensioen gevuld zijn met geluk, gezondheid en alles waar je van droomt!

Door het pensioen van Ludwig, verwelkomen we dan ook Leen Heirweg in ons team. Leen is sinds 1 februari 2024 gestart in Hofstede en zal samen met Eline de functie van hoofdverpleegkundige opnemen. Ik laat verder het woord aan Leen om zichzelf voor te stellen aan jullie wat verder in de huiskrant.

Hierna geef ik jullie wel nog een overzicht mee van alle verantwoordelijken binnen Hofstede.

Warme groet,
Lien Van Goethem
Dagelijks verantwoordelijke



Voorstelling verantwoordelijken










Telefonische bereikbaarheid WZC Hofstede

- Algemene nummer Hofstede: 03/435.92.10
- 7/7 en 24u/24u

Verantwoordelijken telefonisch te bereiken

- Afhankelijk van aanwezigheid

Afdelingsverantw. Korenveld	Emily Jansen		emily.jansen@samenuouder.be 03/435.93.09
Afdelingsverantw. Boomgaard	Tessa Pieters		tessa.pieters@samenuouder.be 03/435.93.03
Afdelingsverantw. Bloementuin	Leen Heirweg/ backup Eline		leen.heirweg@samenuouder.be 0478/51.23.12
Hoofdverpleeg- kundigen	Eline Botterman		eline.botterman@samenuouder.be 0471/77.05.65
	Leen Heirweg		leen.heirweg@samenuouder.be 0478/51.23.12
Diensthooft wonen en leven / Sociale dienst	Elise Van Gucht		elise.vangucht@samenuouder.be 03/435.92.12
Dagelijks verantwoordelijke	Lien Van Goethem		lien.vangoethem@samenuouder.be 03/435.92.11





TUINFEEST

5 jaar Hofstede

Zaterdag 1 juni 2024

14u tot 18u

MUZIKALE VERRASSINGSACT

TOMBOLA

KINDERANIMATIE

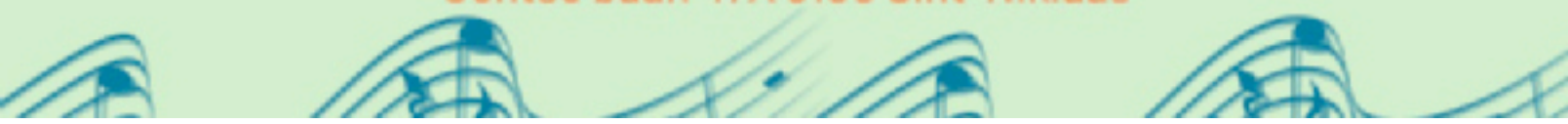
LEKKERE SNACKS

VERFRISSENDE DRANKEN

HOFSTEDE LEEFT EN BELEEFT!

IEDEREEN WELKOM!

Gentse baan 47A 9100 Sint-Niklaas



LENTE



*Lieve lente,
waar bleef je zo lang?
Ik was al zo bang
dat je niet meer zou komen.
Waar zouden de bloemen
dan zijn in het gras
de kinderen spelend
met zonder jas
kalfjes en lammetjes
in de wei
vlinders en eendjes,
een zoemende bij?
Lieve lente,
Daar ben je toch weer
en met je zonneshijn
laat jij het gewoon
weer volop voorjaar zijn!*



Week van de vrijwilliger

Thank You

Op 26 februari hebben we onze vrijwilligers verwend met een luxe ontbijt! Zij verwennen dagelijks onze bewoners en hun familie maar nu was het hun beurt om eens verwend te worden. We zijn hen enorm dankbaar! Zonder onze vrijwilligers zou Hofstede niet zijn zoals het nu is. Daarom willen we ook in onze huiskrant aandacht hebben voor hen!! Enkele bewoners brachten een zelfgemaakte verrassing voor hen ♥.



Nieuwe bewoners WZC Hofstede

Mevr. Quintelier Alphansine - kamer 107
Mevr. Steyaert Marietta - kamer 219
Mevr. De Maar Marie - Thérèse - kamer 204
Mevr. Wauters Suzanne - Kamer 124
Dhr. Laosveldt Antoon - Kamer 222
Dhr. De Rare Robert - kamer 105
Dhr. Vanwijnsberghe Etienne - kamer 113
Mevr. Vancoillie Gadelieve - kamer 211
Dhr. Smekens Pierre - kamer 001
Dhr. Temmerman Herman - kamer 125



HET HOFSTEDE TEAM HEET U

VAN HARTE WELKOM!



Afscheid

Afgelopen maanden hebben we afscheid genomen van enkele bewoners van wzc Hofstede en residentie Silva. Onze gedachten gaan uit naar hun familie en vrienden.

Mevr. Blanquaert Christiane 19/12/2023

Mevr. Heyrman Elisa 27/12/2023

Dhr. Jansen Huga 05/01/2024

Mevr. Basteels Gemma 09/01/2024

Mevr. Meul Leona 24/01/2024

Mevr. Verdonck Cecile 03/02/2024

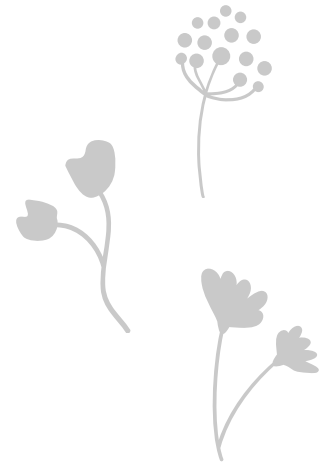
Mevr. Vanwijnsberghe Emma 24/02/2024

Dhr. Bonte Marcel 01/03/2024

Mevr. Smet Liliane 12/03/2024

Mevr. De Mul Lydie 18/03/2024





LENTE! EINDELIJK !

'k Zie voor mij de Japanse kerselaar in bloei.
Een roze wolk tussen al dat jonge groen...
Eindelijk ben je daar...
de winter was zwaar...
De lente, de zon, het nieuwe leven.
Waar bleven ze... bijna gebeven...
Toch herhaalt het wonder zich ieder jaar opnieuw
terug herboren, leven vanuit iets nieuws.
Met levenskrachten van natuur herboren.
weten wij ons één en geboren...
Dat telkens ieder jaar op onze weg
een stuk eeuwigheid wordt afgelegd.
Een stap dichterbij onze laatste lente
waar 't eeuwig zomeren zal
In 't land van rust en vrede
waar 't liefdelied één samenzang wordt
in harmonie één zaligheid.
Mens en God, dan begint het echte leven.
voor eeuwig in Gods vrede...
Dat is echt LEVEN!
(auteur onbekend)



Pastoraal woord

Graag neem ik u allen ook nog even mee naar vorige maand, maart en welbepaald naar 19 maart: 'Feestdag van Sint-Jozef'.



De Heilige Jozef is de patroonheilige van de timmerlieden en arbeiders in het algemeen. Verder is hij patroonheilige van België en wordt hij aanroepen als patroon van religieuze gemeenschappen: o.a. de Paters Jozefieten en van de Zusters Jozefinen en van al wie de naam dragen van Jozef of Jos, Josée, Fien of Jozefien. Hij is eveneens de patroon van het huisgezin en van stervenden.

Het feest van de H. Jozef werd definitief door de Kerk op 19 maart voorgeschreven.

Wij vereren Jozef nu vooral als voedstervader van Jezus en de bruidegom van Maria.

Jozef zelf bleef altijd op de achtergrond, want het ging uiteindelijk om Jezus, maar Paus Leo XIII heeft hem als voorbeeld bewust naar voren gehaald als patroon van de Kerk.

Als beschermer van het kleine huisgezin, is hij ook de beschermer geworden van Gods grotere huisgezin: de Kerk.

In sommige streken wordt op 19 maart ook vaderdag gevierd.

Ik wilde hier even de aandacht voor nemen omdat WZC Hofstede zijn oorsprong ook kent bij de Jozefinen of Zusters van de Heilige Jozef, een rooms-katholieke zustercongregatie in België, waarvan het moederhuis in het centrum van Sint-Niklaas ligt. Vanaf 1882 wijden zij zich aan de bejaardenzorg.

Francine, pastoraal medewerker.



Nieuwe medewerkers



Sinds 1 februari ben ik opnieuw werkzaam in WZC Hofstede als hoofdverpleegkundige. 'Opnieuw' inderdaad, want voor heel wat mensen ben ik geen nieuw gezicht. Het huis heeft me niet echt losgelaten en het voelt goed om hier terug te zijn en op verschillende vlakken voor zowel bewoners, familie als medewerkers iets te kunnen betekenen.

De rol van hoofdverpleegkundige biedt heel wat diverse uitdagingen. Door de contacten die ik had met zowel bewoners, familie en het team kijk ik er met vertrouwen tegenaan, wetende dat het opnieuw 'inlopen' is en andere taken van mij verwacht worden. Binnen de veelzijdigheid van de job is het een uitdaging om de balans te blijven vinden tussen organisatie, zorg voor medewerkers en bewonerszorg.

De liefde voor de 'ouderenzorg' wordt groter met de jaren en ik voel het als een voorrecht om hierin te mogen participeren en dit mee vorm te geven.

Vanuit de vernieuwde zorgvisie waarin 'wonen en leven' een groter deel van ons takenpakket zal behappen, wint de samenwerking met de bewoner en familie in de toekomst aan belang. De visie en mening om al deze partijen in overleg samen te brengen, een grotere participatie na te streven zal ervoor zorgen dat 'zorg op maat' een extra dimensie krijgt, waar we oog hebben voor de persoonlijke nood en toets. We zullen 'anders' moeten gaan denken, creatief zijn en mekaar triggeren om te blijven reflecteren. De evolutie van het 'ouder worden' brengt dit met zich mee en stap voor stap zullen we bouwen aan dit pad vanuit overleg met de verschillende betrokken partijen.

Graag wil ik daarbij contact blijven houden met de basis, jullie als bewoners, de medewerkers en de familie. Ook al zal ik af en toe opgeslorpt worden door administratie en organisatie, doe gerust appel. Als hoofdverpleegkundigen zijn we er voor iedereen. Als er iets is dat ik gedurende mijn carrière heb geleerd is dat communicatie een heel belangrijke sleutel is tot succes en daar willen we voor blijven gaan, iedere dag opnieuw.

Blij om terug te zijn,
Warme groet, Leen



Ik ben Albana Shpellzaj. Ik ben geboren in Albanië en woon 12 jaar in België. Ik ben 13 jaar getrouwd en heb 2 kinderen Dior en en Orgesa. Dior is bijna 12 jaar en Orgesa is 9 jaar. Ik doe m'n werk in Hofstede heel graag. Ik ga graag met mensen en vind de contacten die ik heb met de bewoners zeer fijn. Ook heb ik zeer fijne collega's. Mijn hobby's zijn wandelen en fietsen en natuurlijk ook supporteren voor mijn zoontje als hij een voetbalmatch moet spelen.



Nieuwe medewerkers

Beste allen,

Mijn naam is Emily en je zal me de afgelopen tijd wel al gezien hebben in WZC Hofstede.

Ik ben sinds september 2023 afdelingsverantwoordelijke voor de afdeling Korenveld en zal ook te vinden zijn als wondzorgreferent.

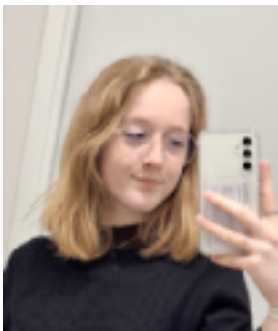
Ik heb een specialisatie in geriatrie en psychiatrie en ben reeds sinds 2018 afgestudeerd.

Naast fulltime werken studeer ik ook nog verder en zal ik in september starten met mijn bachelor-na-bachelor in het zorgmanagement.

Ik woon samen met mijn partner, hond Nobi en kat Odette. Kindjes zijn er nog niet. Mijn hobby's bestaan voornamelijk uit het renoveren van onze woning maar als ik al eens wat extra tijd heb voor ontspanning ga ik eens graag poolen of naar de cinema.

Graag bied ik een luisterend oor en zal ik me volledig inzetten voor zowel bewoner en familieleden om een totale zorg te kunnen bieden.

Je kan me altijd terugvinden op afdeling Korenveld of op de wandelgangen! Tot snel!



Hallo iedereen!

Ik ben Charity, stagiair op de sociale dienst hier in Hofstede. Elke maandag en dinsdag ben ik te vinden op mijn vaste stekje bij de sociale dienst, en dit tot en met 14 mei 2024. Ik ben 19 jaar en een studente maatschappelijk werk in het bruisende Antwerpen.

Buiten mijn studie heb ik een zwak voor zumba, omdat dansen nu eenmaal mijn happy place is. In een vorig leven - nou ja, tot een paar jaar geleden - balanceerde ik gedurende 9 jaar op toestellen en deed ik 5 jaar aan acrobatische gymnastiek. Nadat ik daarmee gestopt ben vanwege mijn studies, ben ik in de rol van trainster gesprongen. Op die manier kan ik mijn passie en kennis doorgeven aan de gymnasten die ik nu met veel plezier coach.

In mijn vrije tijd haal ik de haaknaald boven en tover ik de leukste creaties tevoorschijn. En laten we het niet vergeten: ik ben ook een enorme dierenvriend. Dus als je ooit zin hebt in een gezellig praatje, kom gerust even langs of spreek me gerust aan in de gangen!



Een huiskrant is een krant voor onze bewoners en hun familie. Daarbij willen we graag plaats maken voor het woord van onze bewoners zelf. Daarom nodigen we jullie uit om ook eens in de pen te kruipen en een woordje te schrijven.

Dhr. Strobbe Willy steekt de spits af met volgende tekst:



Oud worden... is vaak heel wat afgeven...

Ik word dit jaar 81 jaar, dit was 80 jaar geleden zéér oud.

Tegenwoordig is de gemiddelde leeftijd van mensen veel verhoogd, de verbeterde voeding en de verbetering van de gezondheidszorg heeft daar veel mee te maken.

Toch heb ik in mijn leven heel wat meegemaakt waardoor "afgeven" heel centraal stond.

Ik werd geboren in 1943.

Mijn oudere zus werd geboren in 1941, zij stierf in 1945 aan een angina pectoris. Er was aan het einde van de 2e wereldoorlog nog bijna geen penicilline te krijgen. Aan 4 jaar een zus moeten afgeven is vooral voor de ouders heel pijnlijk.

Nadien werden er nog 4 broers geboren.

In 1972 moesten we eerst ons vader en nadien, zes weken later, ons moeder afgeven. Moeder had kanker en vader kon daar niet mee leven. Hij stierf aan een hersenbloeding.

Zij waren 54 en 55 jaar oud toen we ze moesten afgeven. De jongste broer was toen 13 jaar oud. Aangezien ik de oudste van de broers was, werd ik verantwoordelijk voor de jongste. Met vallen en opstaan verliep alles normaal tot in 2004, toen moest ik mijn broer Hedwig, 57 jaar, afgeven wegens een ongeval.



Bewoner aan het woord

In 2010 moest ik mijn broer Freddy afgeven, 60 jaar, wegens huidkanker. In 2018 stief Harry, 59 jaar, aan een ongeneeslijke hersenziekte. Dit jaar, op 25 januari moest ik mijn laatste broer Eddy, 78 jaar, afgeven wegens leverkanker. Zo blijf ik nu als laatste van 5 zonen en 1 dochter achter.

Samen met mijn echtgenote Carine woon ik nu sedert 1 februari 2023 hier in Hofstede. We zijn naar hier gekomen omdat we geen kinderen hebben die voor ons kunnen zorgen.

We zien veroudering vaak als iets negatiefs, terwijl het net goed is voor ons mentaal welzijn. Als ouderen moeten we ons meer richten op de positieve aspecten van het leven, dat trachten wij te doen, zo worden we emotioneel stabiel.

Veel ouderen krijgen te maken met gezondheidsproblemen. Ons daartegen verzetten is zinloos. Mensen die kunnen loslaten en hun verwachtingen kunnen afstemmen op wat mogelijk is, zijn vaak gelukkiger. We hopen hier samen nog een tijd te kunnen verblijven en van de goede zorgen te kunnen genieten.

Willy Strobbe.



POËZIE

Poëzie met Nelly, Bettina, Irène en Johan... de 3e aflevering van KUS (kunst uit Sinaai).

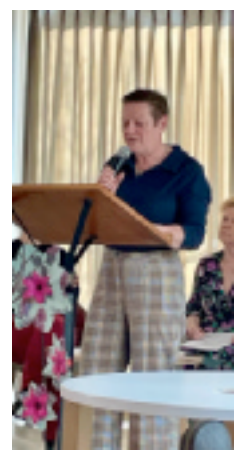
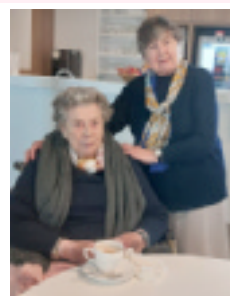
Zij verstaan de kunst om gewone dingen met klanken en toetsen te kleuren tot iets ongewoon. Zij verwoorden wat tot verwondering wekt en geven zin aan het dagelijks bestaan, met de K van kunst en creativiteit, de U van uniek en de S van scheppen en sfeer.

Nelly bracht gedichten van Karien (initiatiefneemster en vrijwilligster die onze woningen versiert volgens de jaargetijden) en van haarzelf. Even proeven ? " heimwee naar de toekomst" : je vlecht meisjesdromen door je haar... Als Hanne lacht, krijgt de wereld kleur. Ik kan in gedachten vliegen naar ieder land. Vliegen is de ruimte omarmen en hopen op veilige landing.

Irène over het witte wonder uit de hemel (sneeuwlandschap) en over vlinders Bettina en Johan (accordeonist) over de knuffelboom en over " als ik maar één kus zou hebben voor het hele leven, aan wie zou ik die geven ? (gedicht van Karien) : Hoe vertel ik haar dat vissen wonen in de zee, dat bange dagen voorbij gaan, dat regen zoet zal smaken, dat wensen niet altijd in vervulling gaan.

Wij zien al uit naar de 4e editie van KUS. Dankjewel !

Door Jan Van den Branden



Nieuws uit AW Silva

Wel voor publicatie vatbaar:

Als we even terugblikken op de voorbije wintereditie, merken we dat er heel wat gebeurde in de vorige maanden

- 31/1/24: viering van de Silva-jarigen van december, januari, februari met pannenkoeken van Christel en Paul.
- 8/2/24: overlijden van Guido Behiels (bij driekoningen plechtig aangesteld tot Guido II). Hij organiseerde de petanquewedstrijden en zorgde voor een geharkt speelveld. Wij zullen zijn inzet en fijne humor missen.
- 17/2: uitvaart van Guido op Tereken, met een ruime vertegenwoordiging van Silva en vrijwilligers.
- Er komen nu 4 nieuwe bewoners in de assistentiewoning: Lydia De Bruyne in 103 (hartelijk welkom) en later in 203 en 301 en 302, omdat Etienne en Lieve naar Hofstede gingen.
- 23/2 en 1/3/24 zijn we gestart met gezelschapspelen van 15-17u in de cafetaria op de eerste vrijdag van de maand. Een tiental mensen leerden een nieuw spel en beleefden deugd aan dit nieuwe initiatief. Zo zie je maar:

Een nieuwe lente en een een nieuw geluid...

...bijeengeprokkeld door correspondent Jan Van den Branden



In memoriam

Niet zomaar om het even wie, heeft ons in Hofstede voor altijd verlaten...



Op 1 maart is de heer Marcel Bonte overleden.

Hij heeft er zelf voor gekozen, zoals hij altijd zelf de regie van zijn leven in handen heeft genomen.

Wetende dat hij ongeneeslijk ziek was, wou hij absoluut niemand ten laste zijn.

Marcel werd te Sint - Niklaas geboren op 5 februari 1929. Met zijn 95 jaar mocht hij dus van een gezegende leeftijd spreken.

Van 1956 tot 1980 was hij Commandant bij het Belgische leger. Hij was er sportofficier.

Sport is hem altijd blijven interesseren. Elke morgen hoorden wij zijn commentaar bij de voetbalwedstrijden die hij 's avonds op tv had gezien. Hij ging op 51 jarige leeftijd met pensioen, maar tot zijn 60 jaar bleef hij nog actief in sociale vakantiecentra.



Een tijdje nadat zijn 6 jaar jongere vrouw, mevrouw Jeanine De Meyer, 3 jaar geleden overleden was, kwam Marcel in Hofstede wonen. We leerden hem kennen als een steeds goedgezinde, rustige en behulpzame man.

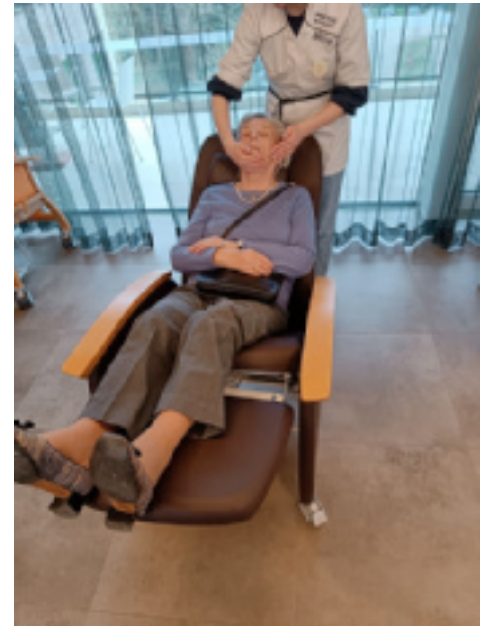
We zullen hem missen!

Willy Strobbe



Terugblik

De studenten van Portus Berkenboom brachten onze bewoners een wellness namiddag. Ze konden kiezen uit een handverzorging, voet- en onderbeenmassage of gelaatsmassage. Er werd volop genoten en de bewoners gingen heel relaxed naar hun kamer!



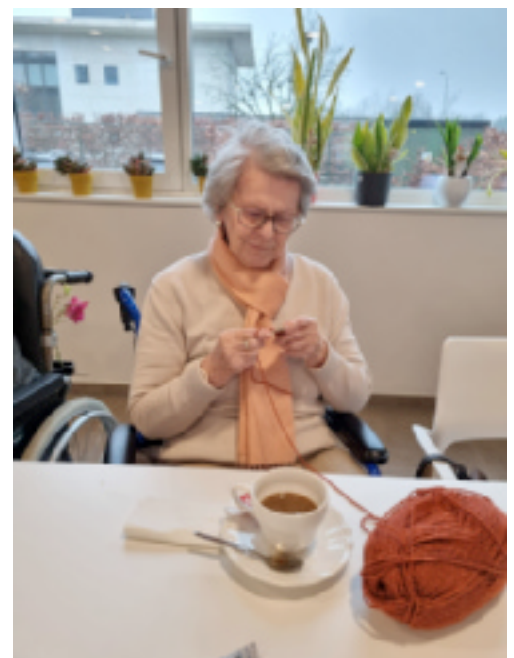
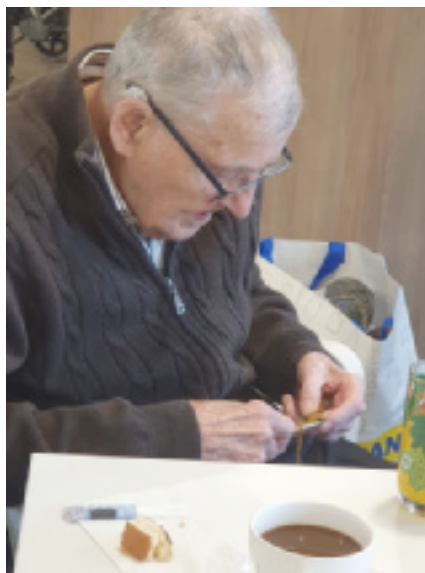
Terugblik

In de week van valentijn werden onze bewoners verwend met een lekker verwenontbijt! En dat ze gesmuld hebben!



Terugblik

Ons eerste breiclubje was een feit. De wol en de breinaalden werden bovengehaald en een heel leuke hobby werd nieuw leven ingeblazen. Ja zelfs Etienne zag het zitten om mee aan de slag te gaan.



Dansnamiddag Carnaval



Onze sterren op de dansvloer!!!

