



## Nieuwtjes vanuit Het Hof



Week van maandag 27 april tot donderdag 30 april

### Overzicht van de week

Laten we deze nieuwbrief beginnen met goed nieuws! De resultaten van de screening, een resultaat dat niemand ooit had durven dromen. Alle bewoners en medewerkers testten negatief, wat een opluchting. Om dit te vieren werd een grote wafelenbak georganiseerd. Op maandag kregen de bewoners van het 1<sup>ste</sup> en 5<sup>de</sup> verdiep een heerlijke wafel met suiker, slagroom en een potje advocaat. Op dinsdag was het de beurt aan het 2<sup>de</sup> verdiep en last but not least volgden verdiep 3 en 4 op woensdag. Naast het vullen van de magen, werden verschillende bewoners ook verwend met een voetbadje of een haarverzorging.

### Getuigenis van een medewerker

Getuigenis kinesisten Het Hof

Het kinesistenteam van WZC Het Hof bestaat uit 2 kinesistes, Martine en Miranda. Ze staan in voor de behandeling van de bewoners. Op een deskundige manier worden zowel individuele als groepsbehandelingen gegeven. De behandelingen gaan door in de aangepaste kiné ruimte, voldoende groot en uitgerust met heel wat toestellen om zo goed als mogelijk te beantwoorden aan de noden van de verschillende doelgroepen. De ruimte wordt ook gebruikt voor het wekelijks groepsturnen, pétanque en de netbalsessies.

Jammer genoeg mag sinds 13 maart, conform de corononamaatregelen, de kinezaal niet mee gebruikt worden. De bewoners mogen sindsdien hun verdiep niet meer verlaten.

De eerste dagen was dit wat wennen, oude gewoontes moesten plots veranderd worden. Na wat brainstormen en overleg met collega's van andere disciplines, zijn we er samen in geslaagd om de dag op een creatieve en kwalitatieve manier in te vullen. Het is ondertussen al bijna een gewoonte geworden.

Hoe ziet de dag van de kinesisten er dan precies uit in deze tijd?

In de ochtend werken ze therapeutisch. Iedere bewoner krijgt haar/zijn behandeling individueel. Na de middag organiseren we groepsactiviteiten zoals een bingo en turnen in groep. Bij mooi weer kan er buiten geturnd worden, bij slechter weer op het verdiep. In beweging blijven is en blijft belangrijk, op welke manier dan ook! Daarnaast zijn de groepsactiviteiten nodig om het sociale contact te onderhouden. Een leuke babbel en herinneringen ophalen, rekening houdend met de social distance!

Zaterdag kregen we dan te horen dat iedereen negatief getest werd, oef! Dit geeft moed om verder te werken op de manier waarop we het nu doen. Ook al is dit niet altijd zo eenvoudig. Het is een hart onder de riem voor iedere medewerker en een grote geruststelling voor alle bewoners.

Met z'n allen hopen we dat deze nare situatie snel achter de rug is en dat alles weer het 'oude' mag worden!

### Getuigenis van een bewoner

Getuigenis van echtpaar Hofman-Van den Bremt

Deze week een getuigenis van een echtpaar. We vroegen hen hoe het was om als koppel deze situatie door te maken. Ze zijn zeer blij dat ze met twee "opgesloten" zitten. Niet dat ze echt babbelaars zijn, maar ze zijn wel altijd met twee waardoor ze zich minder eenzaam voelen. Ze denken vaak aan de bewoners die alleen zitten, ze wensen hun veel sterkte in deze moeilijke dagen.

Het echtpaar woont op het 5<sup>de</sup> verdiep, door enkele zieken op dit verdiep moesten ze de laatste weken in quarantaine. Ze geven aan blij te zijn dat Youri hen persoonlijk op de hoogte heeft gebracht van de situatie. Dit maakte hen enerzijds wel wat ongerust, maar ze vinden dat eerlijkheid primeert. Er waren natuurlijk wel wat gevolgen door de extra quarantaine zoals geen bezoek meer van de kinesist, ergotherapeut of zuster, maar ook geen wandeling meer op de gang. Het zag er even slecht uit vertelden ze, maar ondanks alles verloren ze hun positivisme niet. Het echtpaar had nog een voorraad kleurplaten en kruiswoordraadsel liggen. Daarnaast stuurden

de kinderen er nog extra op en kregen ze nog een voorraad van ons. Werk genoeg dus! De dagelijkse telefoontjes van de kinderen en de vele kaartjes die ze toegestuurd kregen waren een echt hart onder de riem. Op het verdiep was ook een tablet aanwezig, zo kon er geskypd worden. Het echtpaar ontving leuke filmpjes van de familie om de dag wat op te fleuren. Ze zijn hun familie zeer dankbaar voor alles wat ze doen. Maar ook voor het personeel hebben ze veel respect. Ze genieten van iedere fijne babbel tijdens de bezoeken van het personeel. Dat ze sinds het weekend terug op de gang mogen en maandag wafels kregen deed hen veel plezier. Afsluiten deed het echtpaar met de woorden: “we mogen absoluut niet klagen, iedereen doet zijn best”.

### Enkele sfeerbeelden

Hmmm, een verse wafel!



Bij de kapster



Kleurplaat