



## Nieuwtjes vanuit Het Hof

Week van maandag 20 april tot vrijdag 25 april

### Overzicht van de week

Het is ondertussen al zes weken geleden dat er nog bezoek was in Het Hof. Dit is voor niemand gemakkelijk, maar samen proberen we er het beste van te maken. Eerder werden er al pannenkoeken gebakken, bingo gespeeld, gezongen, de cafetaria komt rond enzovoort. Deze week stond er iets nieuws op de planning. Een turnles, maar niet zo maar ééntje! Nee, deze turnles ging door in de tuin. Iedere dag mocht een ander verdiep genieten van het zonnetje. Daarnaast werden dinsdag ook de boodschappen uitgedeeld, zo is ieders snoepkast terug aangevuld. Het was een kar vol Madeleintjes, Boudoirs, Werther's Original, chocolade, confituur,... Naast de grotere activiteiten vonden er ook individuele activiteiten plaats, één op één. Zo werd er geknutseld, kruiswoordraadsels ingevuld, haren gekruld,...

Nog een belangrijk punt in de agenda. Deze week werden de stalen voor de covid-19 tests genomen. Op dinsdag bij onze medewerkers en de bewoners van het eerste, tweede en vijfde verdiep. Op woensdag bij de bewoners van het derde en vierde verdiep. Er werd een staalafname genomen uit de keel en uit de neus. Niet zo'n aangenaam gevoel, maar iedereen hield zich sterk en deed het goed. Nu is het afwachten op de resultaten!

### Getuigenis van een medewerker

Getuigenis Sociale dienst Het Hof

Gewijzigd verloop van een werkdag sedert de coronamaatregelen.

Sedert de coronacrisis begon, en zeker sinds de dag dat er geen bezoek meer werd toegelaten in het woonzorgcentrum, verlopen ook mijn werkdagen niet meer zoals voorheen. Ik weet nog steeds wat te doen, maar het zijn enigszins andere taken geworden en elke dag kent een onvoorspelbaar verloop.

Vooraf de eerste dagen verliepen chaotisch. Iedere dienst moest zich plots aanpassen en in sneltempo allerhande nieuwe regelingen uitwerken met de bedoeling alles de komende periode vlotter te laten verlopen. Een heleboel lijstjes werden gemaakt: Wie laat de was doen door familie of door een wasserij? Moet de factuur doorgemailed of opgestuurd worden en naar wie? Wiens post wordt opgehaald of moet opgestuurd worden? Wie wenst dat er drank geleverd wordt? Wie bestelt iets bij de cafetaria-toer? Enzovoort.

Intussen hebben familieleden en naasten heel wat vragen en veel telefoons en mails worden zo snel mogelijk beantwoord. Mijn bureau, en dat wil ik toegeven, dat nooit erg ordelijk oogt, is er nu nog slechter aan toe. Het is postsorteercentrum en opslagplaats voor administratief materiaal geworden.

Vanwege mijn administratieve functie kan ik voorlopig niet meer op de verdiepingen onder de bewoners komen en mis ik deze bewonerscontacten. Telkens ben ik blij als ik op het gelijkvloers in het passeren toevallig nog eens een bewoner zie die, met een medewerker als trouwe chaperon ernaast, een wandeling in de zonnige tuin gaat maken.

Gelukkig is onze tuin groot genoeg zodat deze in twee kon verdeeld worden, zodanig dat zowel de bewoners van Het Hof als van Hofwijck elk nog over een behoorlijk stuk beschikken.

Geïnteresseerden die een afspraak wensen voor inlichtingen of opnames kunnen momenteel niet meer langskomen. Verhuizen van meubilair, leegmaken of bemeubelen van kamers wordt eveneens uitgesteld omdat niemand in het woonzorgcentrum binnen mag en omdat alles wat binnenkomt grondig ontsmet zou moeten worden.

Alle vergaderingen en vormingen zijn afgelast. Als we toch willen overleggen moeten we ver genoeg van elkaar zitten, net zoals alle medewerkers nu elk apart aan een tafeltje zitten om 's middags te eten.

In onze assistentiewoningen Hofwijck gelden dezelfde maatregelen als voor alle burgers en zijn er ook een aantal wijzigingen. De bewoners kunnen niet meer gezamenlijk eten. Er werd half maart beslist om een traiteur in te schakelen aangezien men in de refter te dicht bij elkaar zat. Bewoners krijgen nu hun warm middagmaal aan de deur van hun flat geleverd. Sommige bewoners missen het sociale contact wel dat ze tijdens de gezamenlijke maaltijden hadden.

In beweging blijven wordt aangeraden. Bewoners van Hofwijck die in de tuin wandelen moeten natuurlijk uit respect voor de medebewoners voldoende afstand bewaren zodat iedereen zich nog eens buiten durft te wagen.

Overall werden affiches met instructies opgehangen: correct handhygiëne toepassen, handen ontsmetten, anderhalve meter afstand bewaren en de gemeenschappelijke ruimte niet meer gebruiken om samenscholing te vermijden. Allerhande nieuwe regels worden kenbaar gemaakt. Hopelijk lezen de mensen het nog door de veelheid.

Elk nadeel heeft z'n voordeel wordt wel eens gezegd: er zijn in elk geval reeds weken geen files meer op de wegen naar het werk. 's Morgens niet moeten aanschuiven op de Spoorweglaan is zalig. Dat is veruit het enige dat altijd zo zou mogen blijven.

Voor het overige wens ik voor ons allen dat alles ooit weer wordt zoals voorheen. Weliswaar zullen we nog wat geduld moeten hebben...

Met hartelijke groeten,  
Patricia Waegeman

### Getuigenis van een bewoner

In dit onderdeel laten we een bewoner aan het woord. Mevrouw Verhille bijt deze week de spits af.

Mevrouw Verhille werd onlangs 90 jaar, wat een groot feest moest worden. Jammer genoeg is dat feest niet door kunnen gaan, en moet ze wachten tot de hele crisis achter de rug is. Maar uitstel is geen afstel. En was er ondanks alles toch een verrassing op haar verjaardag. Familie stond namelijk op straat met een spandoek. De boodschap: "Gelukkige verjaardag, 90 jaar! Van ons allemaal. Wij wachten naar het etmaal!". Als dat niet fijn is!



Dat ze haar kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen mist, dat is een vaststaand feit. Ze vindt het enorm jammer dat er geen bezoek binnen mag. Ook de vele familiefeesten worden gemist, met 13 kinderen en 17 kleinkinderen staat er normaal gezien geregeld een doopfeest, eerste en/of plechtige communie gepland. Al deze gebeurtenissen worden momenteel uitgesteld. Gelukkig kan ze wel genieten van een zwaaimoment én telt ze vol ongeduld af naar de geboorte van haar 18<sup>de</sup> achterkleinkind. Ook bij de post zit af en toe eens een verrassing, de familie van mevrouw Verhille heeft via de website [www.granniedays.be](http://www.granniedays.be) een krantje gemaakt met nieuwtjes en foto's van het thuisfront. Wie wil er nu geen gepersonaliseerde krant ontvangen? Mevrouw Verhille was alvast enthousiast.

Naast het uitstellen van al die familiemomenten, gaan ook enkele van haar andere bezigheden voor het moment niet door. Zo gaan haar vaste activiteiten zoals de hobbyclub en het koor niet door.

We vroegen aan mevrouw Verhille ook hoe haar dag in deze tijden eruit ziet.

Haar dag begint om 8u15. Ze wast zich en kleedt haar aan en geniet van het ontbijt. Nadat ze haar maag gevuld heeft, is het tijd voor een gebedje. Van zuster Hendrika ontving ze een Covid-19 gebed. Waarna mevrouw Verhille haar dag verder zet met het lezen van de krant, knutselen van decoratie voor op de gang,... Vlak voor de middag ruimt ze haar kamer op zodat ze klaar is voor het middageten. Na het middagjournaal is het tijd voor een dutje zodat er terug energie is voor de namiddag. In de namiddag gaat ze graag even op het terras zitten met een

boek. Door het mooie weer de afgelopen dagen, vond je haar al bijna iedere middag in het zonnetje. Van al dat genieten krijg je wel een hongertje, rond 17u30 komt het avondeten. De avond vult ze met onder andere televisie kijken. Als trouwe Thuis kijker durft ze zelfs te zeggen dat ze er een beetje verslaafd aan is. Ook bellen haar twee zonen iedere dag om te horen hoe het met haar is, en om haar op de hoogte te stellen van het gebeuren thuis. Rond 23.00 gaan de lichten uit en kruipt mevrouw Verhille tevreden in bed.

### Enkele sfeerbeelden



Turnen in de tuin



Genieten op het terras



Versiering op de gang

Covid-19 gebed

Vader in de hemel, vol vertrouwen bidden we tot U en vragen dat het **coronavirus** geen slachtoffers meer maakt, dat de epidemie snel onder controle is en Gij de getroffen hun gezondheid weergeeft, zodat de rust terugkeert.

Neem in Uw liefde op hen die aan deze ziekte zijn overleden, en biedt troost aan de getroffen families. Sta dokters en verpleegkundigen bij in hun strijd tegen deze ziekte, zegen met inspiratie hen die zoeken naar een remedie.

Heer Jezus, Gij die lichaam en ziel genezen kunt, ondanks onze machteloosheid in deze wereldwijde gezondheids crisis, stellen wij al ons vertrouwen in U. Schenk ons vrede en gezondheid.

Moeder Maria, wees onze bescherming, draag blijvend zorg voor ons en leid ons door uw liefde tot Jezus, uw Zoon. Amen