

Huisklokje

LENTE editie

Nr. 2 • 2024 • Jaargang 42 • Huisklokje wzh Heilig Hart Sint-Niklaas • Verschijnt driemaandelijks





Voorwoord	3
Nieuws uit het Heilig Hart	4
Pastoraal woord	5
We herdenken	7
Personeel in de kijker	8
Terekenhof	10
Het leven zoals het is...	11
Afspraak met onze herborist	12
Terugblik	13
Uitstap Jean-Marie Pfaff museum	22
Bel wie? BelRAI!	24
Filmtip: Human forever	26
Prijsvraag	27

Redactieleden

Kelly Strijbos

An De Clercq

Karolien De Lange

Werkten mee aan dit nummer:

Herman Heymans

Ann Lennartz

Honoré Hermans

Yana Van Hese

Adolf Du Pont

Silke Duym

Lieven D'haese

Shana Dehandtschutter

Marc Van Raemdonck

Emily Snels

Tine Louwette

Alex Yu



Voorwoord



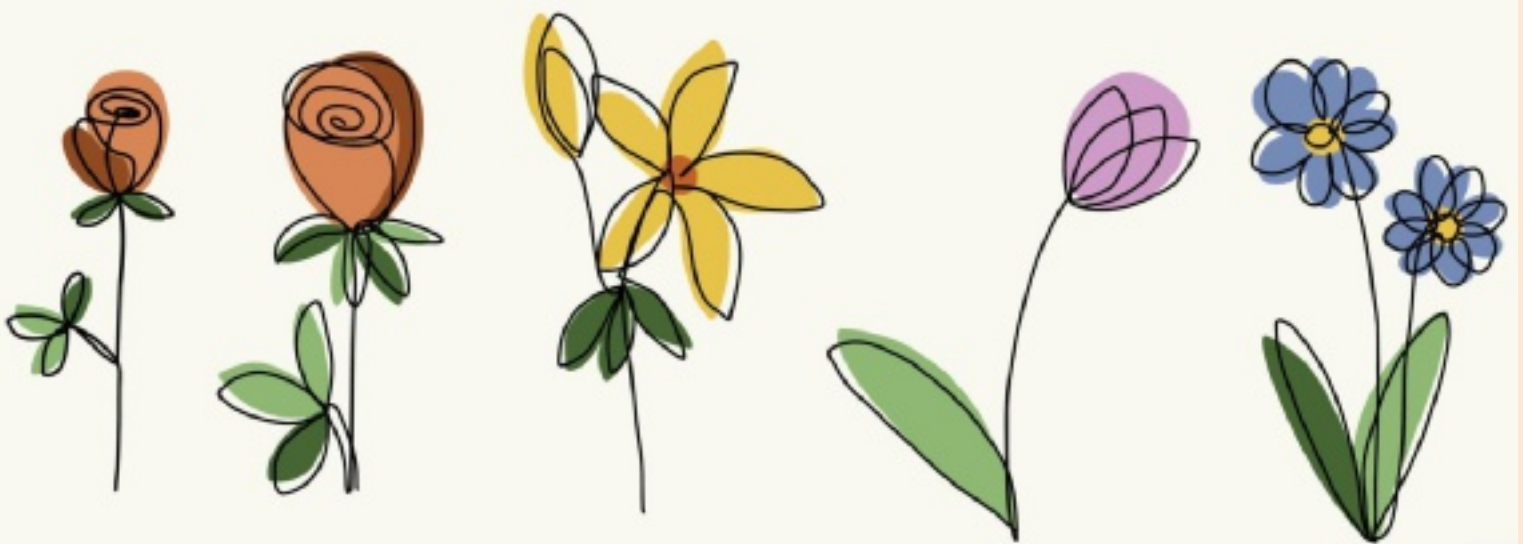
Geachte lezer,

De bewoners en medewerkers van Woon Zorg Huis Heilig Hart, Tereken, zijn blij dat ze u opnieuw een boeiende editie van Het Huisklokje mogen aanbieden.

De lente komt in volle bloei: we zien overal het geel van de narcissen en onze bloembakken staan vol viooltjes. Straks maakt dat plaats voor de bonte kleuren van de tulpen, het wit-rose van de tere bloesems en het zachte van lindengroen.

Na de sombere en natte winter wordt ons lentegevoel nog versterkt door de vele activiteiten die op de planning staan: de wafelenbak met OKRA, het feest van St.-Jozef, feestmenu's, de vieringen van de Goede Week en Pasen, verjaardagsfeestjes, buiten genieten van de eerste warme zonnestralen,... en zoveel meer. Alle medewerkers hier zetten zich dagelijks in om van dit huis een warm Woon Zorg Huis te maken. Als dagelijks verantwoordelijke ad interim kan ik niet anders dan hier dankbaar om zijn en meegenieten van zoveel fijne momenten.

Ik wens u, geachte lezer, veel lees- en kijkplezier in dit nieuwe nummer van "Het huisklokje" en stuur u een genegen groet,



Lieven D'haese
Dagelijks verantwoordelijke ad interim





Nieuws uit het Heilig Hart



Nieuwe bewoners & KVB

K 0006 De Dauw Albertine
K 0011 Van Bulck Leopold
K 0011 Van de Keere Antoinette

K 1002 Verbraeken Maria
K 1003 Van Dyck Maria
K 1006 Stoffijn Achilles
K 1013 Debuyser Marc
K 1021 Sturm Brisette

K 1023 Van de Vyver Charles
K 1046 Paelinck Irma
K 1046 Van Hoey Leon

K 2026 Praet Marie-Louise
K 2037 Rombaut Christiana
K 2050 Vernimmen Cecilia
K 2050 Vernimmen Juliette
K 2062 Huynen Josephus

Nieuwe gebruikers Jozemien

Vercauteren Raymond

Hartelijk
Welkom!

Nieuwe bewoners Terekenhof

flat 5 - Van Broeck Alfreda
flat 6 - Goethals Rita

flat 23 - De Permentier Maria
flat 29 - Wauman Walter

Nieuw leven in het Heilig Hart

Op 16 februari 2024 is zorgkundige **Cathy Minas** grootmoeder geworden van een kleinzoon Nathaël. We wensen hen een dikke proficiat!



Nieuw leven na het Heilig Hart

Luc Baert, medewerker technische dienst, zal vanaf 18 maart 2024 genieten van zijn welverdiend pensioen.

Wij bedanken Luc voor zijn jarenlange toewijding en inzet!





Pastoraal woord



Beste vrienden,

Gelukkig zijn niet alle dagen hetzelfde. Er zijn dagen dat men werkt. Op zaterdag en zondag werken de meeste mensen niet. Op andere dagen valt er iets te vieren. Op die dagen doet men dingen die op andere dagen onmogelijk zijn. Cadeautjes geven, lekker eten en drinken, en familie of vrienden bezoeken. Is het niet opmerkelijk dat er in alle tijden en bij alle volkeren wordt gefeest? De meeste mensen kunnen niet zonder feestgedruis. Het doorbreekt de dagelijkse sleur. Het brengt mensen bij elkaar.

Vrije dagen en vakantieperiodes hangen vaak samen met de godsdienst. In onze christelijke streken vieren mensen Kerstmis en krijgen ze vrijaf op Hemelvaart. Je hebt ook vakantiedagen om een heel andere reden, bijvoorbeeld de nationale feestdag, 1 mei. Maar godsdiensten leveren op wereldvlak gezien toch verreweg de meeste feestdagen op. Sommige feestdagen vallen elk jaar op dezelfde datum. Kerstmis is bijvoorbeeld altijd op 25 december, daar kun je van op aan. Andere feesten vallen wel ongeveer in dezelfde periode van het jaar, maar ze verschuiven elk jaar een beetje. Pasen is zo'n feest, dat voor christenen kan vallen tussen 22 maart en 25 april.

Heel wat feesten hangen samen met de geboortedag van de stichter van de godsdienst. Kerstmis is daarvan het bekendste voorbeeld: christenen vieren dan overal ter wereld de geboorte van Jezus.

Belangrijke gebeurtenissen in het leven van de grote leermeester of in de geschiedenis van de godsdienst kunnen ook aanleiding zijn voor een jaarlijks terugkerend feest. De joden vieren elk jaar op Pascha, hun paasfeest, de uittocht uit Egypte in de tijd van Mozes. Toen werden ze een vrij volk. Het grote feest van de moslims, al -Ied al-kabier', offerfeest valt samen met de bedevaart naar Mekka. De moslims herdenken dan het offer van Abraham. Ze eten schapenvlees. Ze delen dat met familie en met de armen. Vaak dragen ze nieuwe kleren en geven ze elkaar geschenken.

Pasen is het grootste feest bij de christenen. Op die dag vieren ze de verrijzenis van Jezus. Dat betekent dat ze geloven dat Jezus na zijn dood door God weer tot leven werd gewekt. Zo werd de betekenis van Jezus voor alle mensen duidelijk. Pasen wordt voorbereid in de hele periode van veertig dagen die eraan voorafgaat (vastentijd), maar vooral in de Goede Week, vlak voor Pasen.





De Goede Week begint op palmzondag, met een ritueel met palmtakken.

Daarna gedenken de christenen op Witte Donderdag het laatste avondmaal van Jezus met zijn vrienden.

Op Goede Vrijdag wordt de dood van Jezus aan het kruis herdacht.

Veertig dagen na Pasen wordt het feest van Hemelvaart gevierd, waarop de gelovigen gedenken dat Jezus terugging naar de hemel.

En vijftig dagen na Pasen volgt het Pinksterfeest, de herdenking van de dag waarop Jezus de geest van God naar de mensen zond.

Het is grappig om te zien hoe in de loop der eeuwen nieuwe godsdiensten feesten van oude godsdiensten 'adopter' en er hun eigen invulling aan geven. Kerstmis is daar een mooi voorbeeld van. Oorspronkelijk was het bij christenen heel ongebruikelijk om verjaardagen te vieren. De feestdag van een heilige is bijvoorbeeld nog altijd zijn sterfdag en niet zijn geboortedag. Dus ook de geboortedag van Jezus werd tijdens de eerste eeuwen niet gevierd. Maar toen er na verloop van tijd steeds meer Romeinen christen werden, veranderde dat. Romeinen vieren wel verjaardagen, en zij vonden het jammer dat er geen feest was op de geboortedag van Jezus. Dus bedachten ze het volgende: Jezus is het licht van de wereld, en dat paste goed bij de feestdag van de Romeinse zonnegod. Zijn feest werd op 25 december gevierd.

Feesten die vroeger erg in waren, vallen tegenwoordig soms veel minder in de smaak. Dat is vooral het geval met godsdienstige feesten. Kent de jeugd nog Maria Lichtmis op 2 februari? Ooit was het nog een vrije dag voor de schoolgaande jeugd. Kennen ze het feest van Sint- Jozef, het feest van het H.Hart nog? Maar er zijn ook nieuwe feesten, die niet bestonden wanneer jullie jong waren zoals Moederdag, Vaderdag, Valentijnsdag en Halloween. Verschillende van die moderne feesten kenden een heropleving in Amerika en veroverden van daaruit opnieuw onze streken.

En nu maar feesten.

Het feestgamma biedt een kleurrijke variëteit. Het is samengesteld uit ontelbare mooie mozaïekjes. Voor elk wat wils. Een echt feestvarken weet waarom hij feest.



We herdenken



VAN HOVE DENISE 22/12/2023
(bewoner Terekenhof)

ROOMS MARIA 23/12/2023
(bewoner Magnolia CDE)

VAN DUYSE MARCEL 24/12/2023
(bewoner Oriënt)

MAES ALBERT 25/12/2023
(bewoner Oriënt)

RAEMDONCK DENISE 24/12/2023
(bewoner Magnolia AB)

VANDERVELDEN MARIA 06/01/2024
(bewoner Dandelion)

DE NIEL MARIA 10/01/2024
(bewoner Magnolia CDE)

VERSTRAETEN MARIETTE 14/01/2023
(bewoner Dandelion)

PANNIER LISETTE 19/01/2024
(bewoner Magnolia AB)

VAN LAERE ETIENNE 24/01/2024
(bewoner Magnolia AB)

VAN HULLE PAULA 29/01/2024
(bewoner Magnolia AB)

BUYL FRANCOIS 02/02/2024
(vader van Hilde Buyl,
opnamecoördinator)

DHONDT FRANCISCUS 15/02/2024
(bewoner Huis In De Straat)

DE BLOCK IVONNE 26/02/2024
(bewoner Magnolia AB)

VERBRAEKEN MARIA 14/03/24
(bewoner Magnolia AB)

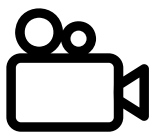
VAN DEN ABEELE HILAIRE 17/03/24
(bewoner Magnolia AB)

wat je in
je hart bewaart
gaak je nooit
meer kwijt

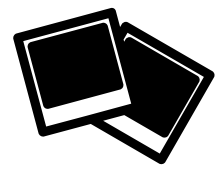
Wij bieden de families onze oprechte deelneming aan.

*Het herdenkingsboek voor de overledenen kan u terugvinden in de stille ruimte.
Wanneer familie herdenkingsprentjes aanbiedt,
zijn deze daar ook ter beschikking.*





Personeel in de kijker



Hallo iedereen,

Mijn naam is Yasmina; ik ben een jonge sociale mama van 27 jaar.

Mijn zoon heet Nathan en is 8 jaar.

In mijn vrije tijd ben ik vooral bezig met het verzorgen en rijden van mijn eigen paard.

Ik ben logistiek medewerker op dienst Dandelion. Deze job haalt het beste van mezelf naar boven en laat zien dat ik dit met heel mijn hart doe!



Ik ben Lieven, dagelijks verantwoordelijke ad interim van WZH Heilig Hart. Meer dan 40 jaar gedreven door "zorg dragen voor mensen" in binnenland (zieken- en ouderenzorg) en buitenland (o.a. als vrijwilliger voor Artsen Zonder Vakantie in RD Congo, Burundi, Benin, ...).

Afkomstig uit Gent, woon nu te Rotselaar bij Aarschot. Ik bak zelf brood, kook graag, hou van bloemen en tuinieren/kippen, en ik klus graag.





Personeel in de kijker



Hallo allemaal,

Ik ben Peggy en sinds oktober versterk ik het mobiele team als zorgkundige in het WZH heilig hart. Deze job doe ik echt met hart en ziel.

Naast mijn job ben ik vooral te vinden in crossfit Waasmunster. Deze sport is echt mijn ding en uitlaatklep na een zware werkdag.



Thuis heb ik een super lieve man, Jan. Wij zijn al 15 jaar samen, waarvan in juni 6 jaar gelukkig getrouwd. Helaas kunnen wij geen kinderen krijgen, maar dit houdt ons niet tegen om te genieten van het leven. Graag gaan wij op reis, weekendjes weg, lekker gaan eten of in de natuur een mooie wandeling maken.

Mijn naam is Pascal Cotton. Ik ben 55 jaar, werk als kinesitherapeut op de 2e verdieping Dandelion en ben een sfeermaker. Daarnaast ben ik ook werkzaam in een groepspraktijk in Sint-Niklaas, waar ik de huisbezoeken voor mijn rekening neem.

Ik woon in Sint-Pauwels, heb 3 prachtige dochters, Flore, Lise en Fien, en sinds 4 maanden ook trotse opa van een eerste kleindochter Roos.



Op het einde van de dag en in het weekend probeer ik altijd nog wat tijd vrij te maken om wat te sporten. Hier en daar een loopwedstrijd meepikken of mijn koersfiets van stal halen om in de polders van Zeeland te gaan fietsen, zijn voor mij activiteiten om te kunnen ontspannen.





De raap van Sint-Niklaas

De bewoners van Sint-Niklaas worden ook wel eens “rapenbraders” of “rapenfretters” genoemd, verwijzend naar het wapen van de stad, dat een raap verbeeldt. Waarom er in het stadswapen een raap prijkt wordt door het volk als volgt verteld:

Op zekere dag kwam Keizer Karel naar Sint-Niklaas, waar hij met veel eerbewijzen ontvangen werd. Toen de stoet op de markt kwam drong een boer door het volk. Hij droeg een reusachtige raap, die hij de keizer aanbood. De keizer aanvaardde de raap met veel vriendschap en wilde de boer een beloning geven, maar die wilde niets. Toen vroeg de keizer hem of hij kinderen had.

“Ja, Sire,” was het antwoord, “Ik heb een enige dochter”. “Nu dan ,” sprak de vorst, “dit is voor haar bruidschat” en hij reikte de boer een welgevulde beurs aan.

Weinige tijd nadien werd de keizer in Antwerpen ontvangen. Een rijke koopman, die kennis gekregen had van wat er in Sint-Niklaas gebeurd was, dacht bij zichzelf: als de keizer zoveel geld geeft voor een raap, wat zal hij dan wel geven voor een paard; maar Keizer Karel die het inzicht van de hebzuchtige koopman doorgrondde, nam de raap van de Sint-Niklase boer, en gaf ze aan de vrek als beloning.

Zo werd de schraapzucht gestraft. En sedert die tijd staat er een raap in het stadswapen van Sint-Niklaas.



Een mopje hier, een mopje daar...



Een man is aan het eten en morst een klak mayonaisse op zijn hemd.

"Potverdorie", zegt hij, "ik zie er uit als een varken."
"Ja," zegt zijn vrouw, "en gesmost hebt ge ook al."

Een man wordt door de politie aangehouden bij een controle. De agent zegt: "dit is een alcohol-controle, wilt U meewerken alstublieft?"

Zegt de man: "Allé vooruit, geef mij ook zo'n klak en zo'n frakske, en zeg me maar wat ik moet doen..."



Het leven zoals het is... Herman Heymans



De mens als supporter

De eerste vraag is: wat is een supporter?

Dat is een aanhanger van een sportploeg of individuele sporter die naar de wedstrijden gaat of deze volgt als de ploeg speelt. Vaak behoren ze ook tot een fanclub. Wij hebben bij ons bijvoorbeeld Freddy, grote fan van Club Brugge.



De strafste supporters noemt men de harde kern. Hierin zitten de uitbundige trouwe fans, maar ook de ruziemakers die recht springen, fluiten naar de scheidsrechter en het risico lopen van het plein te vliegen. De ruziemakers, die zijn ze liever kwijt dan rijk. De kleine groep fans die de orde verstoren, amok maken en boetes riskeren. Gelukkig is het merendeel van de fans goud waard voor onze sporters.

Zij spijsen de clubkas door het betalen van inkomgeld, abonnementen en merchandising (truitjes, sjaaltjes met de clubkleuren).

Verder zijn fans ook onmisbaar voor de sporter of ploeg; zij brengen sfeer, krikken de moraal op en zwepen hun sporters op door aanmoediging en gezang.

Vrijdag 26 juli 2024 starten de Olympische Zomerspelen. Laten we allen supporteren voor onze nationale ploeg!

PARIS 2024



Amsterdam - 1928



Rome - 1960





Venkel (*Foeniculum vulgare*) is een plant uit de schermbloemenfamilie. Het is een naar anijs smakende plant waarvan de draadvormige vertakkingen van de bladeren als kruid en de zaden als specerij gebruikt worden. Knolvenkel (*Foeniculum vulgare* Azoricumgroep) is een aparte cultivargroep van venkel met verdikte bladscheden die tezamen een bovengrondse bol-achtige structuur vormen, de venkelknol, die als groente gebruikt wordt. Bij bladvenkel ontbreekt de knol. De venkelplant kan tot boven manshoogte groeien.



Venkel, oorspronkelijk afkomstig uit Azië en het Middellandse zeegebied, werd via middeleeuwse handelsroutes naar Europa vervoerd. Vooral in Zuid-Europa wordt knolvenkel veel verbouwd en is de knol een belangrijk ingrediënt van o.a. salades. De zaden staan al eeuwenlang bekend als geneeskrachtig. Ze worden op verschillende manieren toegediend. De krachtigste vorm daarvan is de venkelolie, uit zaden geperst. Een andere mogelijkheid is het trekken van extracten (bereid als thee) uit de zaden.

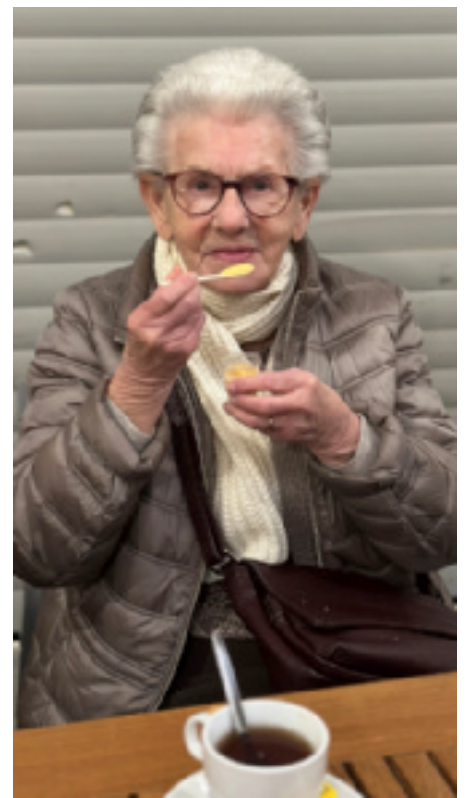
De geneeskracht van venkel – waarom is het zo gezond?

De venkelknol is al sinds de oudheid een medicijn. Zowel in de oude Indiase geschiedenis als later bij de oude Romeinen is venkel beschreven als medicijn tegen oogziekten. Men zou scherper zien na het regelmatig eten van venkelwortel en venkelzaad. Venkel werkt goed tegen flatulentie (winden). Er is een Latijnse spreuk dat betekent: "Venkelzaden doen het aarsgat blazen". Over het algemeen is het zo dat venkel de ingewanden tot rust brengt. Voor dit doel kun je venkelthee drinken of venkel als groente eten.

In venkel zit anethol, dat de aanmaak van moedermelk en borstweefsel bij vrouwen stimuleert. Anethol heeft meer medicinale eigenschappen; het bestrijdt de aanwezigheid van kankertumors. Daarnaast zou anethol de lever kunnen helpen als dit orgaan overuren draait doordat het met gifstoffen is overbelast. Venkel heeft een frisse smaak. De essentiële oliën van venkel worden gebruikt bij natuurlijke mondverfrissers en om tandpasta's te verrijken. Venkel is te ook drinken als venkelthee, te koop in een natuurvoedingswinkel.



CDV Jozemien



Op 16 januari 2024 trokken we erop uit. Deze keer naar de likeurstokerij De Klok in Serskamp. Daar mochten wij proeven van de lekkere artisanale producten. Zo proefden we van de advocaat, pralines, jenever en koekjes. Nadien kregen we een rondleiding doorheen het ambachtelijk familiebedrijf en eindigden we in hun winkeltje waar we de producten konden kopen.

Een gezellige namiddag was het zeker!



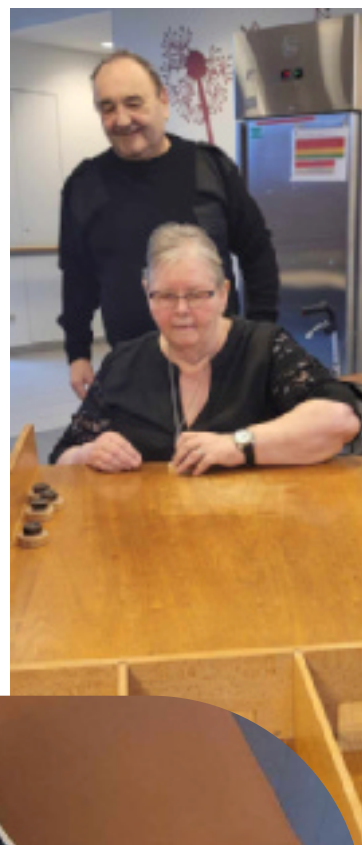
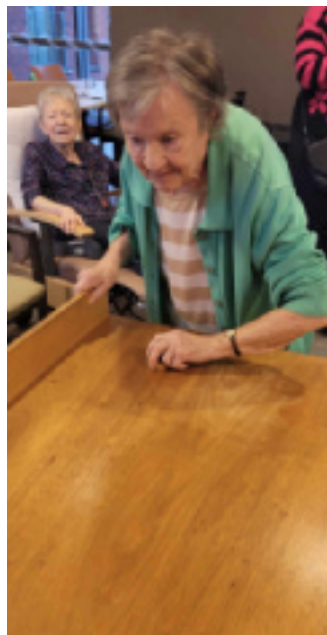
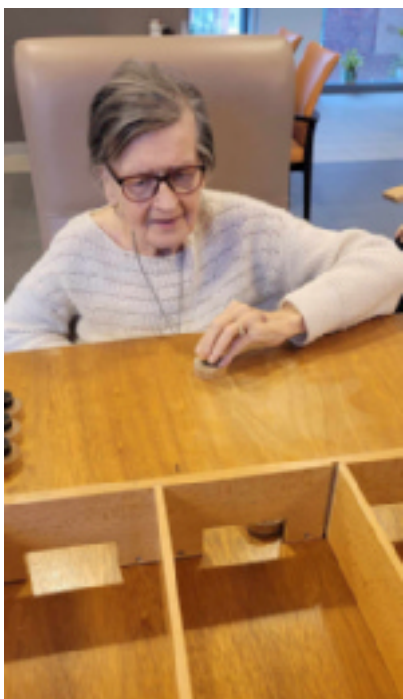
Huis in de straat



Terugblik

Brugzorghuis Oriënt

Terugblik



Terugblik

Magnolia AB

Terugblik



*Wil jij mijn
valentijn
zijn?*



*valentijns
ontbijt*





Tereken...een
plaats waar
mensen wonen,
beschutting
zoeken voor
wat het leven
brengt
en vreugde
met elkaar
kunnen delen.



Terugblik

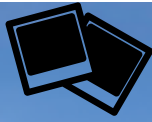
Magnolia CDE

Terugblik



CARNIVALITIS





Terugblik



Dandelion



Terugblik



Jean-Marie Pfaff Museum



Jean-Marie Pfaff Museum





Bel wie? BelRAI!



BELRAI IN WZC

WAT IS BELRAI?

Dit is een instrument waarbij we de zorgnoden en het functioneren van een persoon goed in beeld brengen.

WAAROM BELRAI?

Zo worden alle personen met een zorg- en ondersteuningsnood op dezelfde manier opgevolgd en optimaliseren we de kwaliteit van de zorg.

HOE DOEN WE DIT?

Als zorgverleners verzamelen we informatie op basis van observaties, gesprekken en het medisch dossier.

RESULTATEN BELRAI?

Na het inschalen van de BelRAI verkrijgen we de resultaten. Deze worden multidisciplinair besproken; hiermee gaan we dan aan de slag.

ZORGPLAN?

Toekomstgericht stellen we graag samen met u een op maat gemaakt zorgplan op.

Hierbij houden we rekening met uw behoeftes en voorkeuren, en zetten we in op uw sterktes in de mate van het mogelijke.

VRAGEN ?

Bij vragen mag je steeds een BelRAI verantwoordelijke aanspreken of kan je terecht op de site van de Vlaamse overheid:

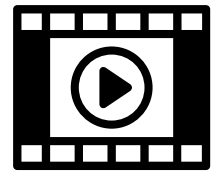
<https://www.zorg-en-gezondheid.be/beleid/ezorgzaam-vlaanderen/belrai/belrai-binnen-de-ouderenzorg>



Introductiefilmpje **BelRAI**
van het kennisportaal

Veronique Moreau
Emily Snels
trainers BelRAI





‘Alleen als we de mens blijven zien, zal hij nooit verdwijnen.’

Teun Toebes

Nederlandse docu ‘Human Forever’ brengt in beeld hoe culturen wereldwijd omgaan met mensen met dementie

Woensdag 21 februari 2024 verscheen ‘Human Forever’ in de Vlaamse bioscopen, een documentaire van de Nederlandse zorgvernieuwer Teun Toebes (24) die drie jaar lang heeft samengewoond met mensen met dementie. Hij verbleef in Nederlandse en Belgische woonzorgcentra, maar trok nog naar negen andere landen om te zien of ze daar anders en misschien zelfs beter met de ziekte omgaan.

“Niemand wil worden buitengesloten op basis van een diagnose”, stelt Toebes. “Dus laten we als samenleving met elkaar afspreken om altijd de mens te blijven zien, in plaats van de patiënt of zijn aandoening. Alleen dan zal de mens nooit verdwijnen en creëren wij niet alleen een beter leven voor mensen met dementie, maar voor ons allemaal. De verandering is begonnen, ook in België, dus laten we die samen voortzetten.” Die evolutie hoopt de Nederlander een extra duwtje in de rug te geven met ‘Human Forever’.

De film ging maandag 19 februari 2024 in Belgische première in de Koningin Elisabethzaal in Antwerpen.

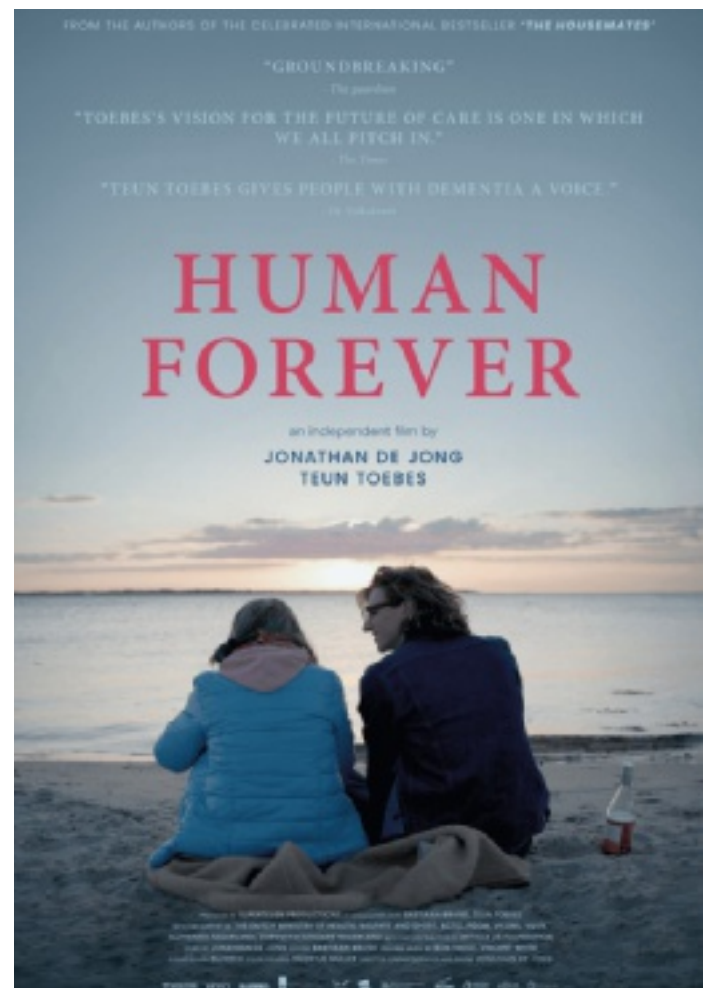
Onder de ruim 1.500 genodigden waren ook heel wat bekende gezichten te spotten, waaronder acteur Warre Borgmans, regisseur Stijn Coninx, actrice Hilde Van Mieghem en zangeres Luka Cruysberghs.

Ook verscheidene medewerkers van WZH Heilig Hart en VZW Samen Ouder waren aanwezig.

‘Human Forever’ is vanaf 21 februari 2024 te zien in selecte Vlaamse bioscopen.

BRON: www.hln.be

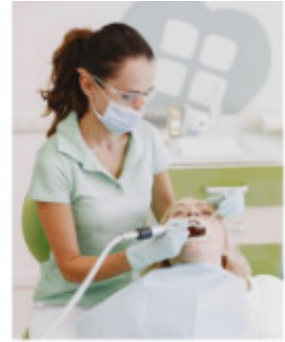
ADV, 20 februari 2024



Raad de liedjes

Er worden hieronder vier oude, Vlaamse liedjes afgebeeld. Kan jij raden welke?

1



Antwoord:

2



Antwoord:

3



Antwoord:

4



Antwoord:

Deponeer je antwoord in de witte brievenbus en maak kans op een mooie prijs!
Oplossing vorige editie: KERSTROZEN

Winnaar prijsvraag editie herfst: mevr. Wittpoth Yvonne (1061)



BEDANKT LUC!



Kwaliteitsfiche



**Suggesties?
Meld het!**

Bent u tevreden, heeft u een opmerking of een suggestie? Laat ons weten hoe wij onze dienstverlening kunnen verbeteren. Wij horen graag uw mening!

.....
.....
.....
.....
.....

Naam:.....Kamer/flat:.....

Uw naam invullen is niet verplicht maar biedt ons wel de mogelijkheid om u een persoonlijk antwoord te bezorgen.

U kan deze kaart deponeren in de zwarte brievenbus in de inkomhal.