

# huiskrant wzh Het Hof

editie maa-apr 2024

Nr. 2 • 2024 • Jaargang 39 • Huiskrant wzh Het Hof Sint-Niklaas • Verschijnt tweemaandelijks



# Inhoudstafel

Voorwoord	3
Bewonersnieuws	4
Pastoraal woord	5
Onze woonkamer	6
Terugblik activiteiten	8
Talenten onder onze bewoners	10
Maak kennis met...	11
Troostplek	12
Projecten	13
Interview bewoner	14
Kwaliteitsmeting	16
Tubbe	18
Ventilatieplan	20
Boeken	22
Algemeen	23

## Redactieleden:

Jorn Kusé	Ellen Maes
Youri Van	Veerle Bogaert
Puymbrouck	Kim De Brabanter
Elke De Bock	Zr. Hendrika

*Verantwoordelijke uitgever: Hilde Servotte*



# Voorwoord

dhr. Van Puymbrouck  
dagelijks verantwoordelijke



Beste lezer

Met enige trots en nieuwsgierigheid presenteren wij u deze nieuwe editie van onze huiskrant, gewijd aan een bijzonder thema dat de kern vormt van onze zorgvisie: het Tubbe-model. In een tijd waarin de zorgsector voortdurend evolueert en zich aanpast aan de behoeften van onze samenleving, zijn wij verheugd om onze benadering van zorg en welzijn met u verder uit te denken dankzij de steun en begeleiding van de Koning Boudewijn Stichting.

Het Tubbe-model, geïnspireerd door de Scandinavische filosofie van inclusiviteit en huiselijkheid, biedt een vernieuwende kijk op zorg en werk. Wij streven ernaar om enerzijds een warme en huiselijke omgeving te creëren waar bewoners zich thuis voelen en maximaal kunnen participeren in het dagelijks leven. Anderzijds zetten we ook in op een innovatieve arbeidsorganisatie, met andere woorden: "Een plek waar het goed wonen en werken is". Samen streven we ernaar om een omgeving te creëren waar eenieder wordt gekoesterd, gerespecteerd en ondersteund in hun individuele behoeften, talenten en aspiraties.

In deze uitgave verkennen we de kernprincipes van het Tubbe-model en hoe deze onze dagdagelijkse zorgpraktijk beïnvloeden. We delen inspirerende verhalen van bewoners en medewerkers en leren hoe ze bijdragen aan het bevorderen van welzijn en verbondenheid.

Namens het hele team van wzh Het Hof nodig ik u dit jaar uit om de wereld van het Tubbe-model te verkennen en de impact ervan op onze zorggemeenschap mee vorm te geven. Laten we samen bouwen aan een toekomst waarin zorg niet alleen gaat om het bieden van ondersteuning, maar ook om het koesteren van welzijn, levens- en arbeidsvreugde.



## Nieuwe bewoners

- K107 Echtp. De Man T. - Colaes M-L.
- K122 Mevr. Geerinck D.
- K202 Dhr. De Wilde E.
- K2(3)18 Echtp. De Maeyer L. - Windey J.
- K405 Mevr. De Moor R.
- AW101 Mevr. Vos-De Belie M-M.
- AW207 Dhr. Walschaerts F.



## Familienieuws bewoners & medewerkers

Onze collega Elke De Bock, begeleider wonen en leven, stapte op 27 januari in het huwelijksbootje met haar geliefde Maarten. Proficiat!



## Ontmoeting

God heeft geen gsm en geen afstandsbediening. Wij zijn slimmer. Wij hoeven niet meer op te staan om de TV uit te zetten, niet meer naar de winkel om boodschappen te halen. Met onze gsm kunnen we vanuit ons bed afspraken maken, de huur betalen... Ik kan alle films bekijken en van alle concerten genieten, zonder dat ik de deur uit hoef.



Waar we ons ook bevinden op de aardbol, we kunnen elkaar bereiken. We zijn bijna zover dat we ons geluk in eigen hand hebben.

God heeft dat allemaal niet. Hij moet alles zelf doen.

Arme God, dacht ik. Ik stuurde Hem een mailtje met de vraag waarom Hij dat gemak ook niet voor zichzelf heeft aangeschaft.

Even later voelde ik dat Hij bij me was. "Hebt U mijn mailtje ontvangen?"  
"Niet nodig.

Ik was bij je toen je het verstuurde.

Omdat ik geen gsm heb, kom Ik mijn antwoord zelf brengen."

En God ging verder: "Voor Mij is elkaar ontmoeten: elkaar aankijken, aanraken, naar elkaar luisteren, het grootste geluk dat Ik ken".

Dat wil Ik voor geen goud missen. Voor jullie is dat anders. Jullie kunnen elkaar niet altijd fysiek bereiken. Je kunt ziek zijn, gehandicapt, te ver van elkaar af wonen of om andere redenen onbereikbaar zijn. Daarom gaf Ik jullie de mogelijkheid om deze hulpmiddelen uit te vinden en te gebruiken. Het zijn noodverbanden voor de keren dat het niet mogelijk is om elkaar fysiek ontmoeten. Maar jullie hebben er je eigen voordeel mee gedaan. Je hebt ontdekt dat je er mee kunt leven in een virtuele wereld, een vlucht uit de werkelijkheid.

Je misbruikt soms deze hulpmiddelen om er zelf beter van te worden ten koste van de ander, zonder uit je schuilplaats te moeten komen.

Het mooiste dat ik jullie heb gegeven:

elkaar aanraken, aankijken, naar elkaar luisteren en elkaar begrijpen, hebben jullie uit handen gegeven aan apparaten die niet kunnen luisteren, je niet kunnen aankijken en niet kunnen voelen.



## Onze woonkamer

Een van onze studenten verpleging, Cagla Altintac, ondersteunde de woonkamerwerking.

We geven een paar alinea's weer uit haar verslag.

"De woonkamer, gehuld in een rustgevende sfeer, ontpopt zich tot een bijzonder aangename plek voor personen met dementie.

Hier vinden zij een veilige haven, een ruimte die tegemoet komt aan hun behoeften en welzijn."

"Om 14.00 uur begint het middagritueel in de woonkamer, waarbij we een gezellig koffiemoment organiseren.

Tijdens dit moment proberen we een ontspannen sfeer te creëren, waarin iedereen zich op zijn gemak voelt.

Van 15.00 uur tot 16.00 uur staat er een gevarieerde activiteit op het programma.

Na het eten, om 18.00 uur, is het moment aangebroken om de bewoners naar hun kamers te begeleiden.

Er wordt een rustige en kalme omgeving gecreëerd, waarin de bewoners de avond op hun eigen tempo kunnen voortzetten.

Het is een gestructureerd schema dat niet alleen zorgt voor fysiek welzijn, maar ook voor een gevoel van routine en geborgenheid voor onze bewoners."

"Ik ben onder de indruk van de toewijding waarmee deze ruimte is ontworpen en onderhouden.

Het is een bewuste keuze om van 14.00 uur tot 18.00 uur een specifiek 'woonkamermoment' te creëren, waarin personen met dementie de kans krijgen om tot rust te komen en te genieten van een zorgvuldig samengesteld programma."

"Het is een plek waar elk element is doordacht, van de inrichting tot de keuze van muziek en de samenstelling van het programma.

De woonkamer is meer dan een fysieke ruimte; het is een symbolische uitdrukking van de zorg en toewijding die worden besteed aan het creëren van waardevolle momenten voor degenen die deze speciale aandacht het meest nodig hebben.

Het is een plek waar tijd even lijkt stil te staan, en waar het hart van de zorg voor mensen met dementie klopt."





In januari startte onze nieuwe ergotherapeut Ellen Maes met de opleiding referentiepersoon dementie. Zij zal regelmatig op vrijdag de woonkamerwerking ondersteunen, net als de opvolging van individuele noden in onze organisatie.

Begin januari namen we de huiselijkheid van de woonkamer onder de loep. Twee zorgkundigen én woonkamermedewerkers Natasja en Kristien, ergotherapeut Ellen en begeleider wonen en leven Elke, staken de handen uit de mouwen en herschikten de ruimte op het gelijkvloers. Met hulp van onze collega's van de technische dienst Stefan, Luc en Akhiad werden een aantal meubels verplaatst om een ruime zithoek te bekomen.



## Terugblik activiteiten



➤ Bewoners konden een bezoekje brengen aan onze interne keuken om eens te gaan kijken waar hun plateau wordt geportioneerd, de afwas wordt gedaan,...

Februari is carnavalsmaand. Dit hebben we zeker mogen ervaren binnen ons woonzorghuis. De week voor de krokusvakantie kregen we bezoek van verschillende kindjes die zeer mooi verkleed waren. We mochten kinderen uit de buitenschoolse opvang, de 2e en 3e kleuterklas, alsook kinderdagverblijf driekoningen ontvangen. Zij deden enthousiast mee met een beweegactiviteit samen met onze bewoners. Wat hebben we genoten van de aanwezigheid van deze kinderen!



➤ We werden getraakteerd op een fantastisch optreden van 'De Calle', zoon van Mevr. Lentacker. Wat hebben onze bewoners hier van genoten. Er werd luidkeels meegezongen met de klassiekers uit de oude tijd en sommigen waagden zich zelfs aan een dansje!







In januari begonnen we aan een nieuw jaar, 2024! Dit deden we met een feestelijke nieuwjaarsreceptie! Hier konden bewoners genieten van een drankje en een hapje.

In januari konden onze bewoners de strijd met elkaar aangaan tijdens het bowlen. Wie ging er voor de meeste strikes?



Bewoners konden deelnemen aan de gebruikersraad op de verdieping. Hierin werden de verdere plannen van de troostplek besproken en konden bewoners mee nadenken over de inrichting van onze belevingsgerichte tuin. Dit is een project dat zal opstarten het komende jaar.



Tijdens de week van de poëzie kwamen leerlingen van de Heilige Familie gedichten voordragen aan onze bewoners.



## Talenten onder onze bewoners



Marie-Paule Verdonck, bewoner uit de assistentiewoningen, brengt dagelijks de post op de kamers. Een herkenbaar gezicht, onze persoonlijke postbode. Bedankt!

Beatrijs Wouters (K220) houdt zich graag productief bezig. Zo heeft ze onder andere een passie voor het maken van miniatuurwerkjes. Deze passie zet ze ook in Het Hof verder. Eén van haar werken staat hiernaast afgebeeld.



Christiane Lamps (K101), ook wel Chris genoemd, oefende vroeger het beroep schoonheidsspecialist uit. Gezichtsbehandelingen, massages, manicure,... vielen binnen haar takenpakket. Bij ons krijgt ze de kans om haar passie verder te zetten tijdens de wellnessmomenten, waarbij bewoners tot rust kunnen komen d.m.v. verschillende behandelingen.



## Maak kennis met...



Dag bewoners en collega's,  
Als nieuwe verpleegkundige in wzh Het Hof stel ik me graag even voor. Ik ben Sara D'Haen (30 jaar) en woon samen met mijn echtgenoot en zoontje van 3 jaar in Sint-Gillis-Waas. De voorbije 10 jaar heb ik ervaring opgedaan op een afdeling geriatrie in Vitaz en in WZC De Regenboog in Zwijndrecht. Tijdens mijn studies deed ik vakantiewerk hier in Het Hof. Het voelt dan ook heel fijn en toch nog een stukje vertrouwd om hier terug te komen.

Naast het werk ben ik graag buiten. Wandelen en lopen zijn heel ontspannend voor mij. Ik kijk ernaar uit om iedereen hier beter te leren kennen.

In mijn nieuwe uitdaging als afdelingsverantwoordelijke van afdeling Klaproos hoop ik een aanspreekpunt te vormen voor bewoners, familieleden en collega's en mee mijn steentje bij te dragen aan het geven van warme zorg.

Dag iedereen

Ik ben Annick Smoolenaers en werk bijna 41 jaar in Het Hof als zorgkundige, waar ik best fier op ben. In bijberoep ben ik pedicure. Het Hof is zowat mijn thuis. De jaren dienst, en mijn ouders en sommige familieleden die in Het Hof hebben gewoond, maken dat dit iets meer is dan enkel een werkplek. Samen met de bewoners en collega's heb ik al mooie momenten mogen beleven zoals in de beginperiode. Bv. de seniorenweek, waar wij voor onze bewoners toneel, hoger lager en rad van fortuin speelden, met steeds fantastische prijzen voor de winnaar en verliezer.

Ook was er een mindere periode, die van corona, waar heel veel bewoners zijn gestorven. Een periode die men niet gauw zal vergeten.

Daarom zou ik graag met de bewoners en de collega's mooie momenten willen verderzetten met veel vriendschap, liefde en zorg, zodat iedereen zich goed voelt in "Het Hof".

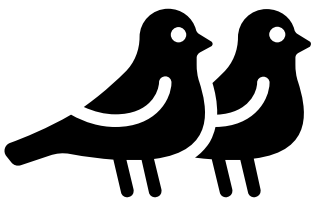


# Troostplek

Graag geven we een korte update over de voortgang van de Troostplek. Raakzaam VZW heeft met zorg vogelkasten en insectenhôtels gemaakt, zelfbouwpakketten die tijdens 'het open atelier' gezamenlijk met de bewoners in elkaar worden gezet.



Op dit moment wordt er met veel aandacht gewerkt aan de betekenisvolle tekst, die zal worden verzorgd door Frank Pollet. Marino Pollet zal zich bezighouden met het grafisch ontwerp van het paneel. Dit zijn de twee zonen van het echtpaar Pollet-Wuytack (K108). Daarnaast zijn we nog op zoek naar een gepast kunstwerk om de Troostplek te verrijken. Een officiële opening wordt georganiseerd net vóór of net na de zomervakantie.



## Odette

Odette gaat over behoeftegebaseerde zorg. Men biedt een methode aan om door een behandeling, zonder gebruik van medicatie, ongepast gedrag van een bewoner te verminderen. Het is de bedoeling dat medewerkers, familie, mantelzorgers, naasten, ... het gedrag van de bewoner beter begrijpen en op een gepaste manier reageren.

We nemen het voorbeeld van een bewoner met roepgedrag. Dit kan verschillende oorzaken hebben. Eenzaamheid, angst, ... kunnen een grote rol spelen. Door middel van muziek, aroma, beweegmoment, ... proberen we het roepgedrag te verminderen.

De onderzoekers van behoeftegebaseerde zorg hebben hier al verschillende wetenschappelijke onderzoeken naar gedaan. Hieruit blijkt dat er een positief effect kan zijn. Het toepassen van deze methode, zorgt voor een daling van het gebruik van psychofarmaca.

Sylvie Thierens (afdelingsverantwoordelijke verdieping 3) en Jorn Kusé (ergotherapeut) volgen de opleiding 'expert in de behoeftegebaseerde zorg'. Zij zullen de methode van Odette in het woonzorghuis implementeren. Heeft u hier meer vragen over? Spreek gerust Sylvie of Jorn aan.

## Samen lezen

Wij zijn Anne en Katlijn, 2 studenten verpleegkunde. Misschien heeft u ons al in de gangen zien rondlopen en vroeg u zich af wie we zijn en wat we komen doen.

Van begin maart tot ongeveer eind mei organiseren wij een activiteit 'Samen Lezen' voor een 8-tal bewoners.

De begeleider, Hilde, leest een tekst voor. Tussendoor wordt tijd gemaakt om even stil te staan. Wat doet het verhaal met u? Hoe beleven andere deelnemers de tekst? Verhalen raken, herkennen en troosten. De activiteit kadert in een praktijkonderzoek waarbij we aandacht willen geven aan het mentaal welzijn bij ouderen.



We zijn reeds gestart met een kleine receptie waar iedereen met elkaar kennis kon maken.





Eind januari werden verschillende activiteiten georganiseerd in het kader van de poëzieweek. Eind februari ontvingen we het Waas Toneel Team. En ook binnen onze bewonersgroep zijn er mensen met toneel-capaciteiten.

Lindsay, student orthopedagogie, ging langs bij Mevr. Wilfrida De Pillecyn (K117) voor een interview.

Mevr. De Pillecyn is een groot liefhebber van toneel. Al van kleins af aan had ze interesse in toneel. Deze liefde heeft ze met de paplepel meegekregen. De ouders van mevr. hielden van de toneelcultuur en zaten beiden in een toneelgroep. In de theater/toneelcultuur wordt er gesproken van de 'microbe'. Als je de microbe te pakken hebt, dan wil je er alles aan doen om bij deze cultuur te horen en zelf toneel te spelen. Zo sloot mevr. De Pillecyn zich aan bij de Koninklijke Toneelvereniging Sint-Genesius te Sint-Niklaas. Dit is een toneelgroep waar toneelliefhebbers samenkomen en voorstellingen organiseren als hobby. Ze gaven vooral avondvoorstellingen, meestal met veel volwassen kijkers, maar er was geen specifieke doelgroep. Iedereen was welkom! Dit heeft mevr. heel lang gedaan, tot ongeveer 75-jarige leeftijd.

Toen mevr. ging trouwen moest ze stoppen met werken. Ze werkte in die periode in de gezondheidszorg, wat we nu het CLB noemen. In die tijd moest je stoppen met werken als je ging trouwen, dus dat deed ze. Ze bleef wel steeds in de toneelgroep en deed mee aan voorstellingen.

Mevr. De Pillecyn heeft 7 kinderen opgebracht en gaf haar liefde voor toneel ook mee aan hen. Tijdens dit interview kreeg student Lindsay de eer om de dochter van mevr. te leren kennen. Zij ging als kind altijd graag naar toneelvoorstellingen van haar mama kijken. Later heeft ze zich mee aangesloten bij dezelfde toneelgroep als haar mama. Het hoogtepunt van die periode was dat ze samen een voorstelling hebben mogen doen: het stuk 'onder ons' van René Verheezen in Lokeren.

De dochter van mevr. De Pillecyn vond de toneel/theatercultuur zo leuk dat ze ervoor koos om een theateropleiding te doen en studeerde af als actrice. Nu is ze dus professioneel actrice en geeft ook theaterlessen. Mevr. is heel trots op haar dochter en gaat regelmatig nog naar haar voorstellingen kijken.



Hoe groot de liefde voor toneel ook was, op een gegeven moment moest mevr. De Pillecyn stoppen met de toneelgroep en voorstellingen geven. Hoe goed ze ook was, jammer genoeg moest ze omwille van bepaalde redenen een einde brengen aan dit avontuur. Repeteren voor voorstellingen kan nogal intensief zijn en voorstellen in het algemeen ook. Hoe ouder ze werd, was het niet meer haalbaar op fysiek vlak. Ook werd het steeds moeilijker om de teksten te onthouden aangezien het geheugen achteruit ging.

De passieve beleving is er zeker nog. Natuurlijk is en blijft toneel haar passie, dus gaat ze nog vaak naar voorstellingen met haar dochter. Volgende maand zijn ze van plan om samen naar een voorstelling te gaan van haar oude toneelgroep Genesis hier in Sint-Niklaas. Hier kijkt ze naar uit want ze zal bekende gezichten tegenkomen, oude vrienden.



Uit het toneelstuk  
'De Beer' van 'Tsjechov'



## **Kwaliteit van leven, wonen en zorg meten bij bewoners in Vlaamse woonzorgcentra**

Hoe ervaren bewoners het woonzorgcentrum waarin ze wonen? Het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg, de Vlaamse Ouderenraad en het Expertisecentrum Dementie maken er werk van om dit betrouwbaar in beeld te brengen. Hieronder vind je meer informatie over het project.

### **Waarom dit project?**

Vandaag hebben we slechts gedeeltelijk zicht op de kwaliteit van woonzorgcentra. Elk woonzorgcentrum registreert nu zelf een aantal aspecten van hun medisch-technische zorgkwaliteit, zoals bijvoorbeeld het aantal valincidenten en doorligwonden. Het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg (VIKZ) brengt de registraties van alle Vlaamse woonzorgcentra samen in een lijvig sectorrapport.

De kwaliteit van wonen en leven in het woonzorgcentrum komt niet aan bod in de huidige metingen, net zoals de ervaring van de bewoners zelf op de achtergrond blijft. Bovendien kan u de resultaten niet raadplegen per woonzorgcentrum waardoor (toekomstige) bewoners en hun naasten geen inzicht hebben in de kwaliteit die er geboden wordt.

Met dit project komt de Vlaamse overheid tegemoet aan deze pijnpunten. De ervaring van de bewoners komt voorop te staan. Hoe zij de kwaliteit van zorg, wonen en leven ervaren wordt in kaart gebracht. Het staat woonzorgcentra vrij om deel te nemen aan de bevraging, maar wanneer ze deelnemen worden de resultaten transparant gemaakt via onze website [www.zorgkwaliteit.be](http://www.zorgkwaliteit.be).

### **In het kort**

Aan de hand van een vragenlijst wordt gepolst naar de ervaringen van bewoners rond tal van thema's. Zo komen onder andere privacy, de band met de medewerkers en medebewoners en de maaltijden aan bod. De beleving van de bewoners wordt zo op een betrouwbare wijze in kaart gebracht.

De bewonersbevraging maakt deel uit van een groter project gecoördineerd door het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg (VIKZ). In een latere fase wordt ook gepeild naar de ervaringen van de naasten van bewoners. Zorgnet-Icuro, VVSG en Vlozo vertegenwoordigen de woonzorgcentra en worden ook betrokken in dit project. De Vlaamse overheid financiert het project.





## Wie kan deelnemen?

Bewoners zonder cognitieve beperkingen: een bevraging waarbij bewoners zélf kunnen aangeven wat ze vinden van het leven, wonen en zorg in het woonzorgcentrum. Elke bewoner die dit zelfstandig kan, kan deelnemen door zelf de vragenlijst in te vullen. Bewoners die ondersteuning nodig hebben, kunnen rekenen op een enquêteur die met hen de vragenlijst doorneemt en de antwoorden registreert.

Bewoners met cognitieve beperkingen (bv dementie): omdat het voor deze bewoners niet mogelijk is om een uitgebreide vragenlijst in te vullen, ontwikkelt het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen een specifieke observatiemethodiek om de door hen ervaren kwaliteit in beeld te brengen. De pilootstudie gaat door in 2024.

Vertegenwoordigers: in het najaar van 2024 zullen ook personen die dichtbij de bewoners staan hun mening kunnen geven. Per bewoner zal één vertegenwoordiger bevroegd worden over hoe hij of zij als naaste de kwaliteit in het woonzorgcentrum ervaart. Die bevraging verloopt digitaal.

## De partners

1. Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg: heeft als doel om de kwaliteit van zorg en patiëntveiligheid in diverse sectoren van de Vlaamse gezondheidszorg en woonzorg transparant te maken en te verbeteren.
2. Vlaamse Ouderenraad: is het advies- en inspraakorgaan van ouderen bij de Vlaamse regering. De vzw is een overlegplatform van diverse organisaties van en voor ouderen. We streven naar een sterk ouderenbeleid in Vlaanderen, over alle beleidsdomeinen heen.
3. Expertisecentrum Dementie Vlaanderen: wil dementie in de samenleving op de agenda plaatsen om de kwaliteit van het leven van mensen met dementie en hun omgeving te behouden en te verbeteren.
4. Vlaamse overheid, Departement Zorg
5. Zorgnet-Icuro, VVSG, Vlozo: De drie koepels van de woonzorgcentra in Vlaanderen (respectievelijk non-profit, openbaar, commercieel).

**Wzh Het Hof zal deelnemen aan deze kwaliteitsmeting, meer bepaald in de maanden april en mei.**





### **Uw woonzorgcentrum: een thuis waar het goed wonen en werken is!**

Uw leven nog ten volle kunnen leven, ondanks dat het misschien toch wat aanpassen is. Een thuis maken van de plek waar u woont. Dát is waar Tubbe voor staat.

### **We nemen u even mee in het Tubbe verhaal, ontstaan in Zweden:**

Autonomie, betrokkenheid en samen beslissen staan centraal in de Tubbe aanpak.

Wat u wil doen, laten, meemaken, delen en beleven is ons vertrekpunt. Door de behoeften en wensen van u en uw medebewoners te respecteren en hun vaardigheden te waarderen geven we meer zin aan de dingen. Sommige dingen deed u vroeger heel graag en wil u nu ook doen, van andere heeft u genoeg gehad. Welke vaardigheden u wil inzetten, beslist u dus zelf. Die keuzes willen we samen maken.

### **Het leven dat bij u past**

Zoals in elke collectieve leefomgeving gelden er natuurlijk bepaalde regels, dat is hier niet anders. Maar in ons huis is het de bedoeling dat u zo zelfstandig mogelijk uw leven leidt, het leven dat bij u past. In lijn met uw eigen levensvisie en verlangens. Daar willen we naar luisteren! Zonder dat medewerkers of verzorgers denken of beslissen in uw plaats.

### **Voor u en uw omgeving en in verbinding met het huis.**

Tubbe wil een aangename thuis zijn, voor wie er woont, werkt of even op bezoek komt.

We leggen dan ook veel nadruk op goede banden. Tussen bewoners, medewerkers, familie en bezoekers.

Ook voor onze medewerkers is het aangenamer werken als ze niet alleen hun professionele kennis, maar ook hun menselijke capaciteiten kunnen inzetten. Zij leren u en uw levensverhaal kennen en worden aangemoedigd een band op te bouwen met de mensen rondom u.

De directie beslist dan ook niet alleen, maar luistert naar de bewoners en medewerkers, om op basis hiervan die richting te gaan.

Daarom ook dat familie en vrienden worden betrokken in Tubbe. Ook zij horen tot het gezin dat een Tubbe huis is. Met bewoners, familie of mantelzorgers en medewerkers vormen we samen een groot gezin!



## **Maar wat wil dat nu precies allemaal zeggen?**

Om te beginnen: dat u zelf dingen kan voorstellen. Wat zou uw dag beter maken? Sommige mensen willen graag nog een moestuin kunnen aanleggen, ze hadden die vroeger ook. Laat ons beginnen met de kleine alledaagse dingen: naar bed gaan, eten. Hoe wil u dat uw omgeving eruit ziet? Uw kamer - welke foto's moeten waar, welke dingen wil u in de leefruimte. U wil graag eens mee naar de markt of wil nog eens boodschappen doen of naar de voetbal kijken? Soms genieten mensen van nog eens zelf te kunnen koken, van zelf eens een taart te bakken. Of misschien wil u naar de zee. Noem maar op; naar de ruimte vliegen is misschien wat moeilijker, maar we luisteren graag naar u. Laat vooral horen wat u zelf wil en waar u van droomt. In het Tubbe verhaal zijn er bewoners die een krantje maken voor de medebewoners, mensen speciale verjaardagsactiviteiten voor anderen organiseren. Of samen met de buurt een rommelmarkt opzetten of een zanger laten langskomen.

## **Stap voor stap...en niet alleen**

Tubbe is iets wat groeit, u kan starten met kleine dingen en steeds meer wensen realiseren. Het is een omslag in het denken. Het is iets dat raakt aan relaties en organisatie zonder dat er kant en klare recepten zijn. Mensen veranderen en dus is het Tubbe model binnen ons "groot gezin" ook altijd in evolutie. Wat wel hetzelfde blijft zijn de zes leidende Tubbe principes: Autonomie, samen beslissen, gedeelde ervaringen, community, open communiceren en coaching.

Uw Tubbe Thuis wordt begeleid door een coach met steun van de Koning Boudewijnstichting. We gaan stap voor stap naar beter naar elkaar luisteren, samenwerken en zorgen voor de beste thuis.

## **Trek mee, duw mee, wat u zelf wil!**

We brengen regelmatig onze "gebruikersraad" samen. Samen zitten en praten, samen beslissen is een fijn gevoel. Nu misschien bent u niet zo de tafelspringer en praat u niet graag in groep: Zeg het elke dag aan mensen om u heen, de verpleging, de ergo, de kok, de directie. Wat wil u graag? Als we elkaar beter kennen, gaat werken aan een warme thuis een stuk vlotter!

## **Via de Koning Boudewijnstichting is ook wzh Het Hof uitgekozen om aan de slag te gaan met Tubbe**

Ons kernteam is intussen samengesteld en bestaat uit: Youri Van Puymbrouck (dagelijks verantwoordelijke), Patrick Goormans (pastoraal medewerker), Christel Waterschoot (mantelzorger), Greet D'Haen (hoofdverpleegkundige), Gaby Bogaert (lid raad van bestuur), Willy Goossens (bewoner assistentiewoningen), Hilde De Loor (zorgkundige), Maria Flebus (bewoner Het Hof), Veerle Bogaert (diensthoofd wonen en leven). In maart plannen we onze 1e samenkomst.

# Ventilatieplan

Begin 2024 merkte u misschien op dat we metingen uitvoerden om de CO2-concentratie en luchtkwaliteit in verschillende ruimten op te volgen. Dit maakt deel uit van een ruimer ventilatieplan waar men o.a. risicoanalyses opstelt in het kader van preventie. We wensen alle betrokkenen te informeren over het belang van ventileren en gezonde binnenlucht.

Er werd een ventilatieteam samengesteld, waaronder:  
Stefan Fonck, verantwoordelijke technische dienst en preventieadviseur  
Marjella Verbraeken, diensthoofd schoonmaak  
Sofie Thierens, hoofdverpleegkundige  
Youri Van Puymbrouck, dagelijks verantwoordelijke  
Patricia Waegeman, sociale dienst en adjunct-preventieadviseur

Het ventilatiesysteem werd in kaart gebracht met onderhoudsplanning. Elke ruimte in onze voorziening kreeg een CO2-profiel.

Op basis van de meetresultaten werd een actie- en evaluatieplan opgesteld.



## Waarom ventileren?

Slechte luchtkwaliteit is een veel voorkomende en onzichtbare bron van gezondheidsproblemen.

Dat werd nog duidelijker tijdens de coronacrisis.

Zonder verse lucht in de ruimtes krijgen virusdeeltjes vrij spel en besmetten mensen elkaar razendsnel.

Dat is niet alleen zo voor het coronavirus, ook voor griep en verkoudheden.

Vervuilde binnenlucht maakt ruimtes muf en veroorzaakt vermoeidheid, geurhinder, oogirritaties, ademhalingsproblemen en hoofdpijn. Ventileren en aanvullend verluchten is dus de boodschap.

Door goed te ventileren en te verluchten vermijd je de opstapeling van CO<sub>2</sub>, vocht en schadelijke stoffen die tot gezondheidsklachten kunnen leiden en verminder je het risico op virusverspreiding.

Ventileren is het voortdurend verversen van lucht.

Je voert de vervuilde binnenlucht af naar buiten en voert minder verontreinigde buitenlucht aan.

Door op een goede manier te ventileren, verbeter je de kwaliteit van het binnenmilieu.



Verluchten is het tijdelijk wijd open zetten van de ramen en deuren die in contact staan met de buitenlucht. Zo creëer je een korte, maar grote luchtstroom.



Bron: [www.departementzorg.be](http://www.departementzorg.be)



VIRUSVERSPREIDING



VERMOEIDHEID  
IRRITATIES  
HOOFDPIJN



VERVUILENDE  
STOFFEN

**VERMINDER:**

# Boeken

Sinds kort hebben we een eigen bibliotheek in huis. Dankzij de schenking van mevr. Felix (K001) kunnen we jullie een uitgebreid gamma van boeken aanbieden. U vindt deze kast in de Orangerie en is de hele dag beschikbaar. Snuister gerust eens tussen de boeken en neem maar mee naar de kamer. Graag terugbrengen als u klaar bent met lezen.

Als u zelf boeken wil doneren: deze zijn van harte welkom! Laat ze gerust achter in de bibliotheek. Heeft u bezoek en speelt u graag een spelletje? Ook deze zijn te vinden in de kast.

Heeft u interesse om te lezen? Praat u graag over boeken? We willen binnenkort een boekenclub oprichten. We lezen op ons eigen tempo hetzelfde boek en komen dan samen om hierover te praten. Heeft u interesse? Spreek ergotherapeut Ellen Maes aan voor meer info.



# Algemeen

De Zusters Jozefiënen hebben de uitbating van woonzorghuis Het Hof en van Hofwijck toevertrouwd aan de vereniging zonder winstoogmerk (vzw) Woonzorg Samen Ouder.

Algemeen directeur: Hilde Servotte

Dagelijks verantwoordelijke: Youri Van Puymbrouck



## WOONZORGHUIS HET HOF

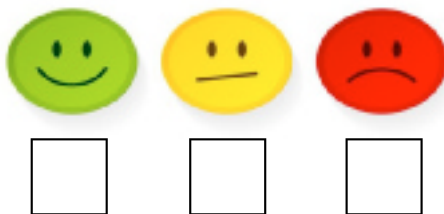
Hofstraat 134 - 9100 Sint-Niklaas

Tel.: 03 760 03 80

E-mail: [info@samenuder.be](mailto:info@samenuder.be)

[www.samenuder.be/het-hof](http://www.samenuder.be/het-hof)

## Kwaliteitsfiche



Bent u tevreden, heeft u een opmerking of een suggestie? Laat ons weten hoe wij onze dienstverlening kunnen verbeteren. Wij horen graag uw mening.

.....

.....

.....

.....

Naam: ..... Kamer/flat: .....

Uw naam invullen is niet verplicht maar biedt ons wel de mogelijkheid om u een persoonlijk antwoord te bezorgen.

**U kan deze fiche deponeren in de zwarte brievenbus in de inkomhal.**



